



Decembrie de poveste

• În 29 noiembrie, elevii Școlii Gimnaziale din Dudeștii Noi vor fi protagoniștii unei serbări dedicate Zilei Naționale. Evenimentul va avea loc la Casa de Cultură din Dudeștii Noi, începând cu ora 12. Din program nu vor lipsi cântecele și poeziile patriotice dedicate evenimentului de la 1 decembrie 1918.

• La 1 decembrie, de Ziua Națională a României, la Dudeștii Noi se va inaugura iluminatul festiv pentru sărbătorile de iarnă. „Ca în fiecare an, și acum vom avea centrul comunei și străzile principale iluminate festiv. Sunt și două modificări, în sensul că în intersecțiile din centrul comunei și cea de la Primărie vor fi făcute alte aranjamente față de anii precedenți”, ne spune primarul Alin Nica.

• Ca în fiecare an, cu o zi înainte de Sfântul Nicolae, la Dudeștii Noi se va aprinde bradul de Crăciun. Evenimentul va avea loc în seara zilei de 5 decembrie, la ora 18, în curtea Casei de Cultură, prilej cu care se va organiza și concursul de colinde „Colindăm de sărbători”. Invitații speciali ai evenimentului sunt copiii cu dizabilități de la Centrul de zi „Sfânta Maria” din Carani.

• O interesantă competiție șahistă se va derula la Dudeștii Noi în ziua de 9 decembrie. Concursul, dotat cu Cupa „Dudeșteana”, este deschis tuturor categoriilor de vârstă, doritorii putându-se înscrie la competiție chiar în dimineața zilei de desfășurare.

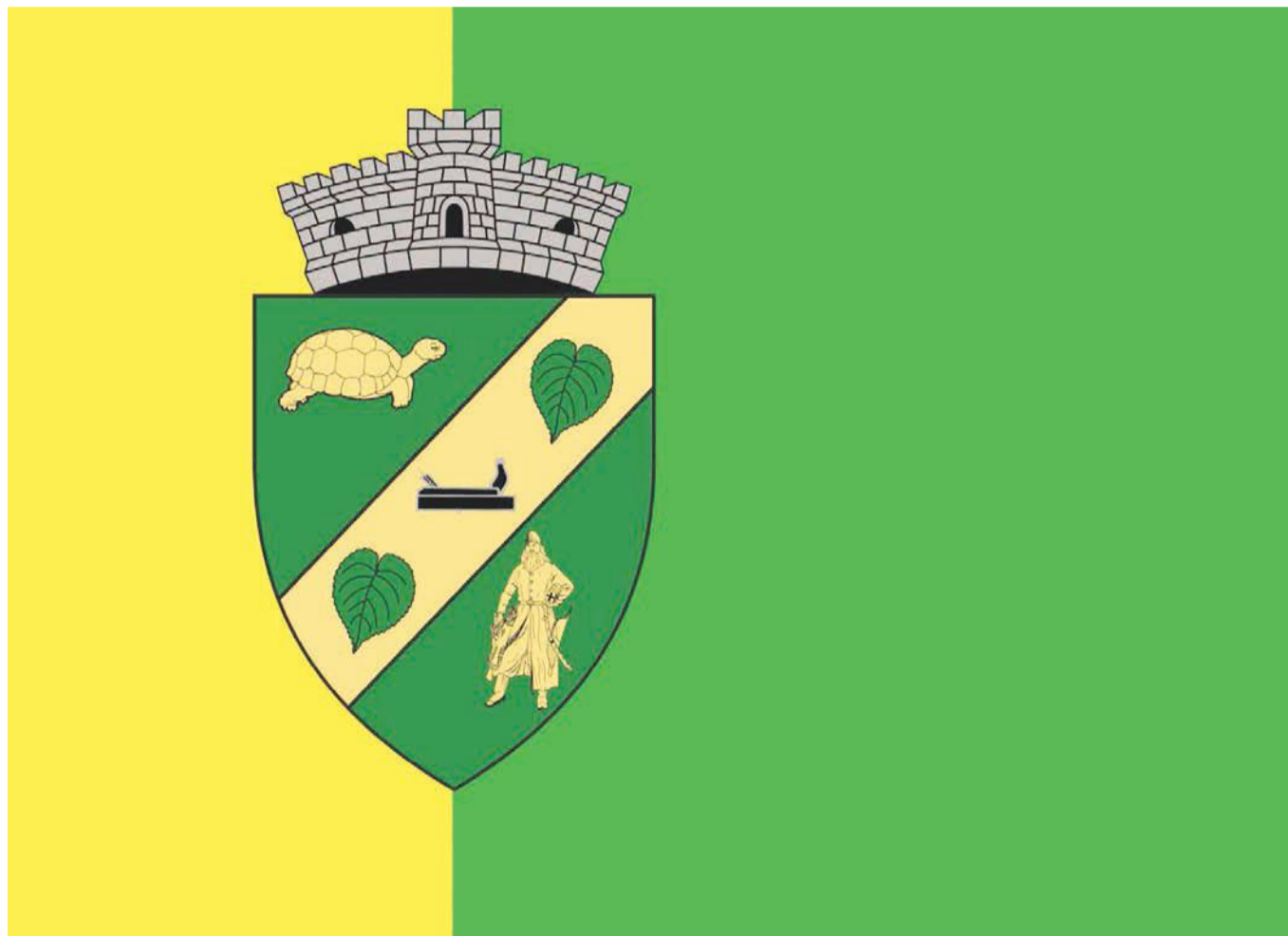
• În seara zilei de 17 decembrie, începând de la ora 18, atmosfera de Crăciun va fi readusă pe scena Casei de Cultură din Dudeștii Noi. În cadrul spectacolului de obiceiuri și tradiții de Crăciun, participanții vor avea parte și de câteva surprize puse la cale de organizatori.

• În perioada 18-23 decembrie, centrul comunei Dudeștii Noi va răsună, în fiecare seară, de colinde. Aceasta pentru că se organizează din nou manifestarea „Săptămâna de colinde”, care se va desfășura, ca și până acum, în fața Bisericii Romano-Catolice „Sfântul Vendelin”.

• Ca în fiecare an, Grupul de Inițiativă, în parteneriat cu Primăria și Consiliul Local Dudeștii Noi, organizează Revelionul la Casa de Cultură. Pentru rezervări și bilete, în limita locurilor disponibile, doritorii se pot adresa doamnei Maria Gașpar (Luminița), la numărul de telefon 0745-668.026. Prețul biletului este 150 de lei de persoană, sumă în care sunt incluse meniul și băuturile.

De asemenea, la miezul nopții de 31 decembrie, în centrul comunei va avea loc un foc de artificii. Atmosfera de sărbătoare va fi întreținută de DJ Vali.

Steagul comunei Dudeștii Noi



Consiliul Local a aprobat propunerea de steag al comunei Dudeștii Noi.

„Astfel, pe lângă stema pe care o are, de ceva vreme, comuna, acum am aprobat proiectul de steag, care va fi înaintat Comisiei de Heraldică pentru avizare, ne spune primarul Alin Nica. Apoi, printr-o hotărâre a Guvernului, urmează să fie aprobat steagul localității”.

Descrierea steagului

Steag tăiat la prima treime galben cu verde.

Pe tăietură se găsește stema comunei Dudeștii Noi care se compune dintr-un scut triunghiular cu marginile rotunjite verde cu o bară de aur cu o coroană murală cu un turn crenelat.

În câmpul drept se găsește o broască țestoasă mergând spre stânga.

Bara este încărcată de o rindea neagră

flancată de două frunze de dud verzi.

În câmpul inferior se află un războinic peceneg înarmat cu sabie, arc și săgeți, totul din aur.

Semnificațiile elementelor însumate:

• Culoarele sunt preluate din cele ale stemei comunei.

• Broasca țestoasă face referire la terenul mlăștinos pe care se află localitatea, care în perioada 1722-1742, a fost cotate la un preț bun datorită comerțului cu broaște țestoase.

• Rindeaua simbolizează una din ocupațiile de bază a locuitorilor, prelucrarea lemnului.

• Frunzele de dud fac referire la numele localității.

• Războinicul amintește de vechiul nume al localității „Besenyo”, care a fost întemeiată de poporul peceneg.

• Coroana murală cu un turn crenelat semnifică faptul că localitatea are rang de comună.



Poeții lunii noiembrie: Nacu D. Scrima și Toma Enache

Nacu D. Scrima s-a născut în noiembrie 1900 în satul aromânesc Perivole, în care se va naște mai târziu și George Perdichi.

Supranumit de localnici „Perla Pindului”, Perivole se află în centrul așezărilor aromânești din munții Pindului, lângă vârful Ou, la o altitudine de 1.400 m.

Studiază la școala primară din sat, apoi la liceul românesc din Bitolia (Macedonia) și absolvă Facultatea

de inginerie silvică din cadrul Institutului Politehnic din București.

Încetează din viață în 1941 la Hunedoara.

Hristu Cândroveanu îl caracteriza pe poetul Nacu D. Scrima ca fiind „mimetic”, asemenea „copiștilor” cu har după tablouri de maestri, recunoscându-l pe George Coșbuc în „Dit xeane” („Întors acasă”).

De asemenea, în „Mușata ohrideană” („Frumoasa

ohrideană”), N.D.S. cântă pe note eminescine din „Lu-ceafărul”, iar în pastelul „Nă seară-n Valea Caldă” este remarcabil câte un „accent macedonskian”.

Același H. C. aprecia că N.D.S. „nu avea conștiința estetică a literaturii”, dar că poemele sale sunt mici „romane” sentimentale sui-generis din trecutul vieții aromânilor din Peninsula Balcanică.

Minduri (Gînduri)

Țin frîmtea andrupită-n palmă
Și ocl'i-ncărfășiț pi carte
Mași minduirili-a meali alagă
Diparte, mult diparte...
(Cu mâna rezemată-n palmă
Și ochii pironiți pe-o carte,
Doar gândurile-mi stol aleargă
Departe, prea departe...)

Cum lișor dit neguri s-disfați
S-puteam sî știu măratlu-ni tora
Mărata dada mea ți fați?
(Și turla satului o văd,
Ușor, din neguri se desface -
O, de-aș putea să știu acuma
Sărmana mamă-a-mea ce face?!)

Poati mutreaști dusă-n dzări
Poate-i cu aciu-n mîna ș-coasi
Ma cari s-ni spună-a nia tora
Di nu-i ud hirlu di mitasi?
(Poate privește, draga,-n zări
Sau poate toarce, coase...
Dar cine oare-mi poate spune
De nu-i ud firul de mătase?).

Nă seară-n Valea Caldă (O seară-n Valea Caldă)

Sirin ș-livar i țerlu, ca lacrima curată,
Și stealili ca bair, cu ună cîti ună.
Ș-luțefirlu luțitlu-mușat, ocl'iu di feată,
Tut treambură ș-mutreaști, mușata albă lună.
(Senin și-albastru-i cerul, ca lacrima curată
Și stelele-n șirag, ies una cîte una...
Lu-ceafărul cel mândru – ca ochiul blînd de fată
Tot tremură pe boltă privind cu drag doar luna.)

Amînat dormu pul'i ș-chinil'i di altă parti
Nu s-avdi vîră boațe,ni suschirări di vimtu.
Clopotli a cupiilor, diparti, mult diparti.
Asună livîroase, cu suflitlu-ni asvintu.
(Dorm păsările toate, stau brazii-n nemișcare...
O șoaptă nu se aude; nu-s adieri de vînt...
Doar clopotul de turme, răsună-n depărtare
Și-ascult, cu-ndurerare, cu sufletu-n frămînt.)

Muscuvîlsești Flenga di erghi ș-di lilice
Ș-tahina. fisea-ntreagă s-dișteaptă ca dit vis.
Birbil'i acață s-cîntă, s-hîrsești iți price
Ș-atumțea Valea Caldă ni si pare un paradhis.
(Din munți miresme vin de ierburi și de flori,
Natura se trezește în nori, ca dintr-un vis,
Privighetoarea cîntă, risipă-i de culori
Și-atuncea Valea Caldă îmi pare-un paradis.)

TOMA ENACHE (1.11.1970, M. Kogălniceanu/Constanța, România). Regizor artistic, actor, poet, jurnalist.

Ars poetica

Poezia easti maș ună hiintsă
cu trupu ancăpător di murmință
iu bat arada ahănti inimi,
tush canda bat tu unu abis di sândzi,
și-u mută mânia
a poetlui Cari,
sapă groapa singur
și ângrupatu
mutreaști la ângrupari.



Ars poetica

Poezia nu este decât o Ființă
cu trup încăpător de cimitir
și bat atâtea inimi
bătând într-un abis de capilare
zvâcnind
în mâna poetului Care,
își sapă groapa singur
și-nmormântat
asistă la înmormântare.

Mama

ti dada a meauă
Mama easti ună inimă frămtă
Un suflit tsi-s dinjcă
Un pulju di neauă,
Ună icoană iu s-âncîjnă un cilimeanu.
Frămtu sh-dinjcat cilimeanlu
S-fatsi omu mari.
Omlu sheadi pi dzănuclji dininti di icoană.
Mama easti moashi
Sh-ausheatclu ună peană tu vimtu.

Cilimeanu

Voi mash s-yinea tati
să-nj tragă ună pliscută
shi ocljiu âmplinu di lăcărj
s-minduiască...
Easti zori că aushescu,
perlu dusi shi cari va s-mărtirisească
că hiu cilimeanu?
Muljerli,flitirii, puljilji
nu si aspar di mini.
Ideili nu aushescu vărnoară...
Voi mash tati s-yinea îndreptu
cătă mini
shi muljerli, puljilji, ideili
s-ul veadă cum ânj da ună pliscută.

Sărutul

Mă săruta într-un fel
atât de inteligibil
că inventa o primăvară a minții

Mă săruta într-un fel
că pân'și sfinții
negau că e păcat.

Copil



Nu vreau decât ca tata
să-mi mai tragă o palmă
și ochiul inundat să-și facă gând
de-a curmezișul.

E dubios că încăruneșc,
părul nu mai poate depune mărturie
că sunt copil
femeile, fluturii, păsările nu fug de mine
ideile nu fac niciodată riduri...
Nu vreau decât ca tata să vină de-a curmezișul
și femeile, păsările, ideile
să-l vadă cum îmi trage o palmă.

After School la Dudeștii Noi

De la 1 noiembrie, la Dudeștii Noi s-a lansat proiectul After School, adică școală după școală, în conformitate cu prevederile Legii Educației Naționale. „Pentru susținerea acestui program - ne spune primarul Alin Nica - vor participa atât comunitatea, prin bugetul local, cât și părinții. Contribuția din bugetul local va fi de circa 8 lei de elev pe zi, iar părinții vor suporta diferența și costul mesei, pentru că elevii vor primi o masă caldă. Prin bugetul local,



din costul efectiv al programului, noi subvenționăm mai mult de două treimi. Am implementat acest program și pentru a îmbunătăți rezultatele la învățătură ale elevilor și pentru a veni în sprijinul părinților care, din cauza serviciului, nu se pot ocupa de cei mici așa cum ar trebui”.

La rândul său, prof. Petronela Tatov, directoarea Școlii Gimnaziale din Dudeștii Noi, ne-a declarat: „Primăria comunei subvenționează, prin bugetul local, plata profesorilor care vor lucra cu copiii după ore. Părinților le revine sarcina de a asigura masa celor 40 de copii, ceea ce înseamnă achitarea sumei de 6,5 lei pe zi pentru fiecare copil. Acești bani sunt colectați de Asociația Părinților. Ne gândim ca, dacă acest program va da roade, anul viitor să-l extindem, pentru că el acum este activ doar pentru elevii de la ciclul primar”.

Anton BORBELY

Un nou magazin universal în Dudeștii Noi

S-a deschis un nou magazin universal în comuna noastră. Magazinul Goldic de pe str. Școlii Vechi nr. 1 vă oferă o gamă largă de produse, de la cele alimentare, până la articole gospodărești. Magazinul are o suprafață de 170 de metri pătrați, iar programul de funcționare este de luni până sâmbătă între orele 7-21, iar duminica între orele 8-19.



Cetățenii trebuie să încheie noi contracte de salubritate

La sediul Consiliului Județean Timiș a fost semnat contractul de colectare a gunoiului între ADID Timiș și RETIM Timișoara, pentru următorii zece ani. Astfel, RETIM va colecta deșeurile menajere din zona zero a județului Timiș, și anume Timișoara, Buziaș, Receaș și Lugoj, împreună cu localitățile aferente acestora. Aceasta înseamnă că toți proprietarii de gospodării sau persoanele juridice din Dudeștii Noi trebuie să încheie contracte de salubritate cu operatorul Retim.

Actele necesare pentru proprietarii de imobile persoane fizice sunt: **cerere încheiere contract în care să se precizeze numărul de persoane; copie extras CF (nu mai vechi de trei luni) sau contract de cumpărare recent; copie autorizație de construcție (numai în cazul în care casa nu este întabulată la CF); copie buletin identitate/carte identitate proprietar.**

În cazul agenților economici, aceștia au nevoie de următoarele acte: **cerere încheiere contract în care să se precizeze numărul și tipul recipientilor de precollectare pe care dorește să-i închirieze; copie după certificatul de înmatriculare; certificat constatator eliberat de Oficiul Registrului Comerțului, care să cuprindă: sediul firmei, numărul de înmatriculare și data eliberării, domeniul de activitate și activitatea**

principală, asociații și administratorii (în cazul cetățenilor străini să fie menționată și reședința actuală în România, conform Legitimății de ședere eliberată de organele abilitate ale Ministerului de Interne din România), punctele de lucru din Timișoara, dacă este cazul; numărul de cont în bancă și banca la care este deschis contul; dovada deținerii recipientului de precollectare adecvat, pentru fiecare din punctele de lucru (în cazul în care nu se închiriază de la Retim); împuternicire din partea firmei pentru persoana care semnează contractul de prestări de servicii cu societatea noastră, precum și o copie după cartea de identitate a acesteia; copie contract închiriere / comodat al spațiului cu acordul scris al proprietarului pentru încheierea contractului de utilități, dacă este cazul.

ATENȚIE! Plata serviciului de salubritate se va face în funcție de numărul de persoane dintr-o gospodărie, care va fi conform Registrului Agricol. În consecință, toți cetățenii sunt rugați să-și actualizeze informațiile, conform legii, anual și de fiecare dată când apar modificări. (A.B.)

Drapele pentru Ziua Națională

Primăria pune la dispoziție și în acest an în mod gratuit drapele ale României pentru cetățenii care doresc să le arboreze cu ocazia Zilei Naționale de 1 decembrie.

Doritorii pot primi drapelele de la secretariatul Primăriei, zilnic între orele 8-16.



Atenție la întreținerea coșurilor de fum!

Coșurile de fum defecte sau necurățate la timp pot cauza o serie de probleme: de la simpla defectare, până la intoxicații cu monoxid de carbon sau chiar incendii.

De aceea, ele trebuie verificate și curățate anual, înainte de a intra în sezonul rece.

Dacă angajați un profesionist pentru curățarea coșurilor de fum, trebuie să știți că, pentru început, datoria coșarului este să verifice aspectul exterior al coșului de fum (fisuri, lipsa cărămizilor etc.) și abia apoi se trece la o curățare temeinică de la partea inferioară spre terminal (prin intermediul ușii de vizitare). Pentru asta, profesionistul vine echipat cu o serie de scule și accesorii de diametre diferite cu ajutorul cărora acționează fără să afecteze în sens negativ integritatea și funcționalitatea coșului de fum.

Există o serie de factori care afectează funcționalitatea coșurilor de fum, printre acestea numărându-se :

- condensul acid rezultat în urma arderii gazelor, care poate provoca dislocarea cărămizilor, implicit înfundarea coșului (în cazul centralei sau sobei pe gaze);
- defecțiuni ca urmare a unei construcții iresponsabile;
- păsările care obișnuiesc să își construiască cuiburi în interiorul coșului de fum;
- pânzele de păianjen care favorizează crearea unui dop (din frunze și hârtii luate de vânt);
- folosirea combustibilului lemnos cu o umiditate

mai mare de 20%.

După cum spune o vorbă din popor, este mai bine să prevenim decât să tratăm.

Așa că nu trebuie să așteptați să rămâneți fără căldură, să izbucnească un incendiu sau să înregistrați un caz de intoxicare cu monoxid de carbon ca să apelați la serviciile specializate de curățare a coșului de fum. Mai mult decât atât, această operațiune a devenit una obligatorie, stipulată atât în legislația română, cât și în cea europeană.

Iată câteva sfaturi, valabile mai ales pentru cei care dețin locuințe la curte, astfel încât să evitați izbucnirea unui incendiu:

- cel puțin o dată pe an apelați la o persoană specializată care să verifice, curețe și repare, dacă este cazul, coșul de fum;
- soba trebuie aprinsă doar cu material combustibil adecvat;
- se evită supraîncărcarea sobei;
- ușița de la sobă trebuie să stea închisă atât timp cât arde focul;
- este de preferat să așezați în fața sobei, în dreptul ușiței, o tavă din metal, astfel încât, dacă va cădea jar, să nu existe posibilitatea inflamării obiectelor din jur;
- materialele combustibile nu se țin lângă sobă;
- focul trebuie stins înainte de culcare sau atunci când părăsiți locuința;
- nu lăsați niciodată copiii nesupravegheați cu soba aprinsă ori aparatele de încălzire electrice în funcțiune.

Ruga Dudeșteană 2017

De praznicul Marelui Mucenic Dimitrie, Izvorătorul de Mir, comuna Dudeștii Noi a îmbrăcat din nou straie de sărbătoare, cu prilejul hramului Bisericii Ortodoxe Române din localitate.

Ca de obicei, după-amiaza, la Casa de Cultură din localitate s-a format alaiul de Rugă, alcătuit din copii și tineri îmbrăcați în frumoase costume populare bănățene. Lor li s-au adăugat nașii Rugii din acest an, Marius-Cosmin și Iuliana-Olimpia Porojan, primarul Alin Nica, preotul paroh Ionuț Cristea, dar și alți dudeșteni.

Pe muzică populară bănățeană, alaiul s-a îndreptat spre Biserica Ortodoxă Română, acolo unde s-a desfășurat slujba de Rugă. Aceasta s-a încheiat, în mod tradițional, cu sfințirea și tăierea colacilor.

Înainte de a se îndrepta spre arena sportivă, cei prezenți la slujbă s-au prins într-o horă chiar în fața lăcașului de cult, la fel cum s-a întâmplat și în centrul comunei.

Trebuie menționat faptul că anul acesta a fost prima dată când programul artistic de Rugă s-a desfășurat la adăpostul noului acoperiș al terenului de handbal.

Grație eforturilor Primăriei Dudeștii Noi, locuitorii comunei pot celebra fără teama de intemperii Hramul bisericii.

Programul artistic a fost deschis de componenții Ansamblului „Dudeșteana”, urmați de cei ai formației de dansuri moderne „Extrem”.

Invitații speciali ai Rugii din acest an, cei care au întreținut atmosfera și i-au îmbiat pe dudeșteni la joc, au fost Aurel Tămaș și formația, Dumitru Teleagă, Petre Iancu, Luminița Safta, Alexandru Brădățan, venit din Bucovina, Carmen Popovici-Dumbravă, Codruța Rodean și Bogdan Cioranu. (A.B.)

Foto: Adrian SĂCĂLUȘ



Schimb de experiență în premieră, la Școala Gimnazială Dudeștii Noi

Profesoara pentru învățământul primar Liliana-Cristina Pavlov a reușit să marcheze o premieră în învățământul dudeștean. Despre evenimentul pe care l-a organizat cu elevii clasei a IV-a de la Școala Gimnazială din Dudeștii Noi, doamna profesoară ne spune: „A fost vorba despre o activitate metodică, un schimb de experiență. Au fost invitate doamne învățătoare din județul Timiș, din zona noastră - Biled, Șandra, Becicherecu Mic - dar și din Timișoara - Școala Gimnazială nr. 24, Școala Gimnazială nr. 19, Școala Generală nr. 18... La acest schimb de experiență au participat circa 20 de cadre didactice, dar la evenimentul

organizat în 20 noiembrie la Dudeștii Noi au participat doar 16, pentru că unele dintre ele nu au putut lipsi de la cursuri. Tema acestui schimb de experiență a fost parteneriatul dintre profesorii din învățământul primar și profesorii din învățământul gimnazial, un lucru care nu se prea întâmplă, ba chiar pot spune că există o ruptură între cele două categorii de profesori. Eu am vrut să văd ce putem face pentru a uni cele două cicluri. Toată lumea se aștepta să vadă ce reușim să găsim. M-am gândit la o zi a porților deschise pentru clasa a IV-a. Acest lucru se întâmplă la clasa pregătitoare, unde vin cei din grupa mare de la grădiniță, dar nimeni nu s-a gândit ce se întâmplă cu elevii din clasa a IV-a când ajung în clasa a V-a, care sunt greutățile de care se lovesc: sunt mai mulți profesori, predau diferit, copiii nu sunt obișnuiți. M-am gândit, astfel, la o activitate care s-a desfășurat pe parcursul unei zile, cu tema «Strămoșii noștri, dacia și romanii». În ziua respectivă, 15 noiembrie, am invitat colegele de la ciclul gimnazial să fie alături de noi. Copiii s-au îmbrăcat în daci și romani, s-au făcut două tabere, prin tragere la sorți. A fost o oră de istorie, la care a fost invitată doamna profesoară Camelia Danciu, care le-a făcut o prezentare PPT despre daci și romani. A urmat ora de limbă română, în care doamna profesoară Andreia Scorțan a venit cu o fișă pe teme de istorie, cu un text, iar copiii



au trebuit să găsească verbe, substantive. La ora de matematică a venit doamna profesoară Petruța Viorelia, cu o fișă cu cifre romane, cu probleme legate de tema dată. La ora de educație fizică și sport, doamna profesoară Viorica Trifuț le-a propus un joc tot pe tema dată, intitulat «Podul de piatră». Doamnelor profesoare prezente la schimbul de experiență le-am prezentat modul în care s-a desfășurat această zi și pot să vă spun că au fost foarte încântate”.

Anton BORBELY



Sfeclă uriașă și dovleci gigantici în grădina dudeșteanului Petru Dunca

Anul acesta a fost unul de excepție pentru dudeșteanul Petru Dunca. De când cultivă sfeclă și dovleci nu s-a întâlnit cu asemenea producție ca în toamna aceasta.

Venit din Maramureș în Banat în anul 1989 și stabilit la Dudeștii Noi, Petru Dunca a lucrat în minerit, iar apoi, după stabilirea în comună, a lucrat ca sudor la Comtim. „Agricultură fac din pasiune, dar și pentru că țin găini și iepuri cărora trebuie să le asigurăm hrana. Despre producția de dovleci și sfeclă de anul acesta pot spune că niciodată nu am mai pomenit exemplare atât de mari. Sfecla chiar m-a uimit: am avut sfeclă de 70 de centimetri și 10 kilograme”, ne spune Petru Dunca. Care a fost secretul?, vine firească întrebare. „Am sădit-o să fie mai rară și, pentru că aveam nevoie tot timpul de frunze pentru iepuri, am udat-o mai des. Apoi, e vorba și de pământ, care e mai gras aici. Acestea sunt motivele pentru care au ieșit atât de mari. Despre dovleci, am avut exemplare și de câte 25 de kilograme. Am pus doar patru fire de dovleac, care atât s-au întins încât am recolat câteva roabe... Pot să spun că i-am sădit așa, în glumă. Mi-am oprit și eu câțiva mai mici, iar pe restul i-am dat unui comerciant din Timișoara”.



Pasiunea pentru agricultură nu este, însă, împărtășită și de toți copiii domnului Dunca. Fiica este stabilită în Dudeștii Noi, iar băieții sunt la muncă în Spania. „Cel mic se ocupă de agricultură, dar la spanioli, lucrează la solarii, unde sunt producții foarte mari”.

Fiind pensionar, Petru Dunca are acum timpul necesar să se ocupe de pasiunile lui, adică grădinăritul, creșterea găinilor și a iepurilor, din care are câteva exemplare splendide. „Am pus, chiar în perioada aceasta, căpșuni, pe care le-am sădit în cauciucuri. Am șase iepurițe, patru cu pui, două gestante. Trebuie să-mi omor timpul cu ceva”, glumește Petru Dunca. „M-am pregătit deja și pentru recolta de anul viitor, am pus usturoiul, urmează să pun ceapa, fasolea și zarzavaturile. Mai pun sfeclă furajeră foarte multă și sfeclă roșie, pe care le folosesc la hrana iepurilor și a găinilor. Apoi pun roșii, ardei, castraveți, iar la final cartofii. Am pus anul acesta cartofi pe o suprafață mică, pentru că nici grădina nu e mare, dar am scos circa 20 de lăzi mari... E foarte bun pământul aici, dar trebuie să te și ocupi de el. Îl îngraș cu gunoi natural, strâng toate vrejurile de la castraveți, roșii, vinete, frunze și le fac compost într-o groapă pe care am amenajat-o special”.

Cu atâta grijă și dragoste pentru pământ și roadele sale, suntem nerăbdători să vedem cu ce produse record ne va aștepta anul viitor dudeșteanul Petru Dunca.

Anton BORBELY

Meci de sărbătoare

Duminică, 26 noiembrie 2017, la ora 13:30, la Arena Sportivă Dudeștii Noi, va avea loc un meci demonstrativ de minifotbal între echipa locală CSC Dudeștii Noi și foști fotbaliști de marcă ai fotbalului timișorean și nu numai, dintre care îi amintim pe Călin Frunză, Marcel Băban, Cristian Dancia, Iosif și Ilie Rotariu, Constantin Varga, Valentin Miculescu, Paul Codrea, Sorin Vlaicu. Oaspeții vor fi conduși de pe bancă de Aurel Șunda și Emerich Dembroschi.



MECI DE SARBATOARE

CSC DUDEȘTII NOI - STELELE FOTBALULUI BĂNĂȚEAN

ZI SCHEMELI 2017, CEA 13.10

ARENA SPORTIVĂ

În deschidere, de la ora 12.00, vor juca echipele de juniori din Dudeștii Noi și Becicherecu Mic



VINO SĂ VEZI CAMPIONII DE MĂINE!



Invitați speciali: Miodrag Belodedici și Jean Vlădoiu, componenți ai Generației de Aur.

În deschidere, de la ora 12, vor juca echipele de juniori din Dudeștii Noi și Becicherecu Mic.

Sunt așteptați toți pasionații de fotbal din Dudeștii Noi la acest eveniment care se anunță a fi unul extraordinar. (A.B.)

CSC Dudeștii Noi conduce autoritar Seria a III-a a Campionatului Județean de Fotbal

Promovată în acest sezon în eșalonul al cincilea al fotbalului, CSC Dudeștii Noi este candidata incontestabilă la promovarea în Divizia D din Seria a III-a a Campionatului Județean Timiș.

Echipa antrenată de Valentin Miculescu și Dan Pavel are un parcurs fără greșală, fiind neînvinsă în cele 13 etape scurse până acum.

De la ultima apariție a ziarului nostru, CSC Dudeștii Noi a câștigat, pe teren propriu, în etapa a X-a, cu 3-0 în fața celor de la AS Coșteiu.

În etapa a XI-a, CSC Dudeștii Noi s-a deplasat la Găvojdia, pentru meciul cu Atletico din localitate. Partida s-a încheiat cu scorul de 3-1 în favoarea oaspeților. Au marcat: Marius Mlădescu (min. 58), respectiv pentru învingători Răzvan Trandău (min. 55), Alin Gîrz (min. 75) și Bogdan Steop (min. 80 din lovitură de la 11 metri).



Întoarsă acasă, în etapa a XII-a, CSC Dudeștii Noi a făcut din nou spectacol în fața propriilor suporteri, dispunând cu un categoric 8-2 în fața fotbaliștilor de la AS CS Tormac.

O partidă ce se anunța mai grea, cea din etapa a XIII-a, din deplasarea la

Autoliv Lugoj, a fost și ea tranșată de elevii lui Vali Miculescu în favoarea lor. A fost 2-0 pentru echipa din Dudeștii Noi, care a marcat prin Alin Gîrz și Bogdan Steop.

În etapa a XIV-a, CSC Dudeștii Noi a jucat pe teren propriu împotriva ocupantei poziției a șasea, AS Olimpia Darova, pe care a învins-o cu 4-2.

După aceste noi victorii, CSC Dudeștii Noi continuă să se afle pe primul loc, cu 14 victorii din tot atâtea partide, 42 de puncte, 80 de goluri marcate și 16 primite (A.B.)

Pindul urcă în clasamentul Seriei I din „Promoție”

AS Pindul Dudeștii Noi a regăsit calea spre obținerea punctelor în Seria I a Campionatului Județean „Promoție”. Acest fapt i-a permis să urce în clasament și să ajungă pe poziția a unsprezecea, cu 12 puncte obținute ca urmare a trei victorii și trei rezultate de egalitate. Grație victoriei din etapa a XII-a, Pindul și-a mai „dres” și golaverajul, care arată acum 30 de goluri marcate și 37 primite.

De la ultima apariție a ziarului nostru s-au disputat partidele: etapa a IX-a: AS Steaua Roșie Bulgăruș - AS Pindul Dudeștii Noi 0-2; etapa a X-a: AS Pindul Dudeștii Noi - AS FC Spartak Gottlob 2-2; etapa a XI-a: CS Banatul Teremia Mare - AS Pindul Dudeștii Noi 3-2; etapa a XII-a: AS Pindul Dudeștii Noi - CS Șoimii Pesac 8-3.

În etapa a XIII-a s-a jucat partida AS Progresul Iecea Mare - AS Pindul Dudeștii Noi, care s-a încheiat cu victoria gazdelor, scor 3-0. (A.B.)

Sfintii Arhangheli Mihai și Gavriil



În fiecare an, pe data de 8 noiembrie, Biserica cinstește Soborul Sfinților Mihail și Gavriil și al tuturor Puterilor cerești celor fără de trupuri. Lumea îngerească a fost creată de Dumnezeu din nimic, nu din ceva preexistent și nici din ființa Sa. Referatul biblic despre creație nu vorbește în mod precis despre crearea îngerilor. Sfinții Părinți afirmă că la creație nu se vorbește explicit despre îngeri din două motive: evreii, înclinați spre idolatrie, ar fi căzut ușor în rătăcirea idolatră a popoarelor vecine și că în cartea Facerii se urmărește numai înfățișarea începutului lumii văzute.

În ceea ce privește ierarhia îngerească, Dionisie Areopagitul vede cetele îngerești în număr de nouă, așezate în câte trei grupuri suprapuse: Serafimi, Heruvimi, Scaune; Domnii, Puteri, Stăpânii; Începătorii, Arhangheli, Îngeri. Sărbătoarea de față a fost la origine o simplă aniversare anuală a sfințirii unei biserici a Sfântului Arhanghel Mihail, ridicată la termele lui Arcadius din Constantinopol. Astfel, ea apare în cele mai vechi sinaxare ca fiind o sărbătoare numai a Arhanghelului Mihail. Mai târziu ea a devenit o sărbătoare comună a tuturor Sfinților Îngeri.

În Mineiele ortodoxe întâlnim alte patru zile liturgice consacrate pomenirii Sfinților Arhangheli sau unor minuni făcute prin puterea lor:

La 6 septembrie se săvârșește pomenirea unei minuni făcute de Sf. Arhanghel Mihail, la Chones, în Colosse din Frigia;

La 26 martie, a doua zi după praznicul Bunevestiri, prăznuim Soborul (Adunarea) mai-mareului voievod Gavriil;

La 13 iulie prăznuim al doilea Sobor al Arhanghelului Gavriil, care este la origine ziua sfințirii unei biserici vestite a Sfântului Arhanghel Gavriil;

Serbarea Arhanghelului Gavriil din Adin, în ziua de 11 iunie (fără slujbă), când se comemorează apariția acestui sfânt Arhanghel la o chilie din Sf. Munte (Adin), unde el ar fi învățat pe un călugăr să cânte pentru prima oară partea de la început a Axionului Sfintei Fecioare.

Intrarea Maicii Domnului în Biserică

Intrarea Maicii Domnului în Biserică, numită și Aducerea Maicii Domnului la Templu, este unul din Praznicele Împărătești ale Bisericii Ortodoxe, sărbătorit la 21 noiembrie. În conformitate cu tradiția, Fecioara Maria a fost dusă de părinții săi Ioachim și Ana la Templul evreiesc din Ierusalim pe când era copilă, unde a trăit și slujit ca fecioară în Templu până la logodna ei cu Sfântul Iosif. Unul din izvoarele cele mai vechi ale acestei tradiții este Protoevanghelia lui Iacov, una din Evangheliile neincluse în canonul Scripturii, Evanghelia Copilăriei după Iacov.

Maria a fost primită solemn de comunitatea templului, condusă de preotul Zaharia, tatăl lui Ioan Botezătorul. A fost condusă în acel loc sfânt ca să devină ea însăși „Sfânta Sfintelor” lui Dumnezeu, biserică vie și templu al pruncului dumnezeiesc care se va naște din ea. Biserica vede în această sărbătoare ziua în care templul material din Ierusalim încetează a mai fi locuința lui Dumnezeu.

Intrarea Maicii Domnului în Biserică este cea mai nouă sărbătoare închinată Maicii Domnului, înscrisă în calendar din secolul al VI-lea, după ce s-a ridicat la Ierusalim, sub domnia împăratului Iustinian, o biserică numită „Sfânta Maria cea Nouă”. Sărbătoarea, cu dată fixă (21 noiembrie), s-a extins apoi în tot Orientul creștin și în Occident. Este marcată cu cruce roșie în calendar și este zi de dezlegare la pește.

În seara de dinaintea sărbătorii, la Vecernie se citesc texte din Vechiul Testament care sunt considerate a trimite la Maica Domnului, pentru că ea va deveni templul viu al lui Dumnezeu. La fiecare citire se spune „pentru că slava lui Dumnezeu a umplut templul Domnului Dumnezeu Atotputernic”. (Ieșirea 40,1-5, 9-10, 16, 34-35; III Regi 7,51; 8,1, 3-4, 6-7, 9-11; și Ezechiel 43,27-44).

Uneori, în dimineața sărbătorii se slujește și o Utrenie. Citirile din Evanghelie sunt de la Luca 1,39-49, 56. Este citită la toate sărbătorile Maicii Domnului și include Cântarea Maicii Domnului: „Mărește sufletul meu pe Domnul. Și s-a bucurat duhul meu de Dumnezeu, Mântuitorul meu, Că a căutat spre smerenia roabei Sale. Că, iată, de acum mă vor ferici toate neamurile”.

În ziua sărbătorii se slujește Sfânta Liturghie. Citirea Apostolului este din Evrei 9,1-7, și vorbește despre tabernacolul Vechiului Legământ. Citirea din Evanghelie este din Luca 10,38-42 și 11,27-28, citite una după alta; această citire este aceeași pentru toate sărbătorile Maicii Domnului. În ea, Domnul spune: „Binecuvântați sunt aceia care aud cuvântul Domnului și îl urmează!”.



Sfântul Andrei – Apostolul românilor

Sfântul Apostol Andrei este sărbătorit pe data de 30 noiembrie. S-a născut în Betsaida Galileia, localitate situată pe țărmul Lacului Ghenizaret, în nordul Țării Sfinte. Din Sfânta Scriptură aflăm că era fratele lui Simon Petru. Amândoi au fost pescari, alături de tatăl lor. Având în vedere că Andrei era evreu, nu știm cu certitudine dacă numele Andrei era numele său real (acesta fiind de origine grecească). Potrivit cercetătorilor, numele Andrei era destul de prezent printre evrei, încă din perioada secolelor II-III d.Hr.

Pentru români, numele apostolului Andrei este legat de lupi. Se susține că acest nume – Apostolul Lupilor – derivă din vechea denumire a dacilor, daoi (lupi), dar și de la simbolul lor – lupul. Lupul era chiar un simbol al sanctuarelor Daciei. Legende spun că acest animal a fost alături de daci la căderea Sarmizegetusei, iar căpetenia lupilor l-ar fi vegheat pe Apostolul Andrei prin pustia Dobrogei spre peștera care i s-a oferit ca adăpost.

Sfântul Andrei, înainte de a deveni ucenic al lui Hristos, a fost ucenic al Sfântului Ioan Botezătorul. Dorința de a-L urma pe Hristos se naște în el în momentul în care Sfântul Ioan rostește cuvintele: „Iată Mielul lui Dumnezeu, Cel ce ridică păcatul lumii” (Ioan 1, 29). Însă, chemarea sa la apostolie se face mai târziu și este relatată de Sfântul Evanghelist Matei: „Pe când Iisus umbla pe lângă Marea Galileii, a văzut doi frați, pe Simon ce se numește Petru și pe Andrei, fratele lui, care aruncau mreaja în mare, căci erau pescari. Și le-a zis: «Veniți după Mine și vă voi face pescari de oameni».



Iar ei, îndată lăsând mrejele, au mers după El” (Matei 4, 18-20).

Scriptura îl descoperă pe Andrei la înmulțirea pâinilor și a peștilor (Ioan 6, 8-9) și după învierea lui Lazăr când, împreună cu Filip, îi spune lui Hristos că niște elini, veniți în Ierusalim cu prilejul sărbătorii Paștelui iudaic, doresc să-L vadă (Ioan 12, 20 - 22).

Potrivit tradiției, teologilor și istoricilor, Sfântul Apostol Andrei a fost primul propovăduitor al Evangheliei la geto-daci. În Istoria bisericească, Eusebiu de Cezairea (+ 339/340) afirma: „Sfinții Apostoli ai Mântuitorului, precum și ucenicii lor, s-au împrăștiat în toată lumea locuită pe atunci. După tradiție, lui Toma i-au căzut

sortii să meargă în Partia, lui Andrei în Scitia, lui Ioan în Asia”. Calendarul gotic (secolul al IV-lea) și Martirologiile istorice occidentale (secolele VIII-IX) susțin și ele ipoteza misiunii Sfântului Andrei în Scitia. Tradiția că Sfântul Apostol Andrei a predicat la sciti a fost reluată și de scriitorii bisericești. De exemplu, călugărul Epifanie (secolul VIII), în „Viața Sfântului Apostol Andrei”, afirmă că între popoarele evangelizate de el se numărau și scitii. Sinaxarul Bisericii constantinopolitane menționează că Andrei „a predicat în Pont, Tracia și Scitia”. După un alt izvor, păstrat în același Sinaxar, Sfântul Apostol Andrei ar fi hirotonit ca episcop la Odysos sau Odessos (Varna de azi) pe ucenicul său Amplias, pe care Biserica Ortodoxă îl prăznuiește în fiecare an la 30 octombrie. Probabil este Amplias cel amintit de Sfântul Apostol Pavel în epistola către Romani (16, 8). Prezența colindelor, legen-

delor, obiceiurilor din Dobrogea, închinare Sfântului Andrei, întăresc credința că acesta a vestit Evanghelia lui Hristos în țara noastră.

Sfântul Andrei a murit ca martir la Patras. Deși nouă ne este cunoscută tradiția care afirmă că Apostolul Andrei a murit pe o cruce în formă de X, se susține că această tradiție datează din secolul al XIV-lea. Nu se cunoaște data martirizării. Unii istorici o fixează în timpul persecuției împăratului Nero, prin anii 64-67, alții în vremea persecuțiilor inițiate de Domițian (81-96).

În anul 357, moaștele Sfântului Andrei au fost așezate în Biserica Sfinților Apostoli din Constantinopol, cu prilejul sfințirii acestei biserici. Cardinalul Petru de Capua va duce moaștele Sfântului Andrei în Italia, în catedrala din Amalfi, în timpul Cruciadei a IV-a. În anul 1462, în vremea papei Pius al II-lea, capul Sfântului Andrei ajunge la Roma, iar de aici a fost dus în Catedrala din Patras, în biserica cu hramul Sfântul Andrei. Peștera în care se crede că a viețuit Sfântul Apostol Andrei, cât timp a propovăduit pe teritoriul românesc, se află la aproximativ patru kilometri sud-est de localitatea Ion Corvin, județul Constanța. În actuala biserică din peștera, în pronaos, într-o nișă, se află un fel de pat, scobit inițial în piatră, despre care tradiția spune că pe el se odihnea apostolul Andrei. În vara anului 1944, peștera transformată în biserică a fost sfințită de către Episcopul Tomisului, Chesarie Păunescu. La scurt timp după aceasta, trupele rusești invadatoare au distrus-o. Abia după 1990, prin râvna cuviosului monah Nicodim Dincă, biserica a fost refăcută și redată cultului. Astăzi, mii de credincioși vin aici pentru a se ruga pe locul unde a trăit Apostolul Andrei.

Sfântul Sinod al Bisericii Ortodoxe Române a hotărât în anul 1995 ca sărbătoarea Sfântului Andrei să fie însemnată cu cruce roșie în calendarul bisericesc, iar în anul 1997 Sfântul Andrei a fost proclamat „Ocrotitorul României”. Ziua de 30 noiembrie a fost declarată sărbătoare bisericească națională.

Serviciul public comunitar local de evidență a persoanelor Dudeștii Noi jud. Timiș cu sediul în comuna Dudeștii Noi, Calea Becicherecului nr. 29, face apel către toți cetățenii din comună pentru a-și verifica periodic termenul de valabilitate al actelor de identitate deținute, iar în situația în care actul de identitate are termenul de valabilitate expirat sau urmează să expire, informează că, în conformitate cu prevederile O.U.G 97/2005, republicată și actualizată, privind evidența, domiciliul, reședința și actele de identitate ale cetățenilor români, au obligația de a se prezenta la sediul Serviciului public comunitar local de evidență a persoanelor de la locul de domiciliu sau de reședință, în vederea punerii în legalitate cu un nou act de identitate.

Actul de identitate se eliberează cetățeanului român care a împlinit vârsta de 14 ani și care domiciliază pe teritoriul României, prin care se dovedește identitatea, cetățenia română și domiciliul titularului. Cartea de identitate se eliberează cu termen de valabilitate:

- de 4 ani pentru persoanele cu vârstă cuprinsă între 14-18 ani;
- de 7 ani pentru persoanele cu vârstă cuprinsă între 18-25 ani;
- de 10 ani după împlinirea vârstei de 25 ani;
- permanent după împlinirea vârstei de 55 ani.

Cartea de identitate provizorie se eliberează cetățeanului român când acesta nu posedă actele necesare eliberării cărții de identitate și cetățeanului care are statut de cetățean român cu domiciliul în străinătate și reședința în România.

Durata de valabilitate a cărții de identitate provizorie se stabilește de către autoritatea emitentă, nu mai puțin de 30 de zile, respectiv nu mai mult de 1 an.

Actele de identitate sunt:

- cartea de identitate
- cartea de identitate provizorie și
- buletinul de identitate, aflat în termen de

valabilitate

- cartea electronică de identitate (în curs de implementare)

Prima carte de identitate:

- La împlinirea vârstei de 14 ani, minorul se prezintă la ghișeu Serviciului public comunitar de evidență a persoanelor (S.P.C.L.E.P), însoțit de unul dintre părinți sau, după caz, de reprezentantul său legal, de persoana desemnată din cadrul centrului specializat aflat sub autoritatea Serviciului public de asistență socială sau de persoana căreia i-a fost încredințat în plasament, pentru a solicita eliberarea actului de identitate.

ELIBERAREA PRIMULUI ACT DE IDENTITATE NU SE POATE FACE PE BAZĂ DE PROCURĂ SPECIALĂ!

IMPORTANT

Cererea pentru eliberarea actului de identitate NU poate fi depusă mai repede de ziua împlinirii vârstei de 14 ani, dar trebuie depusă în termen de 15 zile de la această dată, sau cu cel mult 180 de zile înainte de expirarea termenului de valabilitate a actului de identitate. Nerespectarea acestor prevederi atrage răspunderea contravențională, care se sancționează cu amendă.

Cererea și actele necesare se depun la Serviciul public comunitar local de evidență a persoanelor Dudeștii Noi jud. Timiș din cadrul primăriei comunei Dudeștii Noi jud. Timiș

Adresă și date de contact:

- Dudeștii Noi, Calea Becicherecului nr. 29, jud. Timiș;
- nr. de telefon – 0256/ 378020, 0256/ 378294, int. 1019, 0732790992

Program de lucru cu publicul:

- LUNI – 8,00-16,00
- MARȚI – 8,00-16,00
- MIERCURI – 8,00-16,00
- JOI – 8,00-18,30
- VINERI – 8,00-13,30

CABINET DE MEDICINA DENTARA Dr. CLAUDIA PANICI



DUDESTII NOI, CALEA HODONIULUI, NR. 7
PROGRAM DE LUCRU : LUNI - VINERI
TEL : 0723 839 035, 0723 142 693

SERVICII DE CATERING PENTRU NUNȚI
AGENȚIA DE NUNȚI AVRAMII




Avramii
Orice pas în doi încercăm cu noi!

Ne adresăm clienților din mediul rural sau orașe mici, unde există un Cămin Cultural sau o Sală de Nunți

Agent de vânzări:
Dana Nicoleta Cobzalău
Telefon: 0786.725.463

www.agentiadenuntiavramii.ro www.facebook.com/agentiadenuntiavramii

ANUNȚ ANGAJARE

ASOCIAȚIA PENTRU PROMOVAREA NATURII DUDEȘTII NOI angajează muncitor plantații și amenajare spații verzi, pe perioadă determinată, cu contract de muncă pe 3 luni cu posibilitate de prelungire.

Relații suplimentare se pot obține la numărul de telefon: 0371335087

Doriți să deveniți AGENT DE SECURITATE?

Adresați-vă la telefon 0727-357.445, prof. Dumitru Prohap. Este nevoie de următoarele documente:

- copie C.I. (B.I.);
- certificat absolvire 9 clase;
- cazier judiciar;
- adeverință medicală (de la medicul de familie).

Suma necesară: 300 RON.
 Pot participa bărbați și femei, cu vârsta cuprinsă între 18-60 de ani.

BUTELII LA DOMICILIU

INFORMAȚII ȘI COMENZI
 mobil: 0735 291 633
 fix: 0256 230 776

PREȚ:
55 LEI
 11KG ≈ 22L

ATENȚIE

DIN DEPOZIT-DIRECT LA DUMNEAVOASTRA ACASA

LIVRARE RAPIDA ÎN APROXIMATIV 30 MINUTE

Program Depozit: Livrări Domiciliu:
 L-V: 09:00 - 20:00 L-V: 09:00 - 18:00
 S: 09:00 - 19:00 S: 09:00 - 16:00

TRANSPORT ȘI MONTARE INCLUSE ÎN PREȚ!!!

VÂND ȚUICĂ 40 GRADE, 15 LEI/L

VÂND VIN, 6 LEI/L

TEL: 0727-357.445

TEL: 0256-378.902

Vând până la 500 de oi țurcane.

Județ Caraș Severin,

localitatea Ghertenış.

Informații la telefon: 0740-659.338

CENTRU DE RECUPERARE

RE.FI.MED

Dr. BUTARIU

FIZIOTERAPIE, KINETOTERAPIE, ACUPUNCTURĂ

Vă oferă următoarele servicii:

- Fizioterapie:
 - Electroterapie: CIF, C.Tabert, TENS etc.
 - LASER-terapie, SOLUX.
 - Ultrasunet, Magnetoterapie.
- Kinetoterapie individuală, pe afecțiuni.
- Acupunctură.
- Infiltrații peri-, intra-articulare.
- Reabilitare neurologică:
 - recuperare după accident vascular cerebral (AVC),
 - afecțiuni de nervi periferici.
- Consultații și tratamente la domiciliu.
- Eliberare de concedii medicale pe durata tratamentului.
- Recomandări de cură balneară.

ORAR:

LUNI – VINERI: 8-12; 16-20,

cu programare

Telefon: Dr. Butariu Stelian - 0745382949.

Dudeștii Noi, Str. Calea Becicherecului 17/D, jud.Timiș
 0256 378 221 | 0745 382 949

STAREA CIVILĂ

În ultima vreme au plecat dintre noi

Hordovan Eugenia (68 de ani)

Chirvășitu Nicolae (83 de ani)

Burtic Vasile (75 de ani)

Hampel Dumitra (60 de ani)

Dumnezeu să-i odihnească!

Telefoane utile locuitorilor din comuna Dudeștii Noi

Primăria Comunei Dudeștii Noi, str. Calea Becicherecului nr. 29; telefon: 0256/378.020, 0256/378.294;
 Ofițer stare civilă delegat Maria Bogdan – 0732-790.992; Situații de urgență – 112, 0733-660.251, 0732-790.996

Cei interesați pot trimite anunțuri de mică și mare publicitate pe adresa de e-mail dudesteanul@yahoo.com sau le pot depune direct la secretariatul Primăriei Comunei Dudeștii Noi.

Publicație de Informație Comunală

Dudeșteanul

Publicație editată de Consiliul Local și Primăria Comunei Dudeștii Noi

Director fondator: Alin NICA
 Redactor-șef: Petru Vasile TOMOIAGĂ
 Redactor: Dana PETRUȚ; Tehnoredactare: Anton BORBELY
 e-mail: dudesteanul@yahoo.com

Tiparul executat la
 Tipomedia Prod SRL
 Timișoara

ISSN

ISSN: 2069 – 8410

În audiență la doctor Știi de câte boli te vindecă hreanul?

Deși este evitat de anumite persoane, hreanul reprezintă o veritabilă sursă de sănătate.

Dacă l-ai examina mai amănunțit ai afla că hreanul are multiple proprietăți printre care proprietăți antibiotice puternice, expectorante, bronhodilatatoare, antibacteriene, antiinflamatoare, afrodisiace, anti-parazitare și antianemice.

Însă paleta sa largă de utilitate nu se oprește aici deoarece este antiscorbutic, colagog, diuretic, revulsiv puternic, crește tensiunea arterială, este vasodilatator coronarian, încălzește organismul și stimulează sistemul imunitar.

Deci iată câte beneficii într-un singur produs.

Celebra rețetă de hrean ras și amestecat cu oțet pare a fi cea mai cunoscută în rândul nostru mai ales dacă alături avem și câteva sarmale delicioase și o porție de mămăliguță caldă.

Însă știai că poți apela la compresele pe bază de hrean pentru a trata anumite afecțiuni?

Te scapă de durerile de cap

Nu doar ingerând o bucată de hrean te vei bucura de calitățile sale curative ci și dacă alegi să strivești câteva frunze de hrean verde și apoi să le aplici ca o compresă pe frunte.

Dacă ai parte de dureri în oricare altă zonă a corpului, atunci strivește o frunză de hrean, pune peste ea un pic de ulei de măsline și leagă pe zona respectivă fixând cu ajutorul unui batic.

Un alt amestec potrivit este cel făcut din frunze strivite de hrean, amestecate cu miere și făină de grâu până obții o pastă, care la fel se aplică pe locul dureros.

Compresele cu hrean se lasă un maxim de 10-15 minute după care se clătește zona cu apă caldă și se aplică o cremă hidratantă.

Siropul de hrean te scapă de tuse

Dacă te supără tusea apelează la siropul de hrean, patru-cinci lingurițe pe zi vor calma durerile de la nivelul gâtului și vor elimina tusea.

Poți de asemenea să faci și gargară cu trei picături de tinctură de hrean diluate într-un pahar de apă, iar dacă problema ta este răceală tot ce ai nevoie este un ceai din frunze de hrean, pe care îl poți eventual îndulci cu puțină miere însă numai după ce s-a răcit.

Rade o legătură de hrean, amestec-o cu făină de grâu și apă până obții o pastă și aplic-o la nivelul gâtului cu ajutorul unei feșe și vei uita de problemele cauzate de amigdalită.

Adjuvant în paradontoză

Mestecă cât de mult poți o bucată de hrean crud dat eventual prin răzătoare, amestecat dacă vrei și cu morcov ras pentru a atenua astfel iuțea hreanului.

Un alt truc este acela să diluezi 20 de picături de tinctură de hrean într-un pahar cu apă și să îți clătești gura cu ea de trei ori pe zi cel puțin unu-două minute.

Secretul pielii frumoase

Șterge-ți tenul cu ajutorul unui disc demachiant cu oțet de hrean și vei uita de tenul palid, iar dacă seara înainte de culcare, aplici pentru 10-15 minute pe obrazi puțin sirop de hrean și apoi îl vei îndepărta cu un tampon înmuiat în lapte, te vei bucura de un ten tânăr mult mai mult timp.

Tenul descumă se vindecă de minune dacă îl ștergi cu cinci picături de tinctură de hrean diluate în jumătate de pahar de apă și dacă aplici apoi un unguent de gălbenele.

Dieta - element de valoare în profilaxia și terapia bolilor (5)

A. Dieta din perspectiva Bibliei și a scrierilor Ellenei G. White (5)

Întrebarea mamelor și taților ar trebui să fie: „Ce să facem copilului care nu se va naște?”. Am înfățișat cititorului ce a spus Dumnezeu cu privire la felul cum să se poarte mama înainte de nașterea copilului ei. Dar lucrurile nu se sfârșesc aici. Îngerul Gabriel a fost trimis din locurile cerești să dea îndrumări pentru îngrijirea copiilor, după ce s-au născut, ca părinții să poată înțelege pe deplin datoria lor.

Aproape de timpul celei dintâi veniri a Domnului Hristos, îngerul Gabriel a mers la Zaharia cu o solie asemănătoare cu aceea dată lui Manoah. Bătrânului preot i s-a spus că soția lui urma să nască un fiu, care va purta numele Ioan. „El va fi pentru tine o pricină de bucurie și veselie”, a spus îngerul, „și mulți se vor bucura de nașterea lui. Căci va fi mare înaintea Domnului. Nu va bea nici vin, nici băutură amețitoare și se va umple de Duhul Sfânt”. Copilul acesta făgăduit trebuia să crească în deprinderi de mare cumpătate. Lui trebuia să i se încredințeze o mare lucrare de reformare, pentru a pregăti calea Domnului Hristos. În popor domnea necumpătate în toate felurile. Îngăduirea de sine la vin și alimente costisitoare scădea puterea corpului și înjosea moravurile în așa măsură încât nici cele mai înspăimântătoare crime nu păreau a fi păcătoase. Glasul lui Ioan trebuia să răsună din pustietate, muștrând fără cruțare îngăduințele ticăloase ale poporului și chiar deprinderile lui abstinate trebuia să fie o muștrare pentru necumpătarea timpului său...

Fiecare mamă ar trebui să se străduiască să-și potrivească deprinderile cu voința lui Dumnezeu, pentru ca să poată lucra în armonie cu El pentru a-și apăra copiii de viciile nimicitoare de viață și sănătate din zilele noastre. Mamele să caute neîntârziat o legătură bună cu Creatorul lor pentru ca să poată clădi prin mila Lui în jurul copiilor lor o cetățuie împotriva risipei și necumpătării. Dacă mamele s-ar purta în felul acesta, ar putea vedea pe copiii lor, ca și pe tânărul Daniel, cum ajung la mare înălțime în cele morale și intelectuale, fiind o binecuvântare pentru societate și o onoare pentru Creatorul lor. („Dieta și hrană”, pg. 197).

„Hrana cea mai bună pentru copil este aceea pe care o dă natura. El să nu fie lipsit fără rost de această hrană. E ceva crud ca o mamă, de dragul liniștii ei, sau ca să poată petrece în lume, să caute să scape de slujba duioasă de a-și hrăni copilul.

Mama care lasă ca altcineva să-i hrănească copilul ar trebui să ia bine seama la urmări. Într-o măsură mai mare sau mai mică, doica dă din firea ei, din temperamentul ei, copilului pe care-l alăptează. („Dieta și hrană”, pg. 196).

Pentru a ține pasul cu moda, s-a abuzat de natură, în loc să se țină seama de ea. Mamele adesea depind de o doică sau biberonul e pus în locul pieptului mamei. Una dintre datoriile cele mai delicate pe care le poate îndeplini mama pentru firavul ei pruncușor, care contopește viața lui cu a ei și care trezește cele mai sfinte sentimente în inima mamelor, este jertfirea nebuniei ucigătoare a modei.

- va urma -

Bancuri

După o seară romantică am condus-o acasă. Chiar înainte să treacă pragul, s-a întors către mine, m-a sărutat și mi-a șoptit:

– Ce-ai zice să rămâi aici peste noapte?
– Nu, mulțumesc, o să iau un autobuz, e prea rece să dorm în fața ușii.

– Ce este un șef?
– O persoană care vine târziu la serviciu când tu vii devreme și care vine devreme când întârzi tu.

M-am dus la doctor pentru un control de rutină. Asistenta m-a întrebat:

– Câte kilograme aveți?
– 65!
M-a urcat pe cântar. Arăta 80.
– Ce înălțime aveți?
– 175 de centimetri!

M-a măsurat, apoi a mormăi: „160, mai exact”. Apoi mi-a verificat tensiunea și mi-a zis:

– Să știi că tensiunea e cam ridicată!
– Normal că e ridicată! m-am rățoit la ea. Când am venit aici, eram înaltă și slabă, acum sunt scundă și grasă!

– Chelner, ce vin ne recomanzi astăzi la aniversarea căsătoriei?

– Depinde domnule, vreți să sărbătoriți sau vreți să uitați...

Un polițist cercetează locul unde a avut loc o spargere:

– Mda... exact cum mi-am închipuit! Geamul este spart pe ambele părți!

Un tip la interviul de angajare:

– Firma dumneavoastră asigură unele facilități, în caz de deces?

– Da, dacă mori nu mai vii la muncă.

Într-o rezervă la maternitate o proaspătă mămică alăptează nou născutul. Infirmiera intră și zice:

– Fericitul tată e pe coridor cu un imens buchet de flori. Poate să intre?

– Ferească, Dumnezeu, soră! Soțul meu poate veni din clipă în clipă.

Aseară, am ieșit în oraș cu o tipă. Așa de mult l-a pomenit pe fostul, încât și mie mi s-a făcut dor de el, și-am zis:

– Hai să-l sunăm împreună!

Misterul celebrului „extraterestru” Ata a fost deslușit

Cercetătorii au realizat o descoperire misterioasă în deșertul Atacama din Chile, în 2003. Experții au descoperit un mic schelet care arăta ca al unui om, cu excepția unor trăsături care i-au pus pe cercetători pe gânduri. După ce imaginea a apărut pe internet, multe persoane au afirmat că ar putea fi vorba de un extraterestru. Însă experții au realizat teste pentru a descoperi identitatea scheletului anormal, poreclit Ata.



Scheletul are doar 15 centimetri lungime, la prima vedere mulți au declarat că ar putea fi scheletul unui copil prematur, alte persoane au afirmat că ar putea fi vorba doar de o farsă. Mărimea lui Ata nu este singurul lucru care i-a uimit pe cercetători, scheletul prezintă deformări fizice. De exemplu, oamenii au 12 coaste, însă scheletul are doar zece, iar forma capului ascuțită ar fi fost conferită de turicefalie. Deformarea feței și a mandibulei i-au conferit o înfățișare care nu este pământeană.

Scheletul a făcut parte dintr-o colecție privată până în 2009, când a fost adus în cadrul unui simpozion din Barcelona. În toamna anului 2012, cercetătorilor le-a fost oferită șansa de a-l studia pe Ata cu ajutorul razelor X și a mostrelor genetice. În imaginile efectuate au putut fi văzuți plămânii și inima individului. Studiile preliminare au demonstrat că este vorba de materie de origine umană, însă 9% din materie nu s-a potrivit cu referința genomului. Studiul mitocondriilor din ADN au dezvăluit că mama lui Ata a fost originară din același loc în care a fost descoperit scheletul.