

**Dudeștiul cu Phoenix la Centenar**

pagina 2

**Racordarea la sistemul de apă și canalizare se poate face și pe cheltuiala proprie**

pagina 3

**Curățarea coșurilor de fum, o măsură necesară**

pagina 3

**Ruga dudușteană 2018 - o sărbătoare de cea mai înaltă ținută**

paginile 4-5

**Duminică, derby CSC Dudeștii Noi - ACS Fortuna Becicherecu Mic!**

pagina 8

**Luna noiembrie, luna amenajării spațiilor verzi!**

Primăria comunei Dudeștii Noi va demara, în această lună, o amplă acțiune de amenajare a spațiilor verzi. Este vorba, în principal, de străzile la care a fost modernizată infrastructura, adică au fost asfaltate ori s-au amenajat trotuare.

Alin Nica, primarul comunei Dudeștii Noi, ne-a oferit mai multe amănunte despre această amplă acțiune: „Vom planta o mie de trandafiri în diverse zone din comună. Vom face rondouri la mai multe intersecții, iar pe unele dintre cele deja existente le vom mări.

De asemenea, vom planta șase sute de platani, pe

străzile Dealului, Verde, Filip Beisser și, eventual, Poștei, dacă vom reuși să ne încadrăm în ceea ce privește numărul de puieți.

Vom mai planta o mie de plop columnari în zonele din pădure în care pomii plantați anterior nu s-au prins și încă cincizeci de plop din aceeași specie, în jurul terenului de fotbal.

Ne dorim ca pe fiecare stradă pe care realizăm trotuare sau asfaltăm să finalizăm și partea de spații verzi, plantând arbori ornamentali”.

A. BORBELY

**Se pregătește iluminatul festiv pentru sărbători**

Autoritățile locale duduștene pregătesc încă din această lună iluminatul festiv pentru sărbătorile de iarnă.

„Ne dorim ca și în acest an, ne spune primarul Alin Nica, să realizăm un iluminat festiv de calitate, care să fie în ton cu atmosfera de sărbătoare.

Nu sunt neapărat noutăți în privința iluminatului festiv, însă ne dorim să extindem zonele cu astfel de iluminat din comună, în măsura posibilităților”. (A.B.)



# Dudeștiul cu Phoenix la Centenar

Phoenix a intrat în legendă, în anii '60, dar renaște la fiecare concert, precum pasărea al cărui nume îl poartă: „din cenușa-i proprie și din propriul scrum”...

„Phoenix, însă eu...” a fost apreciată de Uniunea Scriitorilor ca una dintre puținele mărturii autentice de la jumătatea anilor '90 despre viața tineretului în România anilor '60-'70.

Înainte de revoluție, Phoenix erau idoli studentilor, iar astăzi ei ridică săli în picioare, săli arhipline, îi fac să cânte laolaltă pe copiii de 8-9 ani, pe adolescenții cu plete, pe oamenii așezați, de 30-40 de ani, dar și pe cei cu păr alb, electricează mulțimi așa cum doar marile trupe o fac.

Phoenix a fost deschizătoare de drumuri în muzica adresată publicului larg în România celei de-a doua jumătăți a secolului XX. Membrii formației au abordat numeroase subgenuri ale rock-ului; traseul stilistic al formației a pornit de la muzică beat, evoluând spre rock psihedelic și de aici către hard rock, cu un număr de experimente de rock progresiv. În anii 1970, efectele schimbărilor politice din țară asupra vieții culturale au adus la destrămarea multor formații de gen. Între cele care au continuat prin adoptarea unui stil nou, Phoenix a avut una dintre cele mai neașteptate evoluții, dând naștere subgenului rock numit etno rock (inspirat din folclorul românesc autentic).

În primele zile ale lui ianuarie 1990 Nicu Covaci se reîntoarce cu trenul în România, reușind să apară în prima ediție de după Revoluție a emisiunii „Meridianele cântecului”. Aici, liderul formației dezvăluie pentru prima dată în mod public câteva dintre simbolurile ascunse de textierii formației în piesele perioadei 1967-1976. Tot în ianuarie se reîntoarce și Ovidiu Lipan, aducând 24 de tone de ajutoare. În aceeași lună, Moni Bordeianu și Erlend Krauser - foști membri ai formației - înregistrează „Păsări albe”, o piesă

dedicată Revoluției și românilor ce au participat la înfăptuirea acesteia.

Pe data de 4 aprilie 2003, cu prilejul celor 40 de ani de activitate, Nicolae Covaci primește de la Eugen Simion, președintele Academiei Române, „Distincția culturală”.

Pe data de 12 noiembrie 2007, Nicu Covaci, Florin Bordeianu, Josef Kappl, Manfred Neumann, Bogdan Bradu, Ionuț Contraș și Cristi Gram au fost decorați de către președintele României cu Meritul cultural în grad de cavalier, în vreme ce Ovidiu Lipan Țândărică, având deja această distincție, a fost înaintat la gradul de ofițer.

Anul acesta Phoenix sărbătorește 56 de ani de muzică. Mai mult de jumătate de Centenar.

Moni Bordeianu, coautorul unor compoziții celebre care au transformat fenomenul Phoenix în unicat, precum „Vremuri”, „Canarul” sau „Totuși sunt ca voi”, a fost nevoit să părăsească grupul în 1970, datorită emigrării familiei sale în Statele Unite ale Americii. După 1990, Moni Bordeianu a devenit o prezență constantă în activitatea formației Phoenix, ca invitat special, colaborarea sa cu Nicu Covaci culminând cu lansarea albumului „Back to the future” în 2010 (alături de Phoenix) și cu turneul „Remember the 60's”, desfășurat în martie 2015. Moni interpretează alături de Phoenix șlagărele anilor '60, melodiile care au așezat formația Phoenix în fruntea recordurilor de vânzări încă de la primul disc lansat, în 1967.

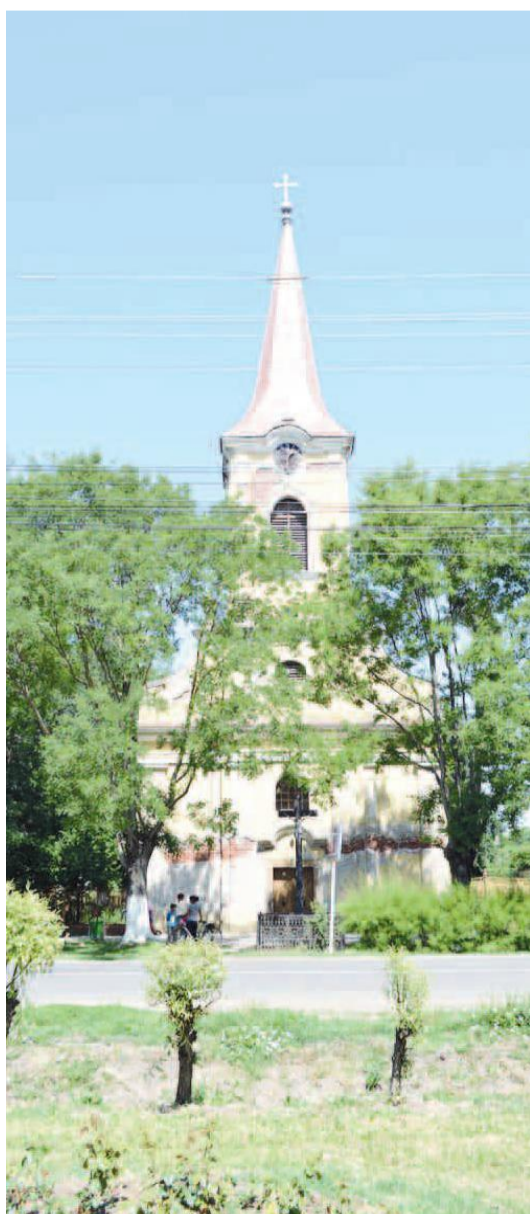
Florinel Moni Bordeianu, artistul care nu a încetat să se identifice cu una dintre cele mai ascu-



tate melodii românești, „Canarul”, dar și cu „Nebunul cu ochii închiși”, s-a născut într-o noapte de februarie a anului 1948, la Dudeștii Noi, în casa bunicii, unde stăteau părinții săi, o casă pe o stradă de la marginea satului, „cu vecini nemți și țigani”, o casă lipsită de curent electric, fără apă curentă, „cu toaleta în spatele casei, lângă grajdul cu porci, găște și găini”. Din câte își aduce aminte, copilăria i-a fost frumoasă și fericită: „Anii petrecuți la Beșenova Nouă au fost, poate, cei mai frumoși și cei mai fără de griji ani din viața mea. Ei înseamnă pentru mine copilăria fericită a unui hoinar prin viață.

Eram împreună cu cei dragi mie, bunica făcea mâncare minunată. Duminica era ziua în care se mânca și carne și se făceau langoși. Iarna, tăiam porcul după un ritual mirific pentru un copil. Îmi plăcea să mănânc șorici și cârnați. Mergeam iarna la patinaj și la săniuş, vara la înot sau jucam fotbal. Dacă copilăria ar fi fără sfârșit, cred că nimeni nu și-ar dori să urmeze alte etape ale vieții”.

Victor ENACHE



## Grüß Got!

# Adunarea Șvăbească din Timișoara, 10 august 1919

„Duminică 10 august 1919, la orele 11, s-a ținut la Timișoara, în Casa Germană, o adunare a șvabilor, la care au luat parte aproape 1.000 de șvabi din toate părțile românești. În adunarea aceasta, care a decurs în mod solemn:

a) s-a hotărât cu unanimitate a propaga întregul Banat și, pe baza hotărârii de la Alba Iulia, alipirea acestei provincii la România,

b) s-a organizat unanim Partidul Poporal al Șvabilor Germani ca organizație a tuturor șvabilor din Banat și s-a ales Comitetul Administrativ,

c) s-a declarat Asociațiunea Culturală Germană-Șvabă ca organizație culturală a șvabilor,

d) s-a făcut o reprivire peste întreg germanismul din România Mare constatându-se cele trei grupe organizate (a șvabilor, germanii bucovineni și șvabii basarabeni) pe lângă care intra în acțiune și a patra organizație mare a șvabilor din Banat. Aceste patru grupe reprezintă independent germanii din acele părți și se ajută reciproc.

Rezoluția din Banat în adunarea mare ținută în Timișoara, la 10 august 1919, aduce următoarea rezoluțiune:

1. În numele tuturor șvabilor din Banat declarăm că numai de la Banatul nedespărțit și unitar sperăm binele națiunilor din Banat. Un Banat împărțit în granițe nenaturale înseamnă pentru toate popoarele care trăiesc aici o ruină economică, formează o vecinică nemulțumire care tulbură

pacea durabilă. Noi dorim deci Banatul neîmpărțit.

2. Fiind Orașul Timișoara centrul vieții economice și sociale a Banatului, alăturat României și suveranității Majestății sale Regelui României estinsă asupra Banatului și deoarece noi prin manifestul de la Alba Iulia vedem asigurată în statul nostru dezvoltarea liberă a caracterului nostru poporal, folosirea liberă a limbei noastre materne și dezvoltarea liberă a acestora pe terenul politic, cultural și economic și prin aceasta siguranța viitorului nostru național, dorim ca Banatul întreg să se alipească unitar și nedespărțit Regatului României Mari.

3. Această rezoluție se va comunica Conferinței de Pace de la Paris.

Prin acest fapt, șvabii și-au dat seama de situația clară și de urmările care sunt necesare pentru a asigura în toate direcțiile dezvoltarea liberă națională și socială. Conducătorii șvabi s-au decis la faptul

acesta de mare importanță pentru secolii de-a rândul după cumpăniri mature și conștienți de responsabilitatea ce o au față de poporul șvab. Au declarat, sub aprobarea generală, că acela care va ajuta ori va intriga contra acestei acțiuni și organizației hotărâtoare asupra vieții și morții germanismului, se considera ca trădătorul Națiunii și al Patriei”.

Frany Wettel și Karl Möller, președinți  
Dr. Frecot, secretar  
Johann Tengler și Julius Neuhaus, cenzori



## Racordarea la sistemul de apă și canalizare se poate face și pe cheltuiala proprie

Cetățenii care doresc să se branșeze mai repede la sistemul de alimentare cu apă și canalizare și nu au răbdare să aștepte până când Primăria poate executa aceste lucrări din bugetul local, conform planificării existente și în funcție de cererile primite de la locuitori, o pot face, însă ei vor suporta integral costurile lucrărilor, conform devizu-



lui realizat de către firma autorizată să realizeze astfel de lucrări pe domeniul public.

„Am luat această decizie - ne explică primarul Alin Nica - de a impune taxa respectivă, deoarece au existat cetățeni care au spus că suportă ei costurile racordării, pentru că doresc să beneficieze cât se poate de rapid de aceste utilități.

Astfel, nu se merge pe varianta de protecție socială, prin care suportă Primăria costul racordării la sistemul de alimentare cu apă și canalizare.

Dacă suportă Primăria aceste costuri, nu poate face racordările decât urmând anumite proceduri: licitație, proiectare, avizare și așa mai departe.

Toate acestea durează destul de mult, chiar și peste un an, pentru că birocrația e mare.

Astfel, cei care doresc să beneficieze mai



repede de acest serviciu trebuie să facă o cerere către Primărie, care, la rândul ei, va face o solicitare firmei care execută lucrările și care face apoi un deviz al acestora.

Cetățenii pot încheia contract fie direct cu firma respectivă, fie prin Primărie. Lucrările se vor executa sub supravegherea tehnică a personalului Primăriei Dudeștii Noi.

Costul branșamentului poate varia în funcție de condițiile din teren, iar acesta va fi stabilit de firma autorizată, în funcție de complexitatea lucrării”.

A. BORBELY

## Curățarea coșurilor de fum, o măsură necesară

Coșurile de fum defecte sau necurățate la timp pot cauza o serie de probleme: de la simpla defectare, până la intoxicații cu monoxid de carbon sau chiar incendii. De aceea, ele trebuie verificate și curățate anual, înainte de a intra în sezonul rece.

Dacă angajați un profesionist pentru curățarea coșurilor de fum, trebuie să știți că, pentru început, datoria coșarului este să verifice aspectul exterior al coșului de fum (fisuri, lipsa cărămizilor etc.) și abia apoi se trece la o curățare temeinică de la partea inferioară spre terminal (prin intermediul ușii de vizitare). Pentru asta, profesionistul vine echipat cu o serie de scule și accesorii de diametre diferite cu ajutorul cărora acționează fără să afecteze în sens negativ integritatea și funcționalitatea coșului de fum.

Există o serie de factori care afectează funcționalitatea coșurilor de fum, printre acestea numărându-se :

- condensul acid rezultat în urma arderii gazelor, care poate provoca dislocarea cărămizilor, implicit înfundarea coșului (în cazul centralei sau sobei pe gaze);
- defecțiuni ca urmare a unei construcții iresponsabile;
- păsările care obișnuiesc să își construiască cuiburi în interiorul coșului de fum;
- pânzele de păianjen care favorizează crearea unui dop (din frunze și hârtii luate de vânt);
- folosirea combustibilului lemnos cu o umiditate mai mare de 20%.

După cum spune o vorbă din popor, este mai bine să prevenim decât să tratăm. Așa că nu trebuie să așteptați să rămâneți fără căldură, să izbucnească un incendiu sau să înregistrați un caz de intoxicare cu monoxid de carbon ca să apelați la serviciile specializate de curățare a coșului de fum. Mai mult decât atât, această operațiune a devenit una obligatorie, stipulată atât în legislația română, cât și în cea europeană.

Iată câteva sfaturi, valabile mai ales pentru cei care dețin locuințe la curte, astfel încât să evitați izbucnirea unui incendiu:

- cel puțin o dată pe an apelați la o persoană specializată care să verifice, curețe și repare, dacă este cazul, coșul de fum;
- soba trebuie aprinsă doar cu material combustibil adecvat;
- se evită supraîncărcarea sobei;
- ușița de la sobă trebuie să stea închisă atât timp cât arde focul;
- este de preferat să așezați în fața sobei, în dreptul ușiței, o tavă din metal, astfel încât, dacă va cădea jar, să nu existe posibilitatea inflamării obiectelor din jur;
- materialele combustibile nu se țin lângă sobă;
- focul trebuie stins înainte de culcare sau atunci când părăsiți locuința;
- nu lăsați niciodată copiii nesupravegheați cu soba aprinsă ori aparatele de încălzire electrice în funcțiune.

## Taxe speciale pentru mașinile cu gabarit depășit!

Începând cu anul viitor, pentru mașinile cu gabarit depășit care circulă ocazional sau regulat pe străzile din zonele rezidențiale ale comunei Dudeștii Noi se va plăti o taxă specială.

„Cei care doresc să transporte materiale de construcții sau materiale de altă natură cu camioane sau TIR-uri vor trebui să obțină o autorizație de transport de la Primăria comunei Dudeștii Noi. În caz contrar, șoferii acestor autovehicule vor fi sancționați de către Poliția din comună, pe baza filmărilor sistemului de supraveghere video.

Cetățenii trebuie să știe că această taxă nu se aplică pentru activitățile uzuale, cetățenești, cum ar fi transportul lemnului sau mutatul din locuință, ci pentru celelalte activități, care nu sunt neapărat uzuale. Taxa se calculează în baza unei formule care va ține cont de tonajul mașinii, numărul de curse, diferența între masa admisă de circulație și cea reală”.

A. BORBELY

## Compania Dura Automotive vine în sprijinul angajaților săi



DURA Automotive Romania, s.r.l.  
307201 Giarmata Vii, Timis România  
Tel: +40 256 300 030  
Fax: +40 256 247 233

Clienți: brose, Ford, RENAULT NISSAN, kiekert, DAIMLER, Pressan

Firma Dura Automotive a introdus, începând cu anul acesta, două noi rute de transport pentru angajați, care acoperă localitățile Tomnatic, Lovrin, Uiheii, Șandra, Biled, Becicherecu Mic, Dudeștii Noi, Sânandrei și Saravale, Sânpetru Mare, Pesac, Periam, Variaș, Gelu, Bărăteaz, Carani.

Situată în localitatea Giarmata Vii, Dura Automotive România produce sisteme de schimbătoare de viteză și componente, precum și cabluri (pentru ușa, accelerație, capotă, frână). Printre clienții firmei se numără companii de prestigiu, precum Brose, Renault Nissan, Ford, Kiekert, Pressan, Dacia sau Daimler.



DURA AUTOMOTIVE ROMANIA



# Ruga dudeșteană 2018 - o sărbătoare de cea mai înaltă ținută

Ediția din acest an a Rugii dudeștene a fost una cu adevărat de înaltă ținută. Primăria și Consiliul Local Dudeștii Noi, împreună cu Asociația „Pro Datina”, au reușit să ofere dudeștenilor momente de neuitat, cu artiști de renume din mai multe zone folclorice ale țării. Așa cum e tradiția de Sfântul Mare Mucenic Dimitrie Izvorătorul de Mir, la Dudeștii Noi sărbătoarea a început în biserică ce poartă hramul Sfântului Dimitrie. Un sobor de preoți, din care au făcut parte și preoții locului, parohul Ionuț Cristea și fostul paroh, preotul Floria Gașpar, a oficiat slujba Vecerniei, în cadrul căreia s-a sfințit, tăiat și împărțit colacul de Rugă, adus de nașii din acest an, familia Colța.

Preotul Ionuț Cristea, parohul Bisericii Ortodoxe Române „Sfântul Dimitrie”, le-a adresat celor prezenți, la finalul slujbei, un cuvânt de învățătură: „Precucernicii părinți, iubiți credincioși și credincioase, am ales cuvintele din rugăciunea de binecuvântare a colacului, a colivei, a grâului, a bunătaților pe care omul, de regulă, după conștiința și îndatorirea pe care o simte în sufletul său, se gândește ca la anumite momente din viața lui să le aducă și să le pună înaintea lui Dumnezeu. În Vechiul Testament, oamenii aduceau jertfă a zecea parte din bunurile pe care le câștigau prin munca lor și cu binecuvântarea lui Dumnezeu le aduceau pe altar și le jertfeau spre slava lui Dumnezeu, ca mulțumire pentru binefacerile primite de la El. Iată, iubiți credincioși, anii au trecut, timpurile s-au schimbat, oamenii s-au schimbat și astăzi noi încercăm, ne străduim să mai facem și să mai împlinim câte ceva din ceea ce considerăm noi că este bine și potrivit din îndatoririle pe care le avem față de Dumnezeu. Nimic nu este obligatoriu și nu ne forțează Dumnezeu să facem ceva anume. De aceea nici noi nu am venit astăzi aici, în sfânta biserică, din vreo obligație. Cu toții am venit cu plăcere, cu toții am venit cu drag și cu bucurie, pentru a face ceea ce noi considerăm că trebuie. Și anume, să punem înaintea lui Dumnezeu o jertfă. Nu are importanță valoarea ei, important este gestul pe care îl facem: am plecat de acasă, ne-am gătit frumos și am venit în sfânta biserică pentru a aduce cinste și prăznuire Sfântului Mare Mucenic Dimitrie, pentru că el este ocrotitorul bisericii noastre, al satului nostru și al parohiei noastre. Astăzi este ziua noastră, este ziua enoriașilor ortodocși ai acestei parohii, este ziua bisericii noastre și am venit la această «petrecere» care începe altfel decât toate celelalte petreceri pe care le știm noi. Ea începe aici, în sfânta biserică, cu această slujbă de mulțumire pe care am săvârșit-o înaintea lui Dumnezeu, mulțumindu-i pentru toate cele pe care le-am primit de ultima dată când am făcut lucrul acesta, și anume, anul trecut. Iubiți credincioși, nu știm cum să mulțumim și cât de mult lui Dumnezeu pentru toate pe care le primim, dar cu siguranță trebuie să



facem lucrul acesta, să-i fim recunoscători și să-i aducem jertfă de mulțumire. Pentru că așa vom da dovadă că suntem niște copii cuminiți, ascultători și buni, care merită dragostea și grija părintelui lor cel creștin. Nădăruind că rugăciunea și jertfa noastră s-au ridicat la cer ca o tămâie cu bun miros și Dumnezeu a plecat urechea spre glasul rugăciunii noastre, consider și eu potrivit ca după ce îi mulțumim lui Dumnezeu pentru toate, în calitate de preot paroh al acestei parohii, să vă mulțumesc tuturor celor care ați considerat potrivit să fiți alături de noi, să facem și să împlinim această rânduială noastră, a creștinilor ortodocși.

Mulțumesc și familiei Colța, ai cărei membri au fost anul acesta nașii Rugii și care s-au gândit să facă, după posibilitatea și după puterea lor, toate cele necesare pentru a-și îndeplini îndatoririle. Le mulțumim și pentru donația pe care au făcut-o sfintei biserici, le mulțumim pentru toate celelalte, mulțumim Primăriei și Consiliului Local pentru organizarea acestui eveniment și dumneavoastră, tuturor, fraților părinți, cărora le mulțumesc pentru prezență și pentru împreunăslujire. Cu toții, iubiți credincioși, să mulțumim bunului Dumnezeu pentru că suntem vii, pentru că este pace, pentru că am putut și anul acesta să facem această rânduială. Nădăruind că bunul Dumnezeu ne va ajuta să ajungem sănătoși întru alți ani, încheiem prin a vă împărți tuturor din colacul de Rugă”.



## Spectacol artistic de excepție

După încheierea slujbei de Rugă, participanții au ieșit în fața lăcașului de cult și au încins o horă în care s-au prins nașii Rugii, familia Colța - Iacob-Dumitru și Tatiana-Alina, primarul comunei Dudeștii Noi, Alin Nica, copiii din Ansamblul „Dudeșteana”, dar și o parte dintre enoriași. Alaiul Rugii s-a deplasat apoi spre Arena Sportivă, unde avea să se deruleze partea artistică a evenimentului, oprindu-se de două ori - la Casa de Cultură și Biserica Romano-Catolică „Sfântul Vendelin”, unde, de asemenea, s-a jucat câte o horă.

La Arena Sportivă, Balul Rugii duduștene 2018 a început cu hora de Rugă, în care s-au prins foarte mulți dintre cei prezenți. Trebuie menționat că la Ruga din acest an s-a consemnat una dintre cele mai mari prezențe în ceea ce privește participarea publicului. Aceasta cu siguranță și datorită „rețetei”, care a cuprins soliști vocali de referință pentru muzica populară actuală.

Înainte ca invitații speciali să intre în scenă, artiștii și sportivii din Dudeștii Noi au fost cei care s-au prezentat în fața consătenilor lor. Membrii Ansamblului „Dudeșteana”, cei ai trupei de dans modern „Extrem” și componenții secției de taekwondo de la Clubul Sportiv Comunal Dudeștii Noi i-au încântat pe cei prezenți. Lor li s-au adăugat soliști vocali și instrumentiști, care au smuls ropote de aplauze.

Ediția din acest an a Rugii duduștene a fost prezentată de Ciprian Pop, cel care, la un moment dat, a susținut și un recital în cadrul programului artistic. Cel care a deschis seria recitalurilor a fost tânărul solist Adrian Chiriac, pasionat nu doar de muzică, ci și de fotbal, care a interpretat cântece binecunoscute din repertoriul popular bănățean.

Una dintre invitatele speciale ale acestei ediții a fost Oana Tomoiagă, interpretă care a adus, pentru câteva minute, la Dudeștii Noi, minunatele cântece din zona folclorică a Maramureșului. De loc din comuna Moisei, județul Maramureș, Oana Tomoiagă a cucerit publicul iubitor de muzică populară încă de la primele apariții în fața acestuia. Talentul și vocea de aur cu care Dumnezeu a înzestrat-o i-au adus un succes rapid tinerei artiste. Așa a fost și la Dudeștii Noi, recitalul său invitându-i pe dudușteni la joc.

Una dintre cele mai așteptate soliste invitate în acest an a fost, fără îndoială, Olguța Berbec. Cu cântecele sale, provenind din zona folclorică Mehedinți, artista i-a bucurat pe dudușteni, care au încins hore și au dansat pe toată durata recitalului. Născută la Baia de Aramă, în județul Mehedinți, Olguța Berbec a fost, între anii 1998-2003, membră a grupului folcloric „Liliacul” din localitatea natală. Începând din 2004, a participat la festivaluri de folclor, apoi au urmat participări în turnee și spectacole alături de interpreți consacrați, cu acompaniamentul unor orchestre de renume, sub bagheta unor dirijori de excepție și organizate de cunoscuți realizatori ai spectacolelor și emisiunilor de folclor din țara noastră. A continuat ca membră a ansamblului folcloric „Maria Lătărețu” al Școlii Populare de Artă din Târgu Jiu, între anii 2005 și 2007. Un pas înainte în cariera sa artistică l-a reprezentat, în 2007, cooptarea în colectivul ansamblului artistic profesionist „Doina Gorjului” din Târgu Jiu, ansamblu în care își găsește și acum împlinirea profesională ca interpretă de muzică populară. În 2007 a realizat primul album muzical, „Floare pe munte



crescui”, cu acompaniamentul orchestrei ansamblului artistic profesionist „Doina Gorjului” și aranjamentul orchestral al dirijorului Marcel Parnica. În 2008 a făcut imprimări radio, albumul „Floare pe munte crescui”, cu acompaniamentul orchestrei Radiodifuziunii Române și aranjamentul orchestral al dirijorului Adrian Grigoraș. La începutul anului 2009 realizează albumul „Florile de mac poartă noroc”, cu acompaniamentul orchestrei ansamblului artistic profesionist „Doina Gorjului” și aranjamentul orchestral al dirijorului Aurel Blondea, iar în anul 2012 editează albumul „De la Gorj la Mehedinți”, cu acompaniamentul orchestrei „Lăutarii” din Chișinău, dirijor Nicolae Botgros, aranjamentul orchestral al dirijorului Nicu Crețu și al lui Daniel Pârveu. În anul 2008 încearcă o nouă abordare a calităților vocale și participă la Festivalul de române „Crizantema de aur” – Târgoviște, unde obține unul dintre cele patru mari premii oferite de organizatori. În programele muzicale, pe lângă repertoriul specific zonei de munte a Mehedințiului, Olguța Berbec abordează folclorul autentic gorjenesc, folclorul pastoral din zona Olteniei de Nord și române. După recitalul Olguței Berbec a urmat din nou un moment de muzică populară din Banat, care i-a aparținut Liliane Laichici, o prezență constantă și apreciată la Ruga comunei Dudeștii Noi. Cu muzică populară din Banat s-a continuat și după aceea, pe scenă urcând Ciprian Pop, care a dat ștafeta mai departe unei reprezentante a Bucovinei. Ancuța Corlățan a adus pe scena de la Dudeștii Noi cântece tradiționale din nord-estul țării. Una dintre surprizele plăcute pe care ni le rezervă tânără generație, cum este catalogată de specialiști Ancuța Corlățan, s-a născut în satul Mănăstirea Humorului, din județul Suceava, și spune despre sine că reprezintă cu mândrie folclorul din această parte de țară. Un alt obișnuit al Rugii duduștene, Petrică Iancu, locuitor al Dudeștilor Noi, a urcat pe scenă pentru a aduce în fața publicului acordurile muzicii populare din Banat. Nu în cele din urmă, ba chiar la fel de așteptată precum a fost Olguța Berbec, ultima invitată a serii a susținut un recital extraordinar pe scena amplasată la Arena Sportivă. Vlăduța Lupău a adus cu ea cântece din zona folclorică a Sălajului, melodii care le-au mers la suflet celor prezenți.

A fost, așadar, o zi de neuitat pentru toți duduștenii și oaspeții lor în după-amiaza și seara de Sfântul Dumitru. A fost o Rugă ca-n povești, în care fiecare participant - pentru că Dudeștii Noi este o comună în care s-au stabilit oameni din toate zonele țării - și-a regăsit, fie și pentru câteva zeci de minute, filonul locului natal.

## Competiții sportive

Cu prilejul Rugii duduștene din acest an s-au organizat și două competiții sportive, ambele găzduite de Arena Sportivă din localitate. Astfel, Cupa Rugii la minifotbal a fost câștigată de CSC Dudeștii Noi, iar pe locurile doi și trei s-au clasat Union și Piscicile sălbatice, toate din Dudeștii Noi. Cea de-a doua competiție a fost dedicată pasionaților tenisului de câmp. Locul I a fost ocupat de perechea Alin Cîrnariu / Răzvan Oprican, care s-au impus în fața perechii Alin Nica și Dan Pavel. Pe locul trei s-a clasat perechea Cosmin Mingea și Ladislau Greck.

Pagini realizate de Anton BORBELY și Petru Vasile TOMOIAGĂ



## Intrarea Maicii Domnului în Biserică

Sărbătoarea Intrării în Biserică a Maicii Domnului, Sărbătoarea Luminii, orânduită în calendar în data de 21 noiembrie, este prima sărbătoare de la începutul Postului Crăciunului. În tradiția populară, sărbătoarea este cunoscută sub numele Vovidenia sau Ovidenia, denumire întâlnită în Moldova, Muntenia și Oltenia.

La o săptămână de la Începutul Postului Nașterii Domnului, creștinii ortodocși cinstesc sărbătoarea care



amintește de momentul în care Fecioara Maria, în vârstă de trei ani, a fost adusă de părinții săi, Ioachim și Ana, la Templul din Ierusalim.

Intrarea Maicii Domnului în Biserică este cea mai nouă sărbătoare închinată Maicii Domnului, înscrisă în calendar în secolul al VI-lea.

Evenimente legate de nașterea și copilăria Fecioarei Maria nu sunt prezentate în Evangheliile sau în cărți ale Noului Testament.

Dar amănunte referitoare la aceste etape ale vieții Maicii Domnului sunt prezentate într-o scriere apocrifă din secolul al II-lea, cunoscută sub denumirea de Evanghelia după Iacov sau Protoevanghelia.

În tradiția religioasă se spune că ziua de 21 noiembrie a anului 543 reprezintă data sfințirii unei biserici ce poartă hramul acestei sărbători. Sfântul lăcaș a fost construit de Iustinian cel Mare lângă zidul ruinat al Templului în care s-a rugat Maica Domnului. În Apus, sărbătoarea Intrării Maicii Domnului în Biserică a fost adoptată de Papa Grigorie al XI-lea, fiind celebrată pentru prima dată în anul 1374 la Avignon.

În Galileea acelor timpuri era o mare rușine să nu ai copii, iar Ioachim și Ana s-au rugat lui Dumnezeu să-i scape de rușinea lumii, binecuvântându-le viața cu un copil. În tradiția Bisericii se spune că, după rugăciunile fierbinți adresate lui Dumnezeu de Ioachim și Ana, îngerul Gavriil i-a adus Anei vestea că Dumnezeu le-a împlinit dorința și vor avea un copil.

Aceasta și-a exprimat bucuria și a promis că, pruncul atât de dorit va fi dăruit lui Dumnezeu. Intrarea în Templul din Ierusalim a Maicii Domnului s-a întâmplat într-o zi de 21 noiembrie, pe când Fecioara Maria împlinise trei ani.

Atunci, părinții ei, Ioachim și Ana, și-au amintit de făgăduința făcută cu câțiva ani în urmă, în fața îngerului Gavriil, că atunci când vor fi părinți, vor închina copilul lor bunului Dumnezeu.

## Soborul Sfinților Arhangheli Mihai și Gavriil și al tuturor cereștilor puteri

În fiecare an, pe data de 8 noiembrie, Biserica cinsteste Soborul Sfinților Mihail și Gavriil și al tuturor Puterilor cerești celor fără de trupuri. Lumea îngerească a fost creată de Dumnezeu din nimic, nu din ceva preexistent și nici din ființa Sa. Referatul biblic despre creație nu vorbește în mod precis despre crearea îngerilor. Sfinții Părinți afirmă că la creație nu se vorbește explicit despre îngeri din două motive: evreii, înclinați spre idolatrie, ar fi căzut ușor în rătăcirea idolatrii a popoarelor vecine și că în cartea Facerii se urmărește numai înfățișarea începutului lumii văzute. În ceea ce privește ierarhia îngerească, Dionisie Areopagitul vede cetele îngerești în număr de nouă, așezate în câte trei grupuri suprapuse: Serafimi, Heruvimi, Scaune; Domnii, Puteri, Stăpâni; Începătorii, Arhangheli, Îngeri. Sărbătoarea de față a fost la origine o simplă aniversare anuală a sfințirii unei biserici a Sfântului Arhangel Mihail, ridicată la termele lui Arcadius din Constantinopol. Astfel, ea apare în cele mai vechi sinaxare ca fiind o sărbătoare numai a Arhangelului Mihail. Mai târziu ea a devenit o sărbătoare comună a tuturor Sfinților Îngeri. În Mineiele ortodoxe întâlnim alte patru zile liturgice consacrate pomenirii Sfinților Arhangheli sau unor minuni făcute prin puterea lor:

La 6 septembrie se săvârșește pomenirea unei minuni făcute de Sf. Arhangel Mihail, la Chones, în Colosse din Frigia;

La 26 martie, a doua zi după praznicul Bunevestiri, prăznuim Soborul (Adunarea) mai-marelui voievod Gavriil;

La 13 iulie prăznuim al doilea Sobor al Arhangelului Gavriil, care este la origine ziua



sfințirii unei biserici vestite a Sfântului Arhangel Gavriil;

Serbarea Arhangelului Gavriil din Adin, în ziua de 11 iunie (fără slujbă), când se comemorează apariția acestui sfânt Arhangel la o chilie din Sf. Munte (Adin), unde el ar fi învățat pe un călugăr să cânte pentru prima oară partea de la început a Axionului Sfintei Fecioare.

## Sfântul Apostol Andrei, cel Întâi Chemat, Ocrotitorul României

Sfântul Apostol Andrei este sărbătorit pe data de 30 noiembrie. S-a născut în Betsaida Galileia, localitate situată pe țărmul Lacului Ghenizaret, în nordul Țării Sfinte. Din Sfânta Scriptură aflăm că era fratele lui Simon Petru. Amândoi au fost pescari, alături de tatăl lor. Având în vedere că Andrei era evreu, nu știm cu certitudine dacă numele Andrei era numele său real (acesta fiind de origine grecească). Potrivit cercetătorilor, numele Andrei era destul de prezent printre evrei, încă din perioada sec. II-III d.Hr. Pentru români, numele apostolului Andrei este legat de lupi. Se susține că acest nume – Apostolul Lupilor – derivă din vechea denumire a dacilor, daoi (lupi), dar și de la simbolul lor – lupul. Lupul era chiar un simbol al sanctuarelor Daciei. Legende spun că acest animal a fost alături de daci la căderea Sarmizegetusei și că acela care era căpetenia lupilor l-ar fi vegheat pe Apostolul Andrei prin pustia Dobrogei spre Peștera care i s-a oferit ca adăpost. Sfântul Andrei, înainte de a deveni ucenic al Lui Hristos, a fost ucenic al Sfântului Ioan Botezătorul. Dorința de a-L urma pe Hristos se naște în momentul în care Sfântul Ioan rostește cuvintele: „Iată Mielul Lui Dumnezeu, Cel ce ridică păcatul lumii” (Ioan 1, 29).

Însă, chemarea sa la apostolie se face mai târziu și este relatată de Sfântul Evanghelist Matei: „Pe când Iisus umbla pe lângă Marea Galileii, a văzut doi frați, pe Simon ce se numește Petru și pe Andrei, fratele lui, care aruncau mreaja în mare, căci erau pescari. Și le-a zis: „Veniți după Mine și



vă voi face pescari de oameni. Iar ei, îndată lăsând mrejele, au mers după El” (Matei 4, 18-20). Scriptura îl descoperă pe Andrei la înmulțirea pâinilor și a peștilor (Ioan 6, 8-9) și după învierea lui Lazăr, când, împreună cu Filip, îi spune lui Hristos că niște elini, veniți în Ierusalim cu prilejul sărbătoririi Paștelui iudaic, doresc să-L vadă (Ioan 12, 20 - 22). Potrivit tradiției, teologilor și istoricilor, Sfântul Apostol Andrei a fost primul propovăduitor al Evangheliei la geto-daci. În „Istoria bisericească”, Eusebiu de Cezareea (+ 339/340) afirma: „Sfinții Apostoli ai Mântuitorului, precum și ucenicii lor, s-au împrăștiat în toată lumea locuită pe atunci. După tradiție, lui Toma i-au căzut sorții să meargă în Parția, lui Andrei în Sciția, lui Ioan în Asia”.

Calendarul gotic (sec. al IV-lea) și Martirologiile istorice occidentale (sec. VIII-IX) susțin și ele ipoteza misiunii Sfântului Andrei în Sciția. Tradiția că Sfântul Apostol Andrei a predicat la sciți a fost reluată și de scriitorii bisericești. De exemplu, călugărul Epifanie (sec. VIII), în „Viața Sfântului Apostol Andrei”, afirmă că între popoarele evangelizate de el se numărau și sciții.

Sinaxarul Bisericii constantinopolitane menționează că Andrei „a predicat în Pont, Tracia și Sciția”. După un alt izvor, păstrat în același Sinaxar, Sfântul Apostol Andrei ar fi hirotonit ca episcop la Odyssos sau Odessos (Varna de azi), pe ucenicul său Amplias, pe care Biserica Ortodoxă îl prăznuiește în fiecare an la 30 octombrie.

Serviciul public comunitar local de evidență a persoanelor Dudeștii Noi jud. Timiș cu sediul în comuna Dudeștii Noi, Calea Becicherecului nr. 29, face apel către toți cetățenii din comună pentru a-și verifica periodic termenul de valabilitate al actelor de identitate deținute, iar în situația în care actul de identitate are termenul de valabilitate expirat sau urmează să expire, informează că, în conformitate cu prevederile O.U.G 97/2005, republicată și actualizată, privind evidența, domiciliul, reședința și actele de identitate ale cetățenilor români, au obligația de a se prezenta la sediul Serviciului public comunitar local de evidență a persoanelor de la locul de domiciliu sau de reședință, în vederea punerii în legalitate cu un nou act de identitate.

Actul de identitate se eliberează cetățeanului român care a împlinit vârsta de 14 ani și care domiciliază pe teritoriul României, prin care se dovedește identitatea, cetățenia română și domiciliul titularului. Cartea de identitate se eliberează cu termen de valabilitate:

- de 4 ani pentru persoanele cu vârstă cuprinsă între 14-18 ani;
- de 7 ani pentru persoanele cu vârstă cuprinsă între 18-25 ani;
- de 10 ani după împlinirea vârstei de 25 ani;
- permanent după împlinirea vârstei de 55 ani.

Cartea de identitate provizorie se eliberează cetățeanului român când acesta nu posedă actele necesare eliberării cărții de identitate și cetățeanului care are statut de cetățean român cu domiciliul în străinătate și reședința în România.

Durata de valabilitate a cărții de identitate provizorie se stabilește de către autoritatea emitență, nu mai puțin de 30 de zile, respectiv nu mai mult de 1 an.

#### Actele de identitate sunt:

- cartea de identitate
- cartea de identitate provizorie și
- buletinul de identitate, aflat în termen de

valabilitate

- cartea electronică de identitate (în curs de implementare)

Prima carte de identitate:

- La împlinirea vârstei de 14 ani, minorul se prezintă la ghișeu Serviciului public comunitar de evidență a persoanelor (S.P.C.L.E.P), însoțit de unul dintre părinți sau, după caz, de reprezentantul său legal, de persoana desemnată din cadrul centrului specializat aflat sub autoritatea Serviciului public de asistență socială sau de persoana căreia i-a fost încredințat în plasament, pentru a solicita eliberarea actului de identitate.

**ELIBERAREA PRIMULUI ACT DE IDENTITATE NU SE POATE FACE PE BAZĂ DE PROCURĂ SPECIALĂ!**

### IMPORTANT

Cererea pentru eliberarea actului de identitate NU poate fi depusă mai repede de ziua împlinirii vârstei de 14 ani, dar trebuie depusă în termen de 15 zile de la această dată, sau cu cel mult 180 de zile înainte de expirarea termenului de valabilitate a actului de identitate. Nerespectarea acestor prevederi atrage răspunderea contravențională, care se sancționează cu amendă.

Cererea și actele necesare se depun la Serviciul public comunitar local de evidență a persoanelor Dudeștii Noi jud. Timiș din cadrul primăriei comunei Dudeștii Noi jud. Timiș

**Adresă și date de contact:**

- Dudeștii Noi, Calea Becicherecului nr. 29, jud. Timiș;

- nr. de telefon – 0256/ 378020, 0256/ 378294, int. 1019, 0732790992

**Program de lucru cu publicul:**

- LUNI – 8,00-16,00
- MARȚI – 8,00-16,00
- MIERCURI – 8,00-16,00
- JOI – 8,00-18,30
- VINERI – 8,00-13,30

### CABINET DE MEDICINA DENTARA Dr. CLAUDIA PANICI



DUDEȘTII NOI, CALEA BECICHEREACULUI 17/A  
PROGRAM DE LUCRU : LUNI - VINERI  
TEL : 0723 839 035

### STAREA CIVILĂ

Și-au unit destinele

Ioan Gîrniță cu Diana-Lumița Mathe,  
Doru Marcu Petcu cu Elena Savu  
Casă de piatră!

În ultima vreme au plecat dintre noi

Michnya Ioan-Tibor (77 de ani), Banciu Tudor (63 de ani),  
Șchiop Dorian (69 de ani), Fertu Anca-Virginia (42 de ani),  
Caxi Hristu (92 de ani)  
Dumnezeu să-i odihnească!

### CABINET STOMATOLOGIC ÎN DUDEȘTII NOI

WHITE Smile Dental Office oferă o gamă diversificată de servicii de medicină dentară, de la simpla consultație, până la tratamente complexe de specialitate.

- STOMATOLOGIE GENERALĂ
- PROTETICĂ DENTARĂ
- CHIRURGIE ORALĂ
- IMPLANTOLOGIE

Pentru mai multe informații sau programări, ne găsiți pe Calea Hodoniului nr. 7/clădirea 2, Dudeștii Noi, sau la nr. tel.: 0742.432.842

Dr. Andrei Bărbat - medic dentist, medic specialist protetică dentară.  
Consultația și elaborarea planului de tratament, GRATUITE!



### BUTELII LA DOMICILIU

INFORMATII SI COMENZI

mobil: 0735 291 633  
fix: 0256 230 776

**ATENȚIE** Butelie încarcate la PETA CPE, auto în puia viată în piscină.

PRET:  
**55 LEI**  
11KG ≈ 22L

DIN DEPOZIT-DIRECT LA DUMNEAVOASTRA ACASA

LIVRARE RAPIDA IN APROXIMATIV 30 MINUTE

Program Depozit: Livrari Domiciliu:  
L-V: 09:00 - 20:00 | L-V: 09:00 - 18:00  
S: 09:00 - 19:00 | S: 09:00 - 16:00

TRANSPORT SI MONTARE INCLUSE IN PRET!!!

### Persoană fizică autorizată

Dacă aveți nevoie de:

- Instalații electrice
- Instalații de alarmă
- Instalații de avertizare la incendiu
- Instalații camere video

Telefon 0723-321.452

Vând țuică 45 grade - 16 lei/litru.

Telefoane: 0727357445,  
0256378902

Vând casă, str. Filip Beisser nr. 10, Dudeștii Noi.  
Telefon 0751284908

### CENTRU DE RECUPERARE

**RE.FI.MED**  
Dr. BUTARIU

FIZIOTERAPIE, KINETOTERAPIE, ACUPUNCTURĂ



Dudeștii Noi, Str. Calea Becicherecului 17/D, Jud. Timiș  
0256 378 221 | 0745 382 949

Vă oferă următoarele servicii:

- Fizioterapie:
  - Electroterapie: CIF, C.Tabert, TENS etc.
  - LASER-terapie, SOLUX.
  - Ultrasunet, Magnetoterapie.
- Kinetoterapie individuală, pe afecțiuni.
- Acupunctură.
- Infiltrații peri-, intra-articulare.
- Reabilitare neurologică:
  - recuperare după accident vascular cerebral (AVC),
  - afecțiuni de nervi periferici.
- Consultații și tratamente la domiciliu.
- Eliberare de concedii medicale pe durata tratamentului.
- Recomandări de cură balneară.

ORAR:

LUNI - VINERI: 8-12; 16-20,

cu programare

Telefon: Dr. Butariu Stelian - 0745382949.

### Telefoane utile locuitorilor din comuna Dudeștii Noi

Primăria Comunei Dudeștii Noi, str. Calea Becicherecului nr. 29; telefon: 0256/378.020, 0256/378.294;  
Ofițer stare civilă delegat Maria Bogdan – 0732-790.992; Situații de urgență – 112, 0733-660.251, 0732-790.996

Cei interesați pot trimite anunțuri de mică și mare publicitate pe adresa de e-mail [dudesteanul@yahoo.com](mailto:dudesteanul@yahoo.com) sau le pot depune direct la secretariatul Primăriei Comunei Dudeștii Noi.



Publicație editată de Consiliul Local și Primăria Comunei Dudeștii Noi  
Director fondator: Alin NICA  
Redactor-șef: Petru Vasile TOMOIAĞĂ  
Tehnoredactare: Anton BORBELY  
e-mail: [dudesteanul@yahoo.com](mailto:dudesteanul@yahoo.com)

Tiparul executat la  
Tupoart Idea  
Studio Timișoara

ISSN  
ISSN: 2069 - 8410

# Carnavalul dovlecilor a oferit momente inedite la ediția din acest an

Distracție pe cînste la Dudeștii Noi duminică, 28 octombrie, la o nouă ediție a Carnavalului dovlecilor. Zeci de copii și tineri au participat la eveniment, o parte dintre ei plecând în alai, costumați de Halloween, din fața Primăriei. Distracția a început la Casa de Cultură, care a fost gazda evenimentului.

În cadrul spectacolului, magicianul Mario a prezentat un spectacol interactiv de iluzionism, apariții și dispariții, levitație, magie, porumbei, iepurași, evadări spectaculoase.

De asemenea, un recital a oferit și formația de dansuri moderne Extrem, condusă de Laura Stanca.

Cei care au venit costumați au putut câștiga premii surpriză din partea organizatorilor.

Au fost premiate cele mai frumoase și autentice costume de carnaval, precum și cei mai frumoși și autentici dovleci.

Produsele oferite ca premii la Carnavalul dovlecilor, au fost suportate de sponsori, și anume magazinele „Colțul Albastru” și „La Roman”. Suplimentar, magazinul „Colțul Albastru” a oferit tuturor copiilor acadele și baloane colorate. (V.T.)



## Duminică, derby CSC Dudeștii Noi - ACS Fortuna Becicherecu Mic!

Încet-încet, echipa de fotbal a Clubului Sportiv Comunal Dudeștii Noi începe să devină una dintre competitorii cu pretenții ale Ligii a IV-a Timiș, eșalon în care a promovat în acest sezon. Echipa dudeșteană se află, momentan, pe poziția a patra, cu trei puncte mai puțin decât echipa aflată pe prima poziție, ACS Fortuna Becicherecu Mic. De altfel, în etapa viitoare, la Dudeștii Noi vine chiar liderul, echipa vecină din Becicherec, în ceea ce se anunță a fi nu doar un derby zonal, ci și un derby al actualei ediții a campionatului Ligii a IV-a. De la ultima apariție a ziarului nostru, CSC Dudeștii Noi a disputat următoarele jocuri: etapa a XII-a - CSO Făget - CSC Dudeștii Noi 1-2; etapa a XIII-a - CSC Dudeștii Noi - ACS Pobeda Star Bișnov 1-0; etapa a XIV-a - CS Flacăra Parța - CSC Dudeștii Noi 0-4.

Așadar, după 14 jocuri disputate, CSC Dudeștii Noi a reușit să învingă în nouă partide, suferind cinci înfrângeri. Cu cele 27 de puncte acumulate, CSC ocupă poziția a patra a ierarhiei, la egalitate cu ACS Carani Murani, fostul lider al clasamentului, care a pierdut însă poziția fruntașă în etapa a XIV-a, după eșecul sever de la Becicherecu Mic, când ACS Fortuna s-a impus cu un neverosimil 9-0!

Conform site-ului Asociației Județene de Fotbal Timiș, partida CSC Dudeștii Noi - ACS Fortuna Becicherecu Mic urmează să se dispute duminică, 11 noiembrie, de la ora 11, pe terenul de fotbal din Dudeștii Noi.

Așadar, iubitorii sportului-rege sunt

așteptați în număr cât mai mare la arenă, pentru derby-ul local, cele două echipe fiind pregătite, cu siguranță, să ofere un spectacol fotbalistic de excepție.

### Locul 10 pentru echipa secundă, în „Promoție”

Cea de-a doua echipă de fotbal a CSC Dudeștii Noi, care evoluează în Seria I a Campionatului Județean „Promoție”, a avut o scădere de o poziție în clasament, după desfășurarea jocului din etapa a XI-a a competiției. În acea rundă, pe teren propriu, CSC a fost înfrântă de AS Steaua Roșie Bulgăruș, oaspeții impunându-se cu scorul de 4-2.

După cele unsprezece jocuri disputate până acum, CSC Dudeștii Noi II are trei victorii, un rezultat de egalitate și șapte înfrângeri, acumulând 10 puncte. Etapa viitoare CSC se va deplasa la Grabaț, pentru meciul cu AS Unirea, partida fiind programată duminică 11 noiembrie, de la ora 14.

### AS Pindul rămâne cu trei victorii

Cealaltă echipă dudeșteană din această serie de „Promoție”, AS Pindul, nu a jucat etapa trecută, când trebuia să evolueze în compania echipei secunde a Unirii Tomnatic, astfel că a rămas cu cele trei victorii și șapte înfrângeri acumulate până acum. Cu un total de 9 puncte, Pindul ocupă poziția a douăsprezecea în ierarhia seriei, urmând ca duminică 11 noiembrie să evolueze în deplasare, de la ora 14, la Teremia Mare, în compania CS Banatul din localitate. (A.B.)

## Dieta - element de valoare în profilaxia și terapia bolilor (13)

### A. Dieta din perspectiva Bibliei și a scrierilor Ellenei G. White (13)

„Oriunde se pot cultiva fucte, cu îmbelșugare ar trebui să se pregătească în mare măsură pentru iarnă, fie conservate, fie uscate. Fructele mici, ca stafidele, murele, căpșunile, fragii și coacăzele pot fi cultivate cu folos în multe locuri unde sunt prea puțin cultivate, iar cultivarea lor este trecută cu vederea.

Pentru conservele de casă se folosesc mai bine borcane de sticlă, nu cutii de metal. E mai ales nevoie ca fructele pentru conserve să fie în stare bună. Folosiți puțin zahăr și fierbeți numai atât ca să le puteți păstra bine. Pregătite în felul acesta, vor ține foarte bine locul fructelor proaspete.

Oriunde fructele uscate, ca strugurii, prunele, merele, perele, piersicile și caisele, pot fi obținute ieftin, se va vedea că pot fi folosite ca articole principale ale dietei, într-o măsură mult mai mare ca de obicei și vor avea cele mai bune rezultate în ceea ce privește sănătatea și vigoarea oricărei categorii de lucrători”. (Dieta și hrană, pag. 271)

„Cei care consumă carne nu mănâncă decât cereale și vegetale de mâna a doua, pentru că animalul primește din aceste lucruri hrana care produce creșterea. Viața care era în grăunțe și vegetale trece la cel care le mănâncă. Noi o primim atunci când mănâncăm carnea animalului. Cu cât mai bine ar fi s-o luăm direct, mănâncând hrana pe care Dumnezeu a dat-o pentru folosul nostru”. (Dieta și hrană, pag. 273)

„De obicei, se folosește prea mult zahăr în alimentație. Prăjiturile, budincile, patiseriile, jeleurile, marmeladele sunt cauze însemnate pentru tulburări gastrice. Mai ales, sunt dăunătoare amestecurile și budincile în care componentele mai de seamă sunt laptele, ouăle și zahărul. Folosirea la un loc a laptelui și a zahărului în mare cantitate trebuie să fie evitată”. (Dieta și hrană, pag. 287)

„Adesea am luat loc la masa fraților și surorilor și am văzut că dâșii foloseau o mare cantitate de lapte și zahăr. Acestea îmbăcesc organismul, irită organele digestive și dăunează creierului”. (Dieta și hrană, pag. 290)

„Pentru că așa e moda, potrivit unui apetit bolnăvicios, mulți își umplu stomacul cu prăjituri complicate, cu plăcinte și budinci și cu tot felul de mâncăruri vătămătoare. Masa trebuie încărcată cu fel de fel de mâncăruri, altfel apetitul stricat nu este mulțumit. Dimineța, acești sclavi ai apetitului lor stricat au respirația urât mirositoare și limba încărcată. Ei nu se bucură de o bună sănătate și chiar se miră din ce cauză suferă greutate în tot corpul, dureri de cap sau alte neplăceri”. (Dieta și hrană, pag. 291)

- va urma -