



**Ziua Pământului,
sărbătorită la
Dudești Noi**

pagina 2

**Portret de
consilier:
Maria Cîrjă**

pagina 3

**Cupa
„Învierii” la
minifotbal,
la Dudești
Noi**



pagina 5

**Taxele pentru
folosirea Arenei
sportive**

pagina 5

A demarat proiectul de asfaltare a străzilor



Asfaltarea străzilor din comuna Dudești Noi, printr-un proiect cu finanțare europeană în valoare de un milion de euro, a demarat.

„S-au asfaltat deja străzile Școlii Vechi și Livezii, ne spune primarul Alin Nica. În perioada următoare se va trece la asfaltarea tuturor celorlalte străzi din satul nou, după

care urmează străzile din satul vechi.

Banii pentru aceste lucrări vin de la Uniunea Europeană, prin Programul Național de Dezvoltare Rurală, în cadrul unui proiect câștigat de comuna Dudești Noi în anul 2015.

Termenul de finalizare a lucrărilor este fixat pentru anul următor”. (A.B.)

Sala de sport, aproape de finalizare

Lucrările de construcție la noua sală de sport din Dudești Noi sunt aproape de finalizare. În ultima perioadă s-au realizat grupurile sanitare. Au mai rămas de făcut unele finisaje, după care se vor amenaja parcărilor din jurul sălii.

„Așteptăm și noi cu nerăbdare finalizarea lucrărilor la sala de sport. Așa cum merg lucrurile, anul acesta o vom inaugura și da în folosință”, afirmă Alin Nica, primarul comunei Dudești Noi. (A.B.)



Așteptăm mesajele dumneavoastră pe adresa de e-mail:
primariadudestiinoi@yahoo.com

Ziua Pământului, sărbătorită la Dudeștii Noi

În fiecare an, în ziua de 22 aprilie se sărbătorește Ziua Pământului. Evenimentul a fost sărbătorit și la Dudeștii Noi, acolo unde elevii de la școală au prezentat un frumos program dedicat planetei Pământ. Copiii, coordonați de profesoara Georgeta Nica, au transmis un mesaj emoționant, prin poeziile, cântecele sau scenetele pe care le-au prezentat pe scenă, un mesaj pe care cu toții trebuie să-l receptăm: să ne respectăm planeta!

Ziua Pământului / Earth Day a apărut în Statele Unite ale Americii într-o perioadă în care a început să se vorbească din ce în ce mai des despre mediul înconjurător.

Ziua Pământului a fost fondată de senatorul american Gaylord Nelson în anul 1970, cu scopul de a trezi clasa politică din dezinteresul pe care îl arată față de mediu. Ziua Pământului a fost celebrată în primul an de circa 20 milioane de cetățeni americani, în marea lor majoritate tineri și foarte tineri.

După două decenii, în anul 1990, peste 200 milioane de oameni din 141 de țări au transformat Ziua Pământului într-o manifestare de amploare în istoria omenirii, prin alăturarea lor în dorința de a milita pentru un viitor mai bun al planetei noastre.

În anul 2009, Organizația Națiunilor Unite a declarat ziua de 22 aprilie ca sărbătoare oficială a planetei

Pământ și expresie comună a dorinței tuturor de a construi o societate stabilă, pentru un viitor mai curat și mai verde.

Ziua Pământului a avut un rol important în popularizarea problemelor de mediu. De altfel, a fost înființată și o organizație - Earth Day Organization, care are în prezent filiale în peste 170 de țări.

În prezent, peste 500 de milioane de oameni din toată lumea sărbătorec Ziua Pământului, pe 22 aprilie, numeroase comunități organizând chiar o săptămână întreagă de manifestări dedicate mediului înconjurător.

V. TOMOIAGĂ



Inițiative culturale la Dudeștii Noi

Îmi amintesc și acum, după atâția ani, surpriza și bucuria cu care am descoperit concursul „Poezia, oglindă a sufletului”, destinat celor care publicaseră deja un volum de poezie. Nu mai puteam participa la nicio competiție, pentru că pretutindeni ți se cerea să fii debutant. Am trimis „Arta însingurării” – primul meu volum, domnului Galetaru și am câștigat o distincție foarte importantă pentru mine în acel moment. Cu sponsorizarea Primăriei și a Consiliului Local Dudeștii Noi – localitate de care nu auzisem până atunci, dar pe care, ulterior, am vizitat-o cu drag de mai multe ori – mi s-a tipărit un al doilea volum, „Arta pedepsirii”, care a câștigat marele premiu al concursului anual de poezie de la Dublin – Irlanda. Oriunde am povestit această istorie – la București, la Ploiești, la Giurgiu etc., oamenii mă întrebau unde este comuna Dudeștii Noi și cu toții se minunau că un consiliu local poate avea astfel de inițiative excepționale. „Iată că se poate”, auzeam peste tot și mulți dintre cei cu care discutam spuneau că vor solicita primăriilor să urmeze exemplul celor de la Dudeștii Noi.

Am trăit destui ani în Germania și acolo am cunoscut nu puține comunități locale care finanțează cultura – reviste, teatre, lansări de carte etc., etc. Nu știu dacă modelul aplicat la Dudeștii Noi este inspirat de cel german, însă cu siguranță impactul său este major pentru cultura română și contribuie, iată, la promovarea autorilor noștri în Europa. Urez viață lungă acestei excepționale inițiative.

Raul Sebastian BAZ, scriitor

Porți generoase spre adevărata cultură

Ziua de azi mi-a prilejuit un șir întreg de surprize. În minuscula mea cutie poștală am avut bucuria de a descoperi un frumos volum de versuri al poetului Geo Galetaru: „Fotografia unei duminici amânate” (Editura Eurostampa, Timișoara, 2018). Volumul aparține unui poet de primă mână al literaturii noastre, ce scrie o poezie intelectuală, greu de clasificat, cu un limbaj poetic concentrat, iradiant. Poate formula mai dificil de decodată a liricii sale face ca poetul să nu fi fost suficient de comentat de critica actuală.

Excepțiile sunt puține, cu atât mai laudabile. Ceea ce ne uimește la acest scriitor important al literaturii actuale e activitatea sa culturală desfășurată într-o comunitate rurală din Banat. „Sintagme literare” apare sub egida Primăriei din comuna Dudeștii Noi. Cum am fost vreme de 19 ani șef al serviciului cultural din Primăria clujeană, cunosc foarte bine mentalitatea consilierilor locali, cei mai mulți considerând cultura o frumoasă inutilitate, care nu aduce voturi. Nu amintesc aceasta pentru a polemiza cu cineva, ci doar pentru a sublinia climatul actual în care consilierii și Primăria din Dudeștii Noi fac ceea ce trebuie să facă: sprijină o inițiativă culturală foarte serioasă, cea a poetului Geo

Galetaru, de a edita o revistă, un almanah și câteva cărți, provocând admirația oricărui om interesat de viitorul tineretului român, din ce în ce mai debusolat, mai manelizat, mai decerebrat.

Bănuiesc că, fără să fie retribuit în vreun fel, Geo Galetaru face un imens serviciu comunității în care trăiește, deschizând tinerilor porți largi, generoase spre adevărata cultură. Fără educație și cultură, orice popor riscă să rătăcească în ceața barbariei.

De aceea, zic că e un miracol ce se petrece la Dudeștii Noi. Geo Galetaru merită toată grațitudinea pentru efortul său de a edita o revistă de cea mai bună calitate, un almanah consistent și volume de poezie, demne de a figura în orice bibliotecă publică sau personală.

Dar laude merită și primarul comunei, precum și consilierii săi. Acum înțeleg de se se spune că „Bănatu-i fruncea!”. Felicitări, domnule Geo Galetaru, domnule primar, domnilor consilieri! Cu asemenea realizări, cinstim cu adevărat evenimentul Marii Uniri, cinstim cultura națională.

Ion CRISTOFOR, scriitor, membru al Uniunii Scriitorilor din România

Portret de consilier: Maria Cîrjă

Maria Cîrjă s-a născut în ziua de 15 decembrie a anului 1953, în județul Caraș Severin. S-a stabilit la Dudeștii Noi în 1997, după ce, din 1973 și până în acel moment, a locuit la Timișoara. A cumpărat în Dudeștii Noi o proprietate și și-a adus și părinții. Este căsătorită și mamă a două fete: Dorina-Antonela și Adela.

A lucrat la AEM Timișoara, pe post de montatoare aparate electrice. De la întreprinderea timișoreană s-a și pensionat.

Este la primul mandat de consilier în cadrul Consiliului Local Dudeștii Noi. „Mă simt bine în postura de consilier - ne spune Maria Cîrjă -, pentru că îmi place să mă implic în treburile comunei. Chiar și înainte de a fi aleasă consilier am făcut diverse activități în care am implicat comunitatea.

În cadrul Consiliului Local Dudeștii Noi fac parte din comisiile economică și juridică. Mă ocup de sectorul 4 din localitate, adică străzile Poștei, Duzilor și Balta neagră. Una dintre problemele cu care se confruntă cei care locuiesc în această zonă o reprezintă bălțile din grădini. Oamenii își doresc gaz metan, alei pietonale... Lucrurile se vor îndrepta în perioada următoare în ceea ce privește amenajarea aleilor pietonale. Am mai adus la cunoștința viceprimarului și a managerului SC BM Torontal sesizările venite din partea cetățenilor. Pot spune că atunci când au fost probleme am colaborat foarte bine cu domnul viceprimar și cu domnul manager”.

În ceea ce privește proiectele pe care Maria Cîrjă le vrea realizate pentru Dudeștii Noi amintește de construirea noii grădinițe și renovarea Bisericii Romano-Catolice „Sfântul Vendelin”, proiecte aflate deja în derulare. „Marea mea dorință este aceea ca



administrația locală din Dudeștii Noi să reușească materializarea proiectului de alimentare cu gaz metan”, continuă Maria Cîrjă.

Despre colaborarea cu cetățenii comunei, consiliera spune că aceasta decurge foarte bine. „Oamenii îmi spun ce probleme au, discut cu ei. Chiar nu au reticențe

în a-mi spune ceea ce îi doare. Am mai adus probleme ale oamenilor și în Consiliul Local; unele s-au rezolvat imediat, iar pentru altele s-au căutat soluții de rezolvare. Au fost probleme cu pietruirea străzilor din cartierele Solaris III și Solaris IV. Parțial, ele au fost rezolvate, urmând, în această vară, să fie pietruite și ultimele porțiuni de drumuri”.

Despre femeile din comunitate, consiliera Maria Cîrjă spune că în unele familii există probleme serioase, pricinuite de diferite cauze. „Mai sunt și familii în care copiii nu sunt bine îngrijiți. În aceste condiții, ne implicăm. Eu colaborez foarte bine cu doamna Georgeta Nica pe linia rezolvării unor probleme de acest gen”.

Despre viața culturală din Dudeștii Noi, consiliera locală Maria Cîrjă spune că aici lucrurile stau destul de bine. De asemenea, menționează și activitățile desfășurate cu diferite prilejuri, cum ar fi Crăciunul, Anul Nou, Ziua Copilului, serile dedicate locuitorilor proveniți din alte zone ale țării.

În ceea ce privește posibilitatea de a mai candida pentru un mandat, la alegerile locale de peste doi ani, Maria Cîrjă spune că așteaptă reacția oamenilor. „E și prea devreme să mă pronunț, dar, dacă va fi cazul, voi discuta cu oamenii, pentru a le afla părerea despre munca mea în Consiliul Local”.

Față de Dudeștii Noi din anul 1997, când s-a stabilit aici, Dudeștii Noi din anul 2018 a suferit, în opinia consilierii Maria Cîrjă, transformări majore. „Amintesc iluminatul public, rețeaua de străzi, Școala Gimnazială... Totul în comună s-a schimbat în bine și sunt sigură că vom continua să mergem pe același drum”, conchide Maria Cîrjă.

Petru Vasile TOMOIAGĂ

Comuna în cifre

Siguranța cetățenilor și ordine publică

Potrivit Raportului primarului comunei Dudeștii Noi, prezentat la începutul acestui an, în anul 2017 au fost instrumentate de către Postul de poliție Dudeștii Noi un număr de 65 de dosare penale din care 15 au avut ca obiect infracțiunea de lovire sau alte violențe, 17 dosare cu infracțiunea de furt/furt calificat, 5 dosare cu infracțiunea de distrugere, restul de 28 de dosare având ca obiect infracțiuni cu privire la regimul circulației rutiere, infracțiuni de abandon de familie și înșelăciuni.

Din cele 65 de dosare au fost soluționate cu celeritate 38.

În anul 2017, pe raza comunei, nu au fost înregistrate infracțiuni deosebit de grave precum omor, tentativă de omor, tâlhărie, viol sau lovituri cauzatoare de moarte.

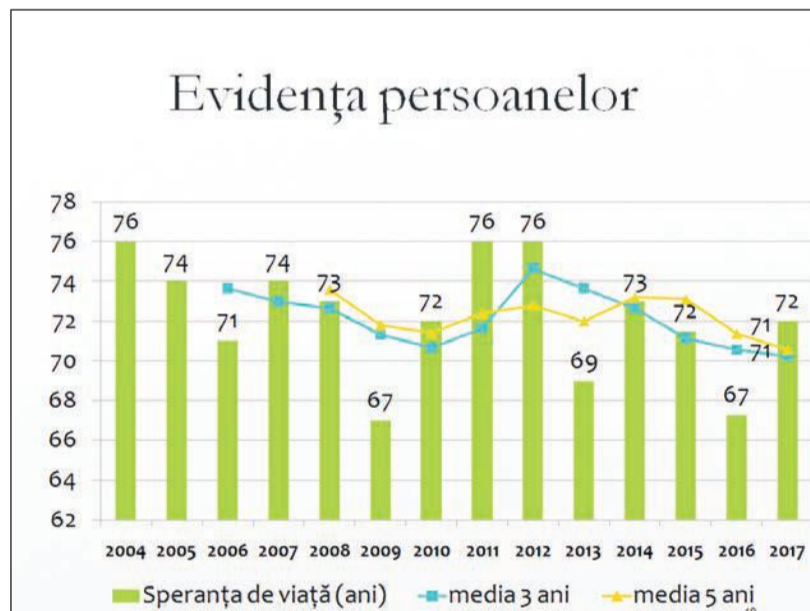
Infracțiunile de furt predomină în general în casele nelocuite sau aflate în construcție, care nu sunt împrejmuite și care nu sunt supravegheate.

În cursul anului 2017 au fost aplicate un număr de 321 de sancțiuni contravenționale în cuantum total de 96.120 de lei din care 54 de sancțiuni au fost aplicate persoanelor care domiciliază în comună, în cuantum de 15.465 de lei.

Evidența populației

În anul 2017, în ceea ce privește serviciul de evidență a populației, au fost eliberate 534 de cărți de identitate (428 în 2016), opt cărți de identitate provizorii (14 în 2016) și 30 de vize de reședință (57 în 2016). În listele electorale permanente erau trecuți 2.678 de alegători (2.535 la finele lui 2015).

Comuna Dudeștii Noi se află pe locul 38 în județul Timiș după numărul de locuitori (față de 39 în 2016, respectiv 67 în 2005).



Comuna Dudeștii Noi se află pe locul 6 (6 în 2016) în județul Timiș după creșterea populației față de anul 2005 (45%) și pe locul 7 (10 în 2016) după creșterea populației față de anul precedent (3,2%) .

Parcare în fața Școlii Gimnaziale

Autoritățile locale vor face o nouă investiție la Școala Gimnazială, în acest an. Este vorba despre realizarea câte unei parcări pe fiecare sens de mers pe strada pe care este amplasată instituția.



„Anul acesta vom trece la faza de execuție a unei parcări la Școala Gimnazială din Dudeștii Noi. Parcarea va fi pe ambele părți ale drumului județean, în fața instituției. Aceasta va asigura părinților și cadrelor didactice un loc civilizată de a parca mașinile.

Proiectul se va realiza în vacanța școlară. După ce parcările vor fi finalizate, nu vor mai exista acele blocaje dimineața sau la prânz, când părinții își aduc copiii la școală, iar apoi acasă.

Astfel, se va reduce foarte mult și riscul unor eventuale accidente în cele două perioade mai aglomerate ale zilei”, ne spune primarul Alin Nica. (A.B.)

Formare antreprenorială gratuită și finanțare pentru afaceri cu potențial

Asociația pentru Promovarea Femeii din România (APFR) continuă să investească în dezvoltarea afacerilor inovative și cu potențial ridicat. Află cum te sprijină ONG-ul timișorean în deschiderea propriei afaceri!

APFR Timișoara oferă noi oportunități de formare profesională și finanțare persoanelor din Regiunea de Vest prin proiectul *Centrul de excelență în promovarea antreprenoriatului IMMpact Vest*, proiect cofinanțat din Fondul Social European prin Programul Operațional Capital Uman 2014-2020.



Anul acesta 350 de persoane cu domiciliul în unul din județele Timiș, Arad, Caraș Severin și Hunedoara vor dezvolta competențe antreprenoriale și vor fi susținute în dezvoltarea planului de afaceri pentru depunerea acestuia în Competiția Planurilor de Afaceri, derulată în cadrul proiectului mai sus menționat. În urma evaluării vor fi selectate 40 de planuri de afaceri care vor fi finanțate cu 40.000 de euro fiecare, sumă nerambursabilă 100%. Cursurile de formare antreprenorială au început în luna februarie 2018 și continuă până în luna octombrie 2018. Odată cu prima serie de formare a fost lansată și competiția planurilor de afaceri, urmând ca cele 40 de planuri de afaceri

selectate să fie anunțate în luna noiembrie 2018.

Inovația este principalul factor al creșterii economice!

Prin programul dezvoltat, APFR Timișoara vizează o creștere durabilă a afacerilor, motiv pentru care pune accent pe gradul de inovativitate al afacerii, sustenabilitatea acesteia, potențialul ridicat și impactul pe care aceasta îl are la nivelul pieței.

Antreprenoriatul este o experiență de viață!

„Este important să avem încredere în noi și să valorificăm ceea ce știm să facem. Antreprenoriatul este o experiență de viață. Este bine să mă întreb cum pot trăi acum, în prezent, fără ca peste cinci ani să nu regret nimic. Timpul este foarte valoros ca resursă pentru fiecare dintre noi. Timpul este singura investiție pe care trebuie să o faceți pentru a participa la cursurile de formare antreprenorială”, spune Vasile Moldovan, manager de proiect în cadrul *Centrului de excelență în promovarea antreprenoriatului IMMpact Vest*.

Tot ceea ce trebuie să facă persoanele interesate este să se înscrie pe site-ul proiectului, www.immpact-vest.ro, accesând secțiunea

cursuri, într-una din seriile rămase disponibile. Dorința de schimbare, motivația de a deschide o afacere non-agricolă în mediul urban și timpul investit pe o perioadă de 5 zile la Timișoara sunt principalele premise care pot contribui la îndeplinirea visului profesional. Transportul, cazarea și masa pe perioada programului de formare sunt asigurate în întregime prin proiect.

Pentru mai multe informații și înscrieri puteți contacta organizatorii la:

Asociația pentru Promovarea Femeii din România/Școala Națională a Femeilor Manager Adela Dinu

CSC Dudeștii Noi își continuă parcursul spre Liga a IV-a

Echipa de fotbal a Clubului Sportiv Comunal Dudeștii Noi își continuă parcursul de invincibilitate în Seria a III-a a Campionatului Județean Timiș. Returul a început pentru CSC cu o deplasare la Sacoșu Turcesc, acolo unde a dipus de gazdele de la AS Viitorul, cu scorul de 4-1. Etapa a XVII-a a însemnat primul meci fără victorie, CSC încheind la egalitate, 1-1, tot în deplasare, cu AS Buziaș. Prima etapă pe teren propriu din acest an calendaristic a fost cea cu numărul XVIII. Atunci, la Dudeștii Noi a venit AS Recaș, care a fost învinsă clar, cu scorul de 4-0. În etapa a XIX-a, CSC Dudeștii Noi s-a deplasat la Bacova, unde a învins din nou categoric, de data aceasta cu 5-0, echipa locală. În etapa a XX-a, CSC Dudeștii Noi a jucat din nou pe propriul teren, impunându-se la limită, scor 1-0, cu AS Boldur, la capătul unui meci cu un arbitraj să-i spunem cel puțin ciudat. În etapa a XXI-a, CSC a învins, cu 8-1, în deplasarea de la AS Timișul Hitiaș.

După 21 de meciuri jucate, CSC Dudeștii Noi are 61 de puncte, acumulate ca urmare a 20 victorii și un rezultat de egalitate. La capitolul goluri marcate, CSC Dudeștii Noi a înscris de 105 ori în acest sezon!

A. BORBELY

AS Pindul, locul 9 în „Promoție”

Cea de-a doua echipă de fotbal din Dudeștii Noi, AS Pindul, ocupă în prezent poziția a noua în clasamentul Seriei I a Campionatului Județean „Promoție”, cu 18 puncte acumulate după disputarea a 16 etape. Partea a doua a sezonului a început bine pentru Pindul, care s-a impus pe teren propriu, în etapa a XIV-a, în fața celor de la Clubul Sportiv Triplex Beba Veche 2015, cu scorul de 5-1.

În etapa a XV-a, Pindul s-a deplasat în comuna vecină Satchinez, pentru confruntarea cu gazdele de la AS Chinejana Chinezu, ocupanta poziției a treia a clasamentului. Conform calculelor hârtiei, fotbalistii din Satchinez s-au impus, cu scorul de 3-1.

În etapa a XVI-a, Pindul a realizat scorul rundeii, impunându-se pe propriul teren în fața celor de la AS Voința Biled II. A fost 10-2 pentru gazde, un scor care ne scutește de alte comentarii...

În 29 aprilie, AS Pindul se deplasează tot în vecini, de data aceasta la Becicherecu Mic, pentru partida cu AS Fortuna Becicherecu Mic II. (A.B.)

Amenzi usturătoare pentru cei care nu înlătură ambrozia

Ambrozia este una dintre plantele care provoacă o alergie severă care se manifestă prin strănut repetat, scurgeri nazale abundente, mâncărimi ale pielii și ochilor sau mici puncte roșii care apar pe mâini.

Senatul a adoptat o lege prin care toți proprietarii de terenuri vor fi obligați să înlătorească ambrozia cel puțin o dată pe an, în caz contrar riscând amenzi usturătoare.

Senatul a adoptat legea cu 78 de voturi pentru și nici unul împotriva. Senatul este prima Cameră sesizată, decizională fiind Camera Deputaților.

Potrivit legii, cei care dețin terenuri



trebuie să distrugă cel puțin o dată pe an ambrozia de pe el. Altfel riscă amenzi între 750 și 5.000 de lei, în cazul persoanelor fizice, și între 5.000 și 20.000 de lei, în cazul celor juridice.

Verificările ar urma să fie făcute de inspecții ai primăriilor, Direcțiilor pentru Agricultură, Gărzii de Mediu sau APIA.

Ambrozia crește peste tot: în parcuri, pe marginea drumului, pe câmp sau între șinele de tren. Înflorește la începutul lunii august, iar polenul ei, pe care vântul îl poartă pe distanțe mari, provoacă alergii puternice.

Numărul celor alergici la ambrozie și alte plante similare crește anual în toată Europa. (A.B.)

Cupa „Învierii” la minifotbal, la Dudeștii Noi

Comuna Dudeștii Noi are o Arenă Sportivă multifuncțională, realizată ca urmare a acoperirii și amenajării fostului teren de handbal. Aceasta a fost inaugurată de Paști, când au fost organizate și o serie de evenimente sportive, la care au luat parte atât echipele din comună, cât și din localitățile învecinate.

Astfel, în ziua de 7 aprilie, s-a desfășurat un turneu de fotbal pentru copii cu vârste până în 10 ani. Au participat cinci echipe, două ale Clubului Sportiv Comunal Dudeștii Noi, Juventus Timișoara, Școala de Fotbal Internațional Timișoara și AS Recaş. În finala competiției s-au calificat Juventus Timișoara și CSC Dudeștii Noi. Partida a fost adjudecată de oaspeții din Timișoara, cu scorul de 1-0, după executarea loviturilor de departajare. Pe locul trei al competiției copiilor s-a situat echipa AS Recaş.

Dan Pavel, antrenor în cadrul CSC Dudeștii Noi, ne-a declarat: „Suntem bucuroși că am reușit să strângem atât de mulți copii la Cupa «Învierii», competiție care, deși se află la a XVI-a ediție, s-a adresat pentru prima dată celor mai mici dintre fotbaliști. Și pentru copii a fost o bucurie foarte mare, pentru că lepurășul le-a adus cupe, diplome și ouă de ciocolată. Am legat, de asemenea, prietenii cu celelalte echipe. Pot spune că a fost o reușită totală”.

Luni, 9 aprilie, în debutul evenimentelor s-a desfășurat un meci inedit de fotbal care a opus amicale echipele primăriilor din Becicherecu Mic și Dudeștii Noi, alcătuite din angajați ai instituțiilor și consilieri locali.

În deschiderea Cupei „Învierii” a avut loc și o scurtă demonstrație de arte marțiale a Secției de taekwondo din cadrul Clubului Sportiv Comunal Dudeștii Noi.

La „Cupa Învierii”, seniori, au participat CSC Dudeștii Noi, Pindul Dudeștii Noi, Voința Biled, Ciomăgelul Dudeștii Noi, New Team și Cami Agro. Competiția a fost câștigată de Voința Biled, care a dispus în finală de Cami Agro. Pe poziția a treia s-a situat echipa Ciomăgelul Dudeștii Noi.

Organizator al acestui eveniment a fost Clubul Sportiv Comunal Dudeștii Noi, cu sprijinul Primăriei și al Consiliului Local Dudeștii Noi.

A. BORBELY



Teren de sport multifuncțional în curtea Școlii Gimnaziale

În acest an, în curtea Școlii Gimnaziale, în spatele clădirii ce găzduiește clasele ciclului primar, va fi amenajat un teren de sport multifuncțional.

„Lucrările vor demara în vara acestui an. Terenul sintetic va avea și nocturnă. El va fi folosit nu numai pentru desfășurarea activităților sportive din cadrul școlii, ci va putea fi închiriat celor care doresc să facă sport și mișcare, prețurile fiind similare cu cele pentru închirierea Arenei sportive, cu specificarea că banii din închirierea terenului vor intra în bugetul școlii. Terenul va putea fi închiriat de către cetățeni doar în afara orelor de curs.

Sporturile care se vor putea practica sunt minifotbal, tenis, volei, baschet, handbal. Proiectul se înscrie în strategia noastră de dezvoltare locală, prin care ne dorim multiplicarea facilităților sportive și de petrecere a timpului liber, astfel încât cetățenii să aibă șansa de a face mișcare și de a duce o viață sănătoasă”, ne spune primarul Alin Nica.

A. BORBELY

Taxele pentru folosirea Arenei sportive

Consiliul Local a aprobat taxele speciale pentru folosirea terenului de la Arena sportivă Dudeștii Noi în scopul de realizare a unor activități sportive.

Astfel, pentru folosirea terenului de minifotbal taxa specială este de 100 de lei/oră vara și 130 de lei/oră iarna. Nu există deocamdată varianta de abonament pentru terenul de minifotbal.

Pentru folosirea terenului de volei/tenis taxa specială este de 50 de lei/oră vara, respectiv 80 de lei/oră iarna. Pentru acest teren se poate opta și pentru varianta de abonament în valoare de 500 de lei/an în limita a maxim 4 ore pe lună.

Elevii și studenții cu domiciliul în comuna Dudeștii Noi beneficiază de reducere de 50% de la taxele speciale de mai sus. Reducerea se acordă cu condiția prezentării de către toți participanții la activitatea sportivă a documentelor (carnete de elev/student, carte de identitate etc.) care să dovedească îndeplinirea criteriilor.

Școala Gimnazială Dudeștii Noi și Clubul Sportiv Comunal Dudeștii Noi beneficiază gratuit și cu prioritate de facilitățile disponibile la Arena sportivă.

Participanții la activitățile sportive vor trebui să respecte Regulamentul de funcționare a Arenei sportive, să păstreze în bune condiții și să folosească corespunzător facilitățile puse la dispoziție.



Programul de lucru la Arena sportivă este de luni până vineri între orele 8 și 22, iar sâmbăta, duminica și în sărbătorile legale între orele 9 și 22. În funcție de evenimentele și competițiile organizate orarul poate suferi modificări.

Societatea BM-DN Torontal SRL va administra Arena sportivă prin angajații proprii.

Taxele speciale se pot plăti pentru început doar la casieria Primăriei în intervalul programului de lucru al acesteia. După realizarea procedurilor legale privind autorizarea societății administratoare pentru a putea încasa taxele respective, acestea vor putea fi plătite și direct la angajații societății.

Rezervările se pot face telefonic la numărul 0757-076.711, domnul Dan-Florin Pavel.

Sfântul Mare Mucenic Gheorghe

Sfântul Mare Mucenic Gheorghe a trăit pe vremea împăratului Dioclețian (284-305). S-a născut ca fiu al unor părinți creștini, Gherontie Stratilatul și Polihronia, care aveau să-și sfârșească viața muceniceste.

El a fost crescut, din fragedă vârstă, în dreapta credință. Tatăl său era originar din Capadocia și slujise în oaste în Armenia. Rămas fără tată, Sfântul și mama sa au plecat în Palestina, în cetatea Lida, locul de naștere al mamei sale, pentru că aveau rude și multe averi acolo. Ajuns la vârsta potrivită, fiind frumos la chip și viteaz în luptă, prin osteneală, pricepere și destoinicie, tânărul Gheorghe s-a făcut prețuit și, îmbrățișând viața de ostaș, a cucerit, în scurtă vreme, cele mai mari cinstiri, până și demnitatea de duce, fiind în garda împăratului.

În anul 303 însă, împăratul Dioclețian, din îndemnul ginerelui său Maximian Galeriu, a început prigonirea creștinilor.

Cunoscând aceasta, Sfântul Gheorghe s-a înfățișat îndată de bunăvoie înaintea împăratului Dioclețian și, înaintea întregii curți împărătești, a mărturisit deschis că este creștin și că înțelege să slujească în oastea împăratului numai ca ucenic al lui Hristos. Uimit de această mărturisire, Dioclețian a dat poruncă să fie dus în temniță și pus la chinuri, ca să se lepede de credință.

Și a fost Sfântul Gheorghe trecut prin toate chinurile muceniei: loviri cu sulita, bătăi la tălpi, lespezi de piatră pe piept, chinul la roată, groapă cu var, încălțăminte plină de cuie care îl înțepau în tălpi, băutura otrăvită, bătaie cu vine de bou și altele. Toate acestea și altele asemenea Sfântul Gheorghe le-a îndurat cu bărbăție, stând tare în credință, întărit și păzit de harul lui Dumnezeu.

Văzând chinurile prin care trecea Sfântul Gheorghe și că rămâne viu și nevătămat, mulți dintre cei de față s-au lepădat de idoli și au venit la credința în Hristos, slăvind cu un glas pe Dumnezeul creștinilor. Mai mult, în vremea tinereții lui în temniță, Sfântul Gheorghe, atinându-se de un mort, l-a înviat. Însăși împărăteasa



Alexandra, soția lui Dioclețian, văzând acestea, a crezut în Hristos și și-a mărturisit credința ei.

În cele din urmă, împăratul a încercat să-l înduplece, ademenindu-l cu cinstiri lumești, ranguri și averi, dar Sfântul a ales să rămână pentru totdeauna cu Hristos. În

fața acestei mărturisiri, văzând că toate încercările lui sunt zadarnice, Dioclețian a dat poruncă să li se taie capetele, atât Mucenicului, cât și împărătesei Alexandra și celorlalți ostași care crezuseră în Hristos.

Împărăteasa, însă, slăbind cu trupul, și-a dat duhul în pace, înainte de muceniecie, iar Sfântul Gheorghe, fiind dus la locul hotărât, și-a ridicat glasul și s-a rugat cu căldură, mulțumind lui Dumnezeu pentru toate binefacerile primite. Astfel, rugându-se, cu bucurie și-a plecat capul sub sabie și a fost tăiat, în ziua de 23 aprilie 303, păzind până la capăt credința fără prihană și luând cununa cea neveștejită din mâna lui Hristos, Domnul său.

Dintre toți Sfinții sărbătoriți în lumea creștină, puțini au ajuns la faima de care s-a bucurat și se bucură Sfântul Gheorghe în poporul nostru. În satele și orașele țării noastre foarte multe biserici sunt ridicate în cinstea lui.

Mulți oameni, bărbați și femei, îi poartă numele. De asemenea, și mai multe localități din țară. Al treilea braț al Dunării, în Deltă, se cheamă Brațul Sfântului Gheorghe. Se știe, apoi, că din vechime ocrotitorul oștirii române este Sfântul Gheorghe. De asemenea, steagul Moldovei, trimis de Binecredinciosul Voievod Ștefan cel Mare și Sfânt la Mănăstirea Zografu, din Muntele Athos, are chipul Sfântului Gheorghe doborând balaurul.

Acest chip al Sfântului, doborând balaurul, a fost la noi ca un răsunset și ca o chemare a poporului la lupta împotriva cotropitorilor.

O dovadă este și rugăciunea Sfântului Voievod Ștefan cel Mare, scrisă pe steagul său în anul 1500, în al 43-lea an al domniei sale: „O, luptătorule și biruito-rule, Mare Gheorghe, în nevoi și în nenorociri grabnic ajutorător și cald sprijinitor, iar celor întristați bucurie nespūsă, primește această rugăciune a smeritului tău rob, Io Ștefan Voievod, din mila lui Dumnezeu, Domnul Țării Moldovei. Păzește-l pe el neatins în lumea aceasta și în cea de apoi, ca să Te preaslăvim în veci”.

Pilde creștine

Viața

Demult, a venit la un călugăr, un om tare necăjit și l-a întrebat:

- Ce este rău cu mine ? De ce nu îmi găsesc liniștea ? De ce nu sunt mulțumit de viața mea ?

Bătrânul călugăr a luat, atunci, o sticlă și, după ce a umplut-o pe jumătate cu apă, a pus-o în fața omului și l-a întrebat:

- Cum e această sticlă ?
- Este pe jumătate goală!
- Vezi, i-a mai spus călugărul - eu o văd pe jumătate plină.

În viață, trebuie să vezi partea frumoasă a lucrurilor. Nu este greu, mai ales că în toate există ceva frumos. Dacă vom ști să privim natura, vom vedea frumusețe și bogăție. Dacă vom ști să-l privim pe om, în adâncul lui, vom vedea bunătate și dragoste.

Privind astfel viața și oamenii, devenim noi înșine mai frumoși, mai bogați și mai buni.

„Fii totdeauna cu Dumnezeu, dacă vrei ca Dumnezeu să fie totdeauna cu tine!” (Sfântul Ioan Gură de Aur)

Casa Domnului

Într-o seară de iarnă, o tânără familie stătea în jurul mesei. Tatăl era trist și apăsător de griji, iar mama plângea, ținându-și fața în palme. Fetita lor cea mică, mirată de această situație, se apropie încet și întrebă: - Mamă, de ce plângi? - Fata mea, sunt zile grele nu mai avem bani și pentru a putea trăi am vândut și casa aceasta frumoasă. Măine va trebui să ne mutăm într-o casă mult mai mică. De aceea plâng, fiindcă ne este greu să plecăm din acest loc minunat, unde am trăit în liniște atâția ani, și să ne mutăm într-o casă sărăcăcioasă și ca vai de ea... - Dar, mamă, nu locuiește Dumnezeu și în casa aceea săracă în care ne vom muta?

Mirați de credința copilei și de adevărul spus de aceasta, părinții au înțeles că, în viață, greutățile și necazurile de orice fel încolțesc sufletului omului, dar credința și speranța nu trebuie niciodată uitate, fiindcă doar cu ele în suflet drumul spinos al vieții e străbătut mai ușor.

„Precum meșterul aruncă aurul în topitorie și-l lasă a se cerne și a se curăța prin foc până ce strălucește, tot așa și Dumnezeu lasă sufletele omenești să fie cercetate de necazuri, până ce se curăță și se lămuresc. De aceea, o astfel de cercetare a lui Dumnezeu este o mare binefacere pentru suflet” (Sfântul Ioan Gură de Aur)

Cerul, pământul și lumea

Într-o zi, un om simplu, cunoscut pentru viața sa curată, a fost întrebat de un vecin:

- Cum faci tu de ești totdeauna atât de mulțumit ? Niciodată nu te-am văzut supărat.

- Foarte simplu - a răspuns celălalt. În fiecare dimineață, când mă trezesc, privesc întâi cerul. Așa mi-aduc aminte de Dumnezeu, de milă și de bunătate. Apoi privesc pământul. Astfel îmi amintesc de moarte și de Judecata de Apoi. În cele din urmă, privesc în jurul meu, lumea întreagă ce se trezește în fiecare dimineață la viață. Așa mi-aduc aminte de semenii mei, de cei care suferă de boli sau neputințe, de cei ce au o viață mai grea decât a mea și pe care i-aș putea ajuta. În felul acesta mă bucur pentru ceea ce sunt și pentru ceea ce pot face. Bunătatea izvorâtă din dragoste aduce totdeauna liniște și mulțumire, atât în sufletul celui care primește cu recunoștință, cât și în sufletul celui care dăruiește cu drag.

„Cine este bun mai bun să se facă și cine a biruit ispita să se roage pentru cel care e încă în ispita”. (părintele Paisie Olaru)

Învățăături creștine

Nu osândi pe aproapele; tu îi cunoști păcatul, dar pocăința nu i-o cunoști. (Avva Dorotei)

Cel blând pentru Dumnezeu este mai înțelept decât înțelepții și cel smerit cu inima e mai puternic decât cei puternici, căci poartă jugul lui Hristos. (Sf. Marcu Ascutul)

Omul care-i osândește pe alții seamănă cu oglinda care-i reflectă pe toți în ea, dar pe sine nu se vede. (Sf. Dimitrie de Rostov)

Sufletul cel curat are puterea ca să vadă în el însuși - ca într-o oglindă - pe Dumnezeu. (Sf. Atanasie cel Mare)

Socotește postul drept armă, rugăciunea putere, lacrimile baie. (Sf. Nil Sinaitul)

Noi nu putem zice că lucrurile pământești sunt ale noastre, fiindcă nu le putem duce cu noi, dincolo ne însoțesc numai virtuțile. (Sf. Ambrozie)

Trândăvia este moartea sufletului. (Fericitul Ieronim)

Neștiind locul și vremea în care ne așteaptă moartea, o vom aștepta în orice vreme și în orice loc. (Fericitul Augustin)

Cine își simte greutatea păcatelor sale, acela nu se uită la păcatele aproapelui său. (Avva Moise)

Nu poate sta de vorbă cu patima în minte cel ce nu iubește pricinile ei. (Sf. Marcu Ascutul)

Nu este așa de mare folosul de pe urma postului, cât de mare paguba mâniei. (Avva Moise)

Să nu păzim sufletul pentru Domnul, așa ca și când l-am fi căpătat drept garanție. (Sf. Antonie cel Mare)

Cugetul bun se păstrează prin rugăciune, iar rugăciunea curată prin cugetul bun. (Sf. Marcu Ascutul)

Serviciul public comunitar local de evidență a persoanelor Dudeștii Noi jud. Timiș cu sediul în comuna Dudeștii Noi, Calea Becicherecului nr. 29, face apel către toți cetățenii din comună pentru a-și verifica periodic termenul de valabilitate al actelor de identitate deținute, iar în situația în care actul de identitate are termenul de valabilitate expirat sau urmează să expire, informează că, în conformitate cu prevederile O.U.G 97/2005, republicată și actualizată, privind evidența, domiciliul, reședința și actele de identitate ale cetățenilor români, au obligația de a se prezenta la sediul Serviciului public comunitar local de evidență a persoanelor de la locul de domiciliu sau de reședință, în vederea punerii în legalitate cu un nou act de identitate.

Actul de identitate se eliberează cetățeanului român care a împlinit vârsta de 14 ani și care domiciliază pe teritoriul României, prin care se dovedește identitatea, cetățenia română și domiciliul titularului. Cartea de identitate se eliberează cu termen de valabilitate:

- de 4 ani pentru persoanele cu vârstă cuprinsă între 14-18 ani;
- de 7 ani pentru persoanele cu vârstă cuprinsă între 18-25 ani;
- de 10 ani după împlinirea vârstei de 25 ani;
- permanent după împlinirea vârstei de 55 ani.

Cartea de identitate provizorie se eliberează cetățeanului român când acesta nu posedă actele necesare eliberării cărții de identitate și cetățeanului care are statut de cetățean român cu domiciliul în străinătate și reședința în România.

Durata de valabilitate a cărții de identitate provizorie se stabilește de către autoritatea emitentă, nu mai puțin de 30 de zile, respectiv nu mai mult de 1 an.

Actele de identitate sunt:

- cartea de identitate
- cartea de identitate provizorie și
- buletinul de identitate, aflat în termen de

valabilitate

- cartea electronică de identitate (în curs de implementare)

Prima carte de identitate:

- La împlinirea vârstei de 14 ani, minorul se prezintă la ghișeu Serviciului public comunitar de evidență a persoanelor (S.P.C.L.E.P), însoțit de unul dintre părinți sau, după caz, de reprezentantul său legal, de persoana desemnată din cadrul centrului specializat aflat sub autoritatea Serviciului public de asistență socială sau de persoana căreia i-a fost încredințat în plasament, pentru a solicita eliberarea actului de identitate.

ELIBERAREA PRIMULUI ACT DE IDENTITATE NU SE POATE FACE PE BAZĂ DE PROCURĂ SPECIALĂ!

IMPORTANT

Cererea pentru eliberarea actului de identitate **NU** poate fi depusă mai repede de ziua împlinirii vârstei de 14 ani, dar trebuie depusă în termen de 15 zile de la această dată, sau cu cel mult 180 de zile înainte de expirarea termenului de valabilitate a actului de identitate. Nerespectarea acestor prevederi atrage răspunderea contravențională, care se sancționează cu amendă.

Cererea și actele necesare se depun la Serviciul public comunitar local de evidență a persoanelor Dudeștii Noi jud. Timiș din cadrul primăriei comunei Dudeștii Noi jud. Timiș

Adresă și date de contact:

- Dudeștii Noi, Calea Becicherecului nr. 29, jud. Timiș;

- nr. de telefon – 0256/ 378020, 0256/ 378294, int. 1019, 0732790992

Program de lucru cu publicul:

- LUNI – 8,00-16,00
- MARȚI – 8,00-16,00
- MIERCURI – 8,00-16,00
- JOI – 8,00-18,30
- VINERI – 8,00-13,30

CABINET DE MEDICINA DENTARA Dr. CLAUDIA PANICI



DUDEȘTII NOI, CALEA HODONIULUI, NR. 7
PROGRAM DE LUCRU : LUNI - VINERI
TEL : 0723 839 035, 0723 142 693

SERVICII DE CATERING PENTRU NUNȚI
AGENȚIA DE NUNȚI AVRAMII




Avramii
Agencia de nunți
ORICE PAS ÎN DOI ÎNCERCĂ CU NOI

Orice meniu se poate schimba în funcție de dorințele clientului
 Clientul poate să vină cu idei noi în ceea ce privește meniul
 Aperitivul se poate îmbunătăți în funcție de dorința clientului

GARANȚĂM CALITATEA

Agent de vânzări:
Dana Nicoleta Cobzalău
 Telefon: 0786.725.463

www.agentiadenuntiavramii.ro www.facebook.com/agentiadenuntiavramii

ANUNȚ ANGAJARE

ASOCIAȚIA PENTRU PROMOVAREA NATURII DUDEȘTII NOI angajează muncitor plantații și amenajare spații verzi, pe perioadă determinată, cu contract de muncă pe 3 luni cu posibilitate de prelungire. Relații suplimentare se pot obține la numărul de telefon: 0371335087

Doriți să deveniți AGENT DE SECURITATE?
 Adresați-vă la telefon 0727-357.445, prof. Dumitru Prohap.
 Este nevoie de următoarele documente:

- copie C.I. (B.I.);
- certificat absolvire 9 clase;
- cazier judiciar;
- adeverință medicală (de la medicul de familie).

Suma necesară: 300 RON.
 Pot participa bărbați și femei, cu vârsta cuprinsă între 18-60 de ani.

CENTRU DE RECUPERARE

RE.FI.MED
Dr. BUTARIU
FIZIOTERAPIE, KINETOTERAPIE, ACUPUNCTURĂ

Vă oferă următoarele servicii:

- Fizioterapie:
 - Electroterapie: CIF, C.Tabert, TENS etc.
 - LASER-terapie, SOLUX.
 - Ultrasunet, Magnetoterapie.
- Kinetoterapie individuală, pe afecțiuni.
- Acupunctură.
- Infiltrații peri-,intra-articulare.
- Reabilitare neurologică:
 - recuperare după accident vascular cerebral (AVC),
 - afecțiuni de nervi periferici.
- Consultații și tratamente la domiciliu.
- Eliberare de concedii medicale pe durata tratamentului.
- Recomandări de cură balneară.

ORAR:
LUNI – VINERI: 8-12; 16-20,
 cu programare
 Telefon: Dr. Butariu Stelian - 0745382949.

Dudeștii Noi, Str. Calea Becicherecului 17/D, jud. Timiș
 0256 378 221 | 0745 382 949

BUTELII LA DOMICILIU

INFORMATII SI COMENZI
 mobil: 0735 291 633
 fix: 0256 230 776

ATENTIE Butelie încărcate la stația CPL, valto 100 pene vialto în percol

PREȚ:
55 LEI
11KG ≈ 22L

DIN DEPOZIT DIRECT LA DUMNEAVOASTRA ACASA

LIVRARE RAPIDA IN APROXIMATIV 30 MINUTE

Program Depozit: Livrari Domiciliu:
 L-V: 09:00 - 20:00 L-V: 09:00 - 18:00
 S: 09:00 - 19:00 S: 09:00 - 16:00

TRANSPORT SI MONTARE INCLUSE IN PREȚ!!!

STAREA CIVILĂ

Și-au unit destinele
Branco Popov cu Luminița Ursachi
Marian Sahlean cu Ana Lebedev
 Casă de piatră!

În ultima vreme au plecat dintre noi

Barboș Ioan Adrian (47 de ani)
Todorescu Maria (66 de ani)
Stanc Nicolae (75 de ani)
Mariș Ileana (84 de ani)
Drăgoi Maria (74 de ani)
Dumnezeu să-i odihnească!

VÂND ȚUICĂ
 40 GRADE, 15 LEI/L
VÂND VIN, 6 LEI/L
 TEL: 0727-357.445
 TEL: 0256-378.902

Telefoane utile locuitorilor din comuna Dudeștii Noi
 Primăria Comunei Dudeștii Noi, str. Calea Becicherecului nr. 29; telefon: 0256/378.020, 0256/378.294;
 Ofițer stare civilă delegat Maria Bogdan – 0732-790.992; Situații de urgență – 112, 0733-660.251, 0732-790.996

Cei interesați pot trimite anunțuri de mică și mare publicitate pe adresa de e-mail dudesteanul@yahoo.com sau le pot depune direct la secretariatul Primăriei Comunei Dudeștii Noi.



Publicație editată de Consiliul Local și Primăria Comunei Dudeștii Noi
 Director fondator: Alin NICA
 Redactor-șef: Petru Vasile TOMOIAGĂ
 Tehnoredactare: Anton BORBELY
 e-mail: dudesteanul@yahoo.com

Tiparul executat la
 Tipomedia Prod SRL
 Timișoara

ISSN
 ISSN: 2069 – 8410

În audiență la doctor Utilizarea căștilor afectează auzul

Studiile arată că persoanele care utilizează căștile pentru o perioadă lungă de timp și la volum mare pot suferi leziuni ale urechii interne și pot prezenta afectarea auzului în diferite grade. Lucrul se întâmplă deoarece urechea, în special porțiunea internă, ce conține organul receptor, este foarte sensibilă și poate fi ușor lezată de o traumă sonoră.

Urechea este formată din 3 părți:

- urechea externă, vizibilă, numită pavilion, cu rolul de captare a sunetelor din mediul înconjurător, sunete ce se propaga sub forma unor vibrații ale aerului;

- urechea medie, conține trei oase (ciocanul, nicovala și scărița) care preiau vibrațiile de la timpan și le transmit către urechea internă;

- urechea internă. Această porțiune conține celule cu numeroși cili, suspendați într-un gel (endolimfa), ce transformă vibrațiile în impulsuri nervoase care vor fi transmise prin intermediul nervului auditiv la o zonă din creier unde se formează senzația de auz.

Expunerea în exces la un nivel de sunet foarte mare poate distruge cilii din urechea internă și astfel auzul se afectează. În general, afectarea este reversibilă, cu excepția cazurilor în care sunetul este de intensitate foarte mare, brusc, asemenea unui zgomot produs de o explozie. După o perioadă, expunerea repetată la sunete puternice, chiar și ascultatul muzicii în căști, la volum mare, poate fi cauza unor leziuni permanente și a pierderii auzului.

Afectarea auzului din cauza utilizării căștilor la volum mare este mult mai frecventă decât afectarea produsă de sunetele provenite de la boxe, difuzoare sau alte dispozitive audio. Sunt două tipuri de afectare a auzului din cauza sunetelor puternice: hipocuzia neuro-senzorială și tinitusul.

Hipocuzia neuro-senzorială apare



atunci când undele sonore de energie foarte înaltă suprastimulează și distrug o parte din celulele senzoriale ciliate, la trecerea prin fluidul care acoperă aceste celule. Când celulele corespunzătoare unei bande de frecvență se distrug, acele frecvențe nu vor mai fi percepute. Implantatele cohleare favorizează recuperarea auzului în aceste situații, cu condiția ca nervul auditiv să fie intact.

În tinitus, zgomotul puternic nu distruge definitiv celulele senzoriale din urechea internă. Afectarea constă în descărcarea continuă de impulsuri, chiar și atunci când aceste celule nu sunt stimulate de un sunet din mediu. Tinitusul este descris ca un țiuit continuu, persistent, de frecvență corespunzătoare celulelor care au fost afectate. Uneori, tinitusul este foarte puternic (peste 90 de decibeli) și compromite calitatea vieții prin disconfort și prin afectarea auzului. Tinitusul nu este curabil, însă sunt tratamente și dispozitive care pot ameliora impactul asupra persoanei afectate.

Folosirea căștilor plasează sursa de sunet foarte aproape de organul receptor, iar atenuarea în mediu este foarte mică, celulele senzoriale ciliate fiind bombardate de o cantitate foarte mare de energie sub forma undelor sonore. Afectarea auzului este lipsită de alte simptome. Odată cu trecerea timpului, auzul se va degrada progresiv, fără ca persoana să conștientizeze acest lucru decât atunci când percepția sunetelor devine foarte dificilă.

Șapte planete potențial locuibile

Un sistem solar din galaxia noastră, Trappist-1, include șapte planete telurice care par a conține apă și sunt potențial locuibile. Descoperirea sistemului solar format din cele șapte planete, care orbitează o stea roșie pitică, „ultrarece”, situat la aproximativ 39 de ani lumină de Terra, a fost anunțată în urmă cu un an.

Deși nu se cunosc multe informații despre suprafețele și atmosferele planetelor, noile măsurători nu exclud posibilitatea ca acestea să găzduiască chiar și forme de viață rudimentare, spun autorii noului studiu, publicat în Nature Astronomy și în Astronomy and Astrophysics.

„Până acum, nu avem niciun indiciu care să ne arate că nu sunt locuibile”, a spus astronomul Amaury Triaud, de la Universitatea din Birmingham, coautor al unui studiu pe acest subiect.

Toate cele șapte planete sunt majoritar telurice, conținând până la 5% apă, despre care cercetătorii cred că ar fi sub formă gazoasă sau înghețată ori captată în roci. Pe Pământ, oceanele formează aproximativ 0,02% din masa planetei.

În ceea ce privește probabilitatea ca aceste planete să găzduiască forme de viață organică, Triaud a declarat: „Nu putem confirma în acest stadiu, pentru că sunt

foarte diferite de singura planetă despre care știm că găzduiește viață - Pământul. Dar au caracteristici care se potrivesc și sunt, până în acest moment, cel mai bun loc din afara sistemului nostru solar pentru a căuta viață”, a mai spus Triaud.

Prezența apei în formă lichidă este considerată de specialiști esențială pentru existența unor forme de viață.

Pentru a afla mai multe informații despre acest sistem solar, cercetătorii au folosit telescopul spațial Hubble, studiind atmosferele planetelor în timp ce acestea treceau prin fața stelei lor.

Toate cele șapte planete sunt considerate potențial locuibile, dar șansele cele mai mari de a găsi apă în stare lichidă sunt în zona temperată „Goldilocks”, unde se află a treia și a patra planetă de la steaua lor.

Comparativ cu sistemul nostru solar, Trappist-1 este mult mai mic. Cu orbite care variază de la 1,5 la 12 zile, planetele Trappist-1 ar putea încăpea pe distanța dintre Soarele nostru și prima planetă din sistem, Mercur.

Masa stelei Trappist-1 înseamnă mai puțin de 10% din cea a Soarelui nostru, acest astru fiind și mult mai rece, ceea ce explică motivul pentru care cele șapte planete pot orbita atât de aproape de el.

Dieta - element de valoare în profilaxia și terapia bolilor (7)

A. Dieta din perspectiva Bibliei și a scrierilor Ellenei G. White (7)

„N-ar trebui să lăsați pe copiii voștri să mănânce bomboane, fructe, nuci sau orice fel de aliment între orele meselor. Două mese pentru ei sunt mai bune decât trei. Dacă părinții dau exemplu și lucrează după principiu, copiii repede vor face și ei la fel. Neregularitatea în mâncare nimicește vioiciunea sănătoasă a organelor digestive; și când copiii voștri vin la masă, ei nu simt plăcere pentru o hrană sănătoasă; pofta lor cere ceva ce le este dăunător. De multe ori copiii voștri au avut călduri și friguri pricinuite de alimentația greșită, când părinții au fost vinovați de boala lor. E de datoria părinților să ia seama ca copiii să-și formeze deprinderi care aduc sănătate și prin aceasta scapă de multe necazuri” (*Dieta și hrană, pag. 198*).

„Părinții trebuie să-și pună ca cea dintâi țință a lor de a învăța să procedeze cum trebuie cu copiii lor, pentru ca să le poată asigura minți și corpuri sănătoase. Principiile cumpătării trebuie să fie introduse în toate amănuntele vieții de familie. Copiii trebuie învățați stăpânirea de sine și, pe cât posibil, să li se întipărească aceasta încă din copilărie. Învățați pe micuți să mănânce; și că voința trebuie stăpânită printr-o minte liniștită și inteligentă” (*Sfaturi pentru sănătate, pag. 92*).

„Deprindeți pe copiii voștri să aibă repulsie față de substanțele ațâțătoare. Cât de mulți sunt aceia care, fără să-și dea seama, nutresc în ei pofta după lucrurile acestea. În Europa am văzut doici care duc paharul cu vin sau de bere la buzele copilașilor nevinovați și, în felul acesta, cultivă în ei gustul după substanțe ațâțătoare. Pe măsură ce cresc, se deprind tot mai mult cu aceste lucruri până când, puțin câte puțin, sunt biruiți, trec de hotarul de unde ar mai fi putut fi ajutați și, în cele din urmă, iau loc în mormântul bețivului.

Dar nu numai în felul acesta se pervertește și se face din apetit o cursă.

Hrana este de multe ori de așa fel încât trezește pofta după băuturi ațâțătoare.

Mâncăruri scumpe sunt puse în fața copiilor - alimente ațâțătoare, sosuri grele, prăjituri și patiserii. Hrana aceasta cu foarte multe arome irită stomacul și dă naștere la pofta după substanțe ațâțătoare mai tari. Nu numai că apetitul este momit cu alimente nepotrivite, din care se îngăduie copiilor să mănânce din belșug la masă, dar li se îngăduie să mănânce și între orele de masă și de la vârsta de doisprezece sau paisprezece ani sunt dispeptici în toată puterea cuvântului.

Poate ați văzut vreodată cum arată stomacul unuia care consumă băuturi tari. O stare asemănătoare se produce prin întrebuițarea substanțelor arome ațâțătoare... Având stomacul în așa stare, există și o poftă după mai mult, pentru a face față cerințelor apetitului, ceva mai tare și tot mai tare. Apoi găsiți pe fiii voștri pe stradă, învățând să fumeze” (*Dieta și hrană, pag. 204*).

- va urma -

Bancuri

Întrebare la Radio Erevan adresată de către un proaspăt căsătorit cu o tânără văduvă:

- Este rău să fii al doilea soț al unei văduve?

Radio Erevan răspunde:

- Bineînțeles că nu, rău e să fii primul!

O solicitantă la o agenție matrimonială își expune preferințele:

- Aș dori să cunosc un bărbat care nu fumează, nu bea, nu se uită la fotbal, nu se uită după alte femei. Aveți așa ceva?

- Da, desigur, în parcul din apropiere.

- E din agenția dumneavoastră, nu? Întrebă doamna cu vădită bucurie în glas.

- Ah, nu... este din marmură!

Un tip intră într-un local și îi spune chelnerițe:

- Vreau un sandviș cu o felie de pâine albă, una de pâine neagră și una de pâine integrală, prăjite mediu. Pune șuncă și brânză pe stratul de jos, puilul, frunza de lăptucă și roșia pe stratul de sus. Pune mioneză pe fiecare strat, taie cojile și taie-l în patru, cu câte o felie de murătură pe fiecare și o scobitoare care să țină la un loc fiecare sfert.

Ai înțeles?

- S-a făcut, zise chelnerița.

Apoi strigă spre bucătărie:

- Un sandviș pentru un arhitect!... Aduc și planurile imediat!