



**Bugetul local  
va fi adoptat  
abia la sfârșitul  
lunii martie, începutul  
lunii aprilie!**



**Tergiversarea adoptării  
bugetului național  
pune în pericol proiectele  
de investiții**

pagina 5

**Primăria va face  
analizele la apă luând  
mostre din  
gospodăriile  
cetățenilor**

pagina 3

**Am început să  
colectăm selectiv**

pagina 4

**Pesta porcină a fost  
depistată și în Timiș**

pagina 4

## Plata impozitelor și taxelor locale, o îndatorire cetățenească



pagina 5

## Bal de Ziua Femeii

În ziua de 9 martie, cu sprijinul Primăriei Comunei Dudești Noi și a Consiliului Local, la Casa de Cultură va fi organizat Balul de Ziua Femeii.

Evenimentul va începe la ora 20.

Intrarea costă 75 de lei de persoană, sumă în care este inclus și meniul.

Primăria Comunei Dudești Noi asigură partea muzicală.

Pentru că locurile sunt limitate, doritorii sunt rugați să achiziționeze din timp biletele, de la doamna Maria Gașpar, telefon 0745-668.026.

### Balul de Ziua femeii

9 martie 2019  
ora 20.00

Casa de Cultură

**75 lei/persoană\***

Primăria asigură muzica

\* include prețul meniului

Biletele se pot achiziționa de la  
Maria GAȘPAR - 0745668026  
Atenție! Locurile sunt limitate.



Așteptăm mesajele dumneavoastră pe adresa de e-mail:  
**primariadudestiinoi@yahoo.com**

# Cântiți ti vruta mea ( Cântece pentru draga mea-folclor)

## Mi sculai luna tahina

Mi sculai luna tahina  
Feciu crutsea s-neg la vruta mea.  
Nj-aflai vruta ,ma durnja  
Pi crivati arcată iara  
Sh-carvatea mash sh-u ligăna  
Luai pocilu di u-aspurcutilji  
Vruta mea mash si lăhtărsi  
S-asculă sh-cu mini-anchisi.



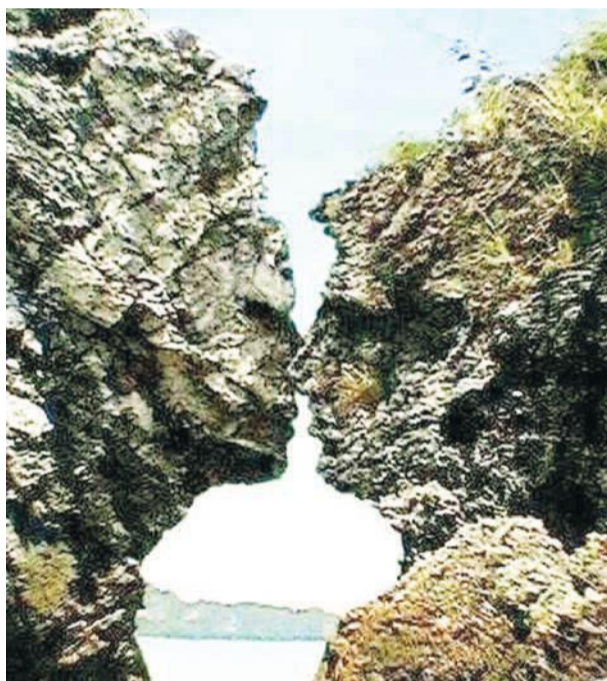
## Feata armână

Feata armână  
Cu poala di lânaă  
Yinu-n vali  
Io va ts ies în cali.

Moi yinu-n dzeană  
Să-nij ti ved niheamă.

Fatsa-ts roshi  
Ca una cireashi  
Tuts ficiorlji  
Caftă să-nij tsu bashi.

Armanaă, lea mushată  
Analtă sh-cundiata.



## Pi tser Luna

Yina vrută să-nj ti vedu  
Că multu-nj iasti greu  
Alargu io să-nij shedu  
Singur tu geamlu a meu.

Mutrescu mash pi Luna  
Shi-nij pari nă yilii  
Iu, vruta,-nij ti mutreshtsă  
Oh, shi-nij cadu milii.

Tsi-nij vedu, corbul di mini  
Ved fatsa ta aroshi  
Vrută cari-i cu tini  
Sh-pi fatsă cari ti bashi.

Pi tser Luna si priimnă  
Noptsalii li lunjneadză  
Somnul, vruta nu-nij mi-acatsă  
Inima di dor uhteadză.

## Un trandafil

Un trandafil creashti la firida mea  
Ts-sh apleacă frantzali lishor  
Lungaanj pari calea pan' la vruta mea  
Shi-nj si pari ca va-ij mor di dor.

Mi-anyisam deanda iaram doiljii deadun  
Sh-nu puteam tsiva io tas-aspun,  
Puiljii tuts di-anvarliga di noi shidea  
Lilicili tuti nă mutrea.

Shed la masă una carti tas-ascriu  
S-ts-anyripsescu, vrută, sh-a meu dor  
S-ts-anyripsescu, vrută, tora a meu dor  
Le le le lilicea pădurlor.

Cându-nj mi sculai dit somnu, vruta mea  
Ni pui, ni lilici nu iara  
Ni tini ninga mini, vrută, nu iarai  
Lăhtărsit dit somnu-nj mi sculai.



## Grüß Got!

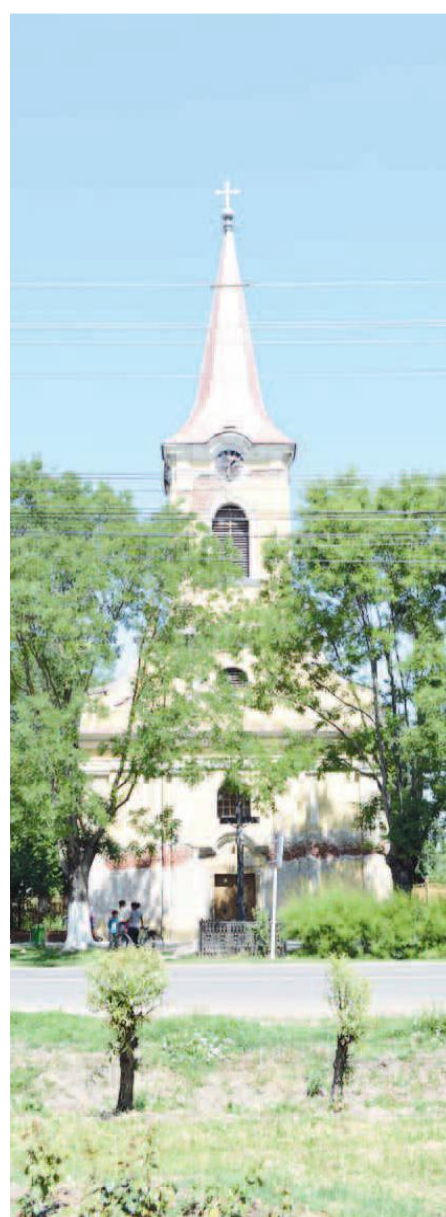
### Jesukindlein komm zu mir

Jesukindlein komm zu mir,  
mach ein frommes Kind aus mir.  
Mein Herz ist klein,  
kann niemand hinein,  
als du, mein liebes Jesulein.



### Ich bin

Ich bin klein,  
mein Herz ist rein,  
soll niemand drin wohnen  
als du mein liebes Jesulein.



## GRAFIC COLECTARE DESEURI RECICLABLE MEDIU RURAL 2019

LOCALITATEA	ZIUA DIN SAPT.	LUNA											
		IAN	FEB	MAR	APR.	MAI	IUN	IUL	AUG	SEP	OCT	NOI	DEC
DUDESTII NOI - Data	Vineri	04 și 18	01 și 15	01,15 și 29	12 și 26	10 și 24	07 și 21	05 și 19	02,16 și 30	13 și 27	11 și 25	08 și 22	06 și 20

## Primăria va face analizele la apă luând mostre din gospodăriile cetățenilor

Deși analizele regulate pe care le face Primăria Comunei Dudeștii Noi la apa potabilă din comună au reliefat că apa noastră este de o calitate foarte bună, nefiind nevoie de niciun fel de tratament chimic, unii cetățeni de rea credință împrăștie informații nedocumentate cum că apa din sistemul public nu este așa de bună de băut.

Pentru a demonta aceste zvonuri care nu au

MINISTERUL SĂNĂȚĂȚII  
Direcția de Sănătate Publică Județeană Timiș  
DEPARTAMENTUL SĂNĂȚATE PUBLICE  
RO 300024 Timișoara, Str. V. Babeș 18, Tel: 0256-494681  
Fax: 0256-272735 e-mail: director.sp@judtim.ro  
Laborator de Diagnostic și Investigație în Sănătate Publică

Văl. Director Executiv Adj. Sănătate Publică: Viorica

**RAPORT DE ÎNCERCARE - APA**  
Nr.: 2337 / Data recepției: 16.10.2018

Apă analizată: Rețea comunală recoltată / Monitorizare operațională

Solicitant: COMUNA DUDESTII NOI, nr. Calea Bucureștilor nr. 28, jud. Timiș  
Data recoltării: 16.10.2018  
Ora recoltării: 08:30  
Ora recepției: 10:30  
Recepționat de: A. Vandenbergh  
Ora punerii în lucru: 11:00  
Proba pusă la încercare: 18°C  
Cantitate probă: 500 ml

Locoția surselor: Loc. Dudeștii Noi, jud. Timiș - Primărie  
Proba recoltată și prelată de: Ioana Andrei  
Căminara nr.: factura nr.: 3374

**REZULTAT - EXAMEN MICROBIOLOGIC**

Parametri	Valoarea determinată	Factor normativ conform Legii 458/2002 sau anexa la	Metoda de analiză
1. Nr. Bacterii coliforme	<1 /100 ml	<1 /100ml	SR EN 12936:2003, I.1.1.2017, PS-06, decizia RENAR
2. Nr. E. Coli	<1 /100 ml	<2 /100ml	SR EN 12936:2003, I.1.1.2017, PS-06, decizia RENAR
3. Nr. Enterococi	<1 /100 ml	<1 /100ml	SR EN 12936:2003, I.1.1.2017, PS-06, decizia RENAR

Observații: Proba analizată corespunde microbiologic în parametri solicitati conform Legii 458/2002

Data emiterii: 22.10.2018 Responsabil de încercare: Val. Manager tehnic

REZULTAT EXAMEN CHIMIC

No. Crt.	PARAMETRUL	UNITATEA DE MĂSURĂ	VALORI MASIVE DETERMINATE	VALORI MASIVE AȘMIRA CONFORM LEGII 458/2002	METODA DE ANALIZĂ
1	* MIROS		Acceptabil	Acceptabil	SR EN 1622:2007
2	* CUST		Acceptabil	Acceptabil	SR EN 1622:2007
3	* CULOARE		Acceptabil	Acceptabil	SR EN ISO 7887:02, SR EN ISO 10273:2012
4	pH	Unitate de pH	7,55	6,5 - 9,5	SR EN ISO 10273:2012
5	* TURBIDITATE	F.T.U.	0,26	5	SR EN ISO 7027:01
6	CONDUCTIVITATE	µmho	661	2500	SR EN 12888:97
7	* AMONIU	mg/l	<0,10	0,50	SR ISO 7150-1:2001
8	* NITRATI	mg/l	<0,010	0,50	SR EN 20777:2002, SR EN 16777:2003, C91:2006
9	NITRATI	mg/l	1,83	50	SR ISO 7890-1:2000
10	COLORI	mg/l	8,16	200	SR ISO 8297:2001
11	* CLOREAZI LIBERI	mg/l	-	0,50	SR EN ISO 7393-2:2002
12	* DURITATE TOT TOAM	Gg/Gecacare	15	9	SR ISO 4039:2008
13	* FIBR	g/l	10	200	SR ISO 6532-96, SR EN 1332:2004, SR EN 16777:2002
14	* MANGAN	mg/l	<30	50	SR ISO 6333:96
15	* OXIDABILITATE	mg O2/l	0,790	5	SR EN ISO 8467:01

Incarcarea efectuată cu "N" sau altele de acordare RENAR. Pentru detalii suplimentare va rugăm să consultați www.renar.ro

acțiunea de decontaminare

Data emiterii: 22.10.2018 Responsabil de încercare: Val. Manager tehnic

nicio bază reală am hotărât să publicăm două buletine de analiză furnizate de Direcția de Sănătate Publică Timiș în baza probelor luate de la robinetul de la baia școlii și cel de la Primărie.

Pentru a crește încrederea cetățenilor Primăria va solicita noului operator Aqua Torontal, ca începând din luna februarie, să preleveze probele direct din gospodăriile cetățenilor din toate zonele satului.

Un alt zvon care a căpătat amploare este acela că apa de la fântâna vacilor dinspre Sînandrei este mai bună decât cea din sat. Total fals! Ambele surse de apă sunt potabile, ambele captând același strat freatic situat la adâncimea de 120-140 m adâncime.

Alin NICA, primarul comunei Dudeștii Noi

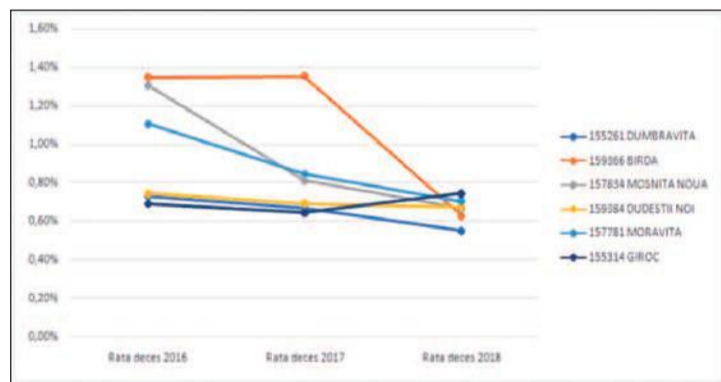
## Comuna în cifre Creștere demografică de 3,18% în ultimii patru ani

Conform ultimelor statistici privind situația demografică a localităților din județul Timiș, comuna Dudeștii Noi a înregistrat în ultimii ani o creștere însemnată. Începând din anul 2015, numărul populației a crescut constant, ajungând de la 3.221

de locuitori în anul 2015 la 3.503 de locuitori în 2018, ceea ce înseamnă o creștere de 3,18%. Dudeștii Noi se situează pe locul 39 într-un clasament al localităților din județ în funcție de numărul de locuitori.

Rata de deces, raportată la numărul de locuitori, a fost anul trecut de 0,68%, înregistrându-se 23 de decese. Dudeștii Noi a fost a patra localitate din județ cu cea mai mică rată de deces.

În ceea ce privește natalitatea, între anii 2015-2017 s-au născut 124 de copii, ceea ce înseamnă o rată între 1% (2017) și 1,39% (2016).



## Campanie de colectare a deșeurilor voluminoase

Retim Ecologic Service SA derulează o primă campanie de colectare a deșeurilor voluminoase din zona 1 Timiș.

Cetățenii din Dudeștii Noi vor putea depune, în ziua de 23 februarie, între orele 8-11:30, la platforma Comtim, următoarele deșeurii: piese de mobilier, saltele, covoare, obiecte mari de folosință îndelungată, altele decât deșeurile electrice și electrocasnice.

**ATENȚIE!** Nu se colectează electrice și electrocasnice (televizoare, mașini de spălat, frigider, computere etc.).

## TALON PENTRU AUTOCITIRE CONTOR APĂ februarie 2019

Numele și prenumele:.....

Adresa:.....

Telefon:.....

Citire contor (metri cubi apă).....

Semnătura

Pentru a veni în ajutorul cetățenilor comunei, prin intermediul ziarului local, administrația publică locală pune la dispoziția locuitorilor din Dudeștii Noi acest talon pentru autocitirea consumului de apă.

Tot ce trebuie să faceți, după completarea datelor personale, este să treceți la rubrica „citire contor” toate cifrele înscrise pe ceasul de apă care vă aparține.

Taloanele completate se vor depune **O SINGURĂ DATĂ**, în cutia poștală specială, amplasată la sediul Primăriei comunei Dudeștii Noi.

# Am început să colectăm selectiv

Primul semnal că populația din Dudeștii Noi a început să înțeleagă importanța colectării selective a deșeurilor a venit în anul 2018.

Chiar dacă firav, procentul de aproape 9% deșeuri reciclabile colectate anul trecut este de trei ori mai mare decât în 2017.

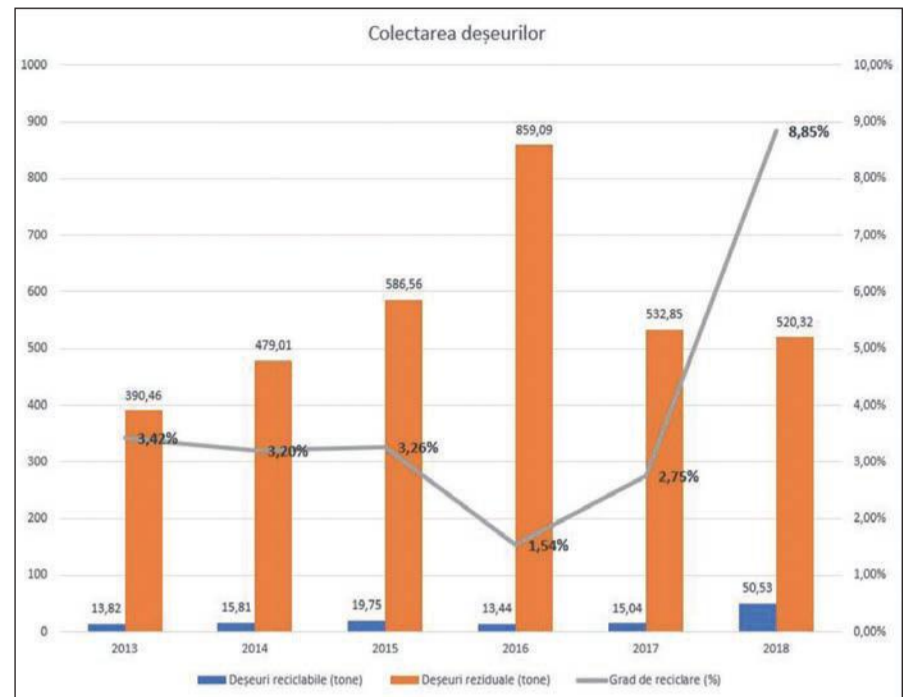
„Încurajăm în continuare cetățenii comunei noastre să colecteze selectiv astfel încât la pubelă să ajungă din ce în ce mai puține deșeuri reziduale. Fiecare localitate trebuie să ajungă până în 2020 la procentul de 50% colectare selectivă pentru îndeplinirea obiectivului asumat de țara noastră în cadrul Strategiei Europa 2020. Cetățenii trebuie să știe că pe lângă taxa pe tona de deșeuri, care este de 50 lei, se va adăuga și binecunoscuta TAXĂ LA DEPOZITARE, în valoare de 80 de lei pe tonă, pentru întreaga cantitate care depășește limitele stabilite. Astfel, pentru 2019 ținta de deviere de la depozitare, conform legislației de mediu, este de 45%, iar penalizarea este de 80 lei pe tonă. Pentru 2020, situația va deveni și mai restrictivă, ținta cres-

când la 50% iar penalitățile la depozitare 120 lei pe tonă! Toate acestea se vor traduce prin creșteri de tarife pentru beneficiarii care nu colectează minim 50% selectiv, ceea ce înseamnă că greutatea deșeurilor selective trebuie să fie cel puțin egală cu cea a deșeurilor reziduale din puștele”, spune primarul Alin Nica.

Foarte important! Cele mai grele sunt deșeurile biodegradabile care pot fi compostate. De asemenea, electrocasnicele și materialele periculoase trebuie predate în cadrul campaniilor specializate. Sticla trebuie predată în clopotele special postate în diferite zone ale satului. Hârtia, cartonul, plasticul și metalul se predau în sacii galbeni de două ori pe lună, în ziua de vineri.

„Dacă fiecare familie ar respecta cerințele de reciclare, nu ar trebui să avem, pentru o familie de patru persoane, mai mult de jumătate de puștelă de deșeuri reziduale săptămânal”, adaugă primarul Nica.

Taxa la depozitare, în valoare de 80 de lei/tonă, a fost introdusă de la 1 ianuarie 2017 și era colectată de Administrația Fondului pentru Mediu (AFM). Această taxă a fost introdusă pentru a reduce cantitățile deșeurilor depozitate și pentru a încuraja colectarea selectivă, reciclarea, reutilizarea, compostarea individuală și industrială, respectiv



valorificarea energetică, capitol la care România se află pe ultimul loc din Uniunea Europeană. Ea a fost gândită ca o pedeapsă pentru beneficiarii care nu gestionează corect și eficient problema deșeurilor!

Însă, prin Ordonanța de Urgență 48/2017 a fost suspendată temporar. Perioada de grație a expirat la sfârșitul anului 2018, deci, începând cu 1 ianuarie 2019, a intrat din nou în vigoare.

„Acest lucru înseamnă că riscăm în perioada viitoare majorări semnificative ale tarifului de salubritate dacă nu îmbunătățim în continuare gradul de reciclare”, conchide edilul comunei Dudeștii Noi.

RETIM SA, operatorul de salubritate care operează în toată zona Timișoarei, a majorat de la 1 februarie 2019 tariful de salubritate cu 20 de bani/persoană, de la 2,64 la 2,84 de lei/persoană/lună la care se adaugă TVA. Această majorare cuprinde rata inflației din ultimii ani. (A.B.)

## Pesta porcină a fost depistată și în Timiș Cum se recunoaște boala și care sunt măsurile de prevenire

Pesta porcină africană a fost depistată și în județul Timiș, în ultima perioadă, fapt care îi face pe reprezentanții DSVSA să atragă atenția crescătorilor de animale asupra acestei boli.

Cauzată de un virus, pesta porcină africană nu poate infecta oamenii, însă este mortală pentru porcii domestici și porcii mistreți de toate vârstele, indiferent de gen.

De la infestarea porcilor și până la apariția semnelor de boală pot trece între trei și 15 zile, dar în forma acută de boală semnele pot apărea în trei-patru zile.

Aceasta poate determina pagube importante prin procentul de mortalitate ridicat, prin dificultățile de eradicare a bolii și prin restricțiile impuse comerțului.

De aceea, teritoriul țării trebuie păstrat indemn.

La porcul bolnav de pestă porcină africană nu există semne specifice care să indice boala; semnele pot fi atribuite și altor boli.

Caracteristici ale bolii:

- mortalitatea ridicată, aproape de 100%, intervenită într-un timp extrem de scurt;
- temperatură foarte ridicată (40,5-42 grade Celsius) și stare febrilă;
- roșeață sau învinețire a pielii, a marginilor urechilor, a vârfului picioarelor, a abdomenului și a pieptului;
- lipsa poftei de mâncare, apatie și împieticire în mers, care pot apărea cu 24-48 de ore înaintea morții;
- vomitări, diaree (uneori cu sânge) și urdori la ochi.

Virusul se transmite prin contact direct între animalele sănătoase și cele bolnave, prin:



- hrănirea porcilor cu resturi de la bucătărie, când originea cărnii de porc folosită la gătit nu este cunoscută;

- alți vectori infectați, ca: vehicule, haine, adăposturi în care a evoluat boala;

- toate secrețiile, excrețiile, fluidele, țesăturile provenite de la animalele infectate, bolnave și moarte, precum și animale care au supraviețuit îmbolnăvirii și s-au recuperat.

În mediul extern, virusul poate rezista în fecale timp de șase-zece zile, în produsele din porc mai multe luni, iar în carnea congelată, mai mulți ani. Este cel mai rezistent virus, ceea ce îl face foarte periculos.

Împotriva acestui virus nu există vaccin. Măsurile de prevenire (igiena alimentară și a exploatațiilor), mișcările animalelor și măsurile de control aplicate de autoritățile împuternicite sunt singurele metode care pot ține boala departe.

De asemenea, nu există tratament pentru această boală.

Recomandări pentru cazul în care suspectați că un porc este bolnav de pestă porcină africană:

- anunțați imediat medicul veterinar împuternicit de liberă practică din localitate ori medicul veterinar oficial sau Direcția Sanitară Veterinară și pentru Siguranța Alimentelor (DSVSA) din județul Timiș;

- izolați imediat animalul bolnav sau cadavrul de alte animale fără semne de boală și îl prezentați medicului veterinar;

- nu aruncați cadavrul animalului în locuri neamenajate.

Măsuri ale serviciilor veterinare în cazul apariției unui focar de pestă porcină africană;

- toți porcii vor fi uciși, iar proprietarii vor primi despăgubiri pentru pierderile suferite;

- toate cadavrele porcilor uciși vor fi distruse în condiții de maximă securitate, astfel încât să se împiedice orice transmitere a bolii;

- circulația animalelor va fi pusă sub restricții în perioada evoluției bolii, iar animalele din curțile aflate în perimetrul de restricții vor fi ținute sub observație;

- exploatațiile infectate vor fi dezinfectate, dezinsectate și deratizate, primind aprobarea pentru repopulare când condițiile sunt întrunite.

Este important să raportați orice suspiciune de boală, chiar dacă ea nu se va confirma, decât să nu raportați deloc.

Nu vă temeți de penalizări ale Guvernului, contribuția dumneavoastră este esențială.

Telefonul DSVSA la care se anunță orice suspiciune este: 0745-024.506 (Titus Udrescu). (A.B.)

## Plata impozitelor și taxelor locale, o îndatorire cetățenească



Primăria Comunei Dudeștii Noi face apel la cetățeni și la persoanele juridice să-și achite impozitele și taxele locale. Vă reamintim că cine le achită până în data de 31 martie beneficiază de bonificații: 10% pentru persoanele fizice și 5% pentru persoanele juridice.

„De asemenea, ne spune primarul Alin-Adrian Nica, persoanele juridice care aleg să sponsorizeze activități sociale, culturale, sportive, educaționale organizate în localitate pot beneficia, în anul următor, de o bonificație suplimentară egală cu suma sponsorizată, dar nu mai mult de 5%, cât permite legea. Făcând un calcul, cei care își achită taxele și impozitele locale până la 31 martie fac o economie de aproximativ 40% față de cei care aleg să le plătească la sfârșitul anului.

Pentru anul 2020 va trebui, conform Ordonanței de Urgență a Guvernului nr. 114 din 2018, să indexăm impozitele și taxele locale cu rata inflației. Noi, în general, nu am indexat aceste plăți de când s-a modificat Codul Fiscal, din 2015, însă va trebui de anul viitor să le indexăm. Am încercat să reducem cotele adiționale pe care noi, autoritățile publice locale, le putem stabili între 0 și 50%. Suntem pe la mijloc, undeva la 20% cam la toate impozitele și taxele locale. Mai întâi am redus la impozitul pe terenul extravilan, apoi anul trecut am redus - și se va simți efectiv din acest an - impozitul pe clădiri, mijloace de transport și pe terenul intravilan. Impozitul pe terenul agricol din extravilan, de exemplu, a scăzut în 2018 cu aproximativ 7,5% față de cuantumul din anul 2017.

Se mențin, și în acest an, facilitățile pentru anumite categorii de persoane: veteranii de război, persoanele cu handicap, foști deportați în Bărăgan și așa mai departe”.

În ceea ce-i privește pe cei care nu-și achită impozitele și taxele locale, pe lângă majorările impuse de lege, se va trece, mult mai strict, la executarea silită și inclusiv la solicitarea intrării în insolvență a firmelor care nu reușesc să achite la timp sau care au restanțe la impozitele și taxele locale. „Același lucru va fi valabil, începând din acest an, și pentru persoanele fizice”, adaugă primarul Alin Nica.

În general, în acest an impozitele scad față de anul trecut, însă perspectiva pentru anul viitor înseamnă o ușoară creștere, din cauza indexării hotărâte de Guvern. (A.B.)

## Foraj de alimentare cu apă

Consiliul Local Dudeștii Noi a aprobat indicatorii tehnico-economici pentru lucrarea „Foraj de alimentare cu apă și conductă de aducțiune în comuna Dudeștii Noi, județul Timiș”.

Forajul se va realiza pe strada Livezii, iar lucrările vor dura, conform proiectului, un an.

Apa va fi scoasă de la o adâncime de 120 de metri, iar forajul va fi echipat cu o cabină și o pompă submersibilă.

Conducta de aducțiune va pleca de la cabina de pe strada Livezii, va ajunge pe Calea Timișoarei, în dreptul Casei de Cultură, va subtraversa Calea Timișoarei și se va racorda la conducta de alimentare a rezervoarelor de înmagazinare din incinta Gospodăriei de apă. (A.B.)

## Bugetul local va fi adoptat abia la sfârșitul lunii martie, începutul lunii aprilie!

### Tergiversarea adoptării bugetului național pune în pericol proiectele de investiții

Așa cum se știe, coaliția de guvernare nu a reușit nici până acum să adopte bugetul național, lucru care împietrează asupra desfășurării activității administrațiilor publice locale în ceea ce privește investițiile. Abia după aprobarea bugetului național vor putea fi votate bugetele consiliilor județene și, apoi, bugetele locale ale orașelor și comunelor.

„În funcție de bugetul pe care îl vom avea în acest an - pentru că avem



o mare incertitudine, din moment ce nu s-a adoptat încă bugetul național - vom stabili strategia fiscală pentru perioada de după anul 2020, ne spune Alin Nica, primarul comunei Dudeștii Noi.

Inițial, noi aveam dorința de a reduce cotele adiționale pe care le avem, treptat, gradual, în fiecare an. Însă s-ar putea ca proiectele pe care le avem deja în derulare să fie puse în pericol dacă bugetul de stat, așa cum se preconizează, va tăia din finanțările administrațiilor publice locale.

În atare situație, comuna ar avea de suferit prin neducerea la bun sfârșit a proiectelor.

Va trebui să găsim o soluție de a putea finanța în continuare aceste proiecte, iar una dintre aceste soluții ar fi amânarea pentru o perioadă a reducerii impozitelor și taxelor locale, atât timp cât auspiciile financiare nu vor fi din nou favorabile”.

O astfel de situație, ne spune primarul Alin Nica, s-a mai petrecut în perioada crizei, acum șapte-opt ani. „Atunci, practic o treime din an, patru luni, a fost pierdută pentru derularea și realizarea de noi investiții. Nu putem face nici o investiție nouă fără buget.

Noi preconizăm că, în cel mai fericit caz, dacă se adoptă cât mai repede bugetul național, la sfârșitul lunii martie, începutul lunii aprilie vom putea și noi să adoptăm bugetul pe anul 2019 în Consiliul Local, ceea ce este destul de rău pentru derularea investițiilor.

De asemenea, procedurile de achiziții durează mult, iar acum totul se decalează cu cel puțin patru luni. Aceasta este situația, va trebui să ne adaptăm la ea”.

În aceste condiții, primarul nu poate vorbi concret despre materializarea unor proiecte.

A. BORBELY

## De folos oricărui creștin

Cum se ia anafura și agiazma mare și mică? În orice zi pe nemâncate se poate lua anafură sau agiazmă mică.

Regula este ca dimineața, după ce te-ai trezit, să te speli și să-ți spui rugăciunile și abia apoi să iei anafură și aghiazmă mică. Aghiazma mare are o putere foarte mare, se ia din ajunul Bobotezei timp de nouă zile. Se mai ia în ajunul Sfintei Împărtășanii sau în zilele de miercuri și vineri, când nu se mănâncă și nu se bea apă până la ora 17. De asemenea, se face cu ea împărtășirea unui muribund în absența preotului. Atenție! Se va lua întâi aghiazma mare și apoi anafura.

În zilele de sâmbătă și duminică nu se postește și nu se ajunează, doar în sfintele posturi sau în ajunul Sfintei Împărtășanii, ca pregătire deosebită pentru aceasta.

Nu se fac mătâni de vineri de la ora 16 și până duminica la ora 16. La fel de miercuri din săptămâna Sfintelor Patimi ora 12 și până în joia Înălțării Domnului, ora 16.

Se face excepție în Joia Mare la scoaterea Sfintei Cruci și în Vinerea Mare, la scoaterea Sfântului Epitaf.

## Dreapta măsură

Un pic de durere te face profund,  
Mai multă durere te-afundă prea mult.  
C-un pic de avere n-ai lipsuri în casă,  
Cu multă avere n-ai somn și te-apasă.  
Un pic de-mpunere te face mai bun,  
Prea multă împlinire te face nebun.  
Un pic de putere te face mai tare,

Prea multă putere pe alții îi doare.  
C-un pic de respect ești încrezător,

Cu prea mult respect devii sfidător.  
Un pic de-ngrijire te ține mai bine,  
Prea multă îngrijire-i o hibă-n gândire.  
C-o slujbă, desigur, ai pâine pe masă,  
Dar dacă ai zece, n-ai masă, n-ai casă.  
Păstrează, creștine, măsura în toate,  
Deloc nu e bine, iar prea mult te-abate  
Încet, dar și sigur de la pocăință

Și te pricopsește c-o altă credință.

## Întâmpinarea Domnului

Întâmpinarea Domnului este prăznuită la 40 de zile de la nașterea lui Hristos, pe 2 februarie.

Mântuitorul este dus la Templu de Fecioara Maria și dreptul Iosif pentru împlinirea Legii, care prevedea ca orice întâi născut de parte bărbătească să fie afierosit lui Dumnezeu în a 40-a zi de la naștere.

În acel moment se făcea și curățirea mamei. În Templu sunt întâmpinați de dreptul Simeon și prorocița Ana.

Potrivit Tradiției, dreptul Simeon a făcut parte din traducătorii Pentateuhului din limba ebraică în greacă.

În momentul în care a ajuns la textul „Iată Fecioara va lua în pântece și va naște fiu”, a înlocuit termenul „fecioara” cu „femeie”. Pentru necredința sa, Dumnezeu i-a făgăduit că nu o să moară până nu va vedea pe Mesia născut din Fecioara (Luca 2, 25-26).

Simeon, om al rugăciunii, reprezintă așteptarea împlinirii profețiilor. În momentul în care acesta îl ia în brațe pe Hristos, rostește: „Acum slobozește (eliberează) pe robul Tău, Stăpâne, după cuvântul Tău, în pace, că văzură ochii mei mântuirea Ta, pe care ai gătit-o înaintea feței tuturor popoarelor, lumina spre descoperirea neamurilor și slava poporului Tău, Israel” (Luca 2, 29-32). Simeon cere a fi eliberat nu pentru că era plictisit sau obosit, ci pentru că era împlinit.

Din cântările specifice acestei sărbători aflăm că el pleacă spre a vesti și morților că Fiul lui Dumnezeu S-a întrupat.

Sărbătoarea Întâmpinării Domnului a fost introdusă la Roma de papa Gelasiu în anul 494. Astfel, a fost înlocuită străvechea sărbătoare păgână a Lupercaliilor, de la începutul lui februarie, când aveau loc și procesiuni în jurul orașului cu făclii aprinse, în onoarea zeului Pan, supra-numit și Lupercus, adică ucigătorul lupilor sau ocrotitorul turmelor împotriva lupilor.

În Răsărit această sărbătoare s-a introdus în



penultimul an al domniei împăratului Justin I (526), iar generalizarea ei s-a făcut în cursul secolului VI, începând din anul 534, când împăratul Justinian a schimbat data sărbătorii de la 14 februarie la 2 februarie (40 de zile socotite de la 25 decembrie, noua dată a sărbătorii Nașterii Domnului).

Întâmpinarea Domnului sau aducerea Lui spre închinare a rămas ca pildă și la noi, ca îndatorire a mamelor de a aduce pruncii la biserică, la patruzeci de zile după naștere, pentru molifta de curățirea lor și închinarea pruncilor la sfintele icoane.

Mama care a născut vine în biserică și în numele familiei aduce pe noul născut ofrandă lui Dumnezeu, închinându-l la altar.

## Sfaturi duhovnicești de la părintele Veniamin Ilie

Domnul nostru Iisus Hristos întâi l-a învățat pe Sfinții Apostoli Evanghelia și Sfintele Scripturi, le-a dăruit înțelepciune multă, puterea cuvântului, apoi i-a blagoslovit și i-a inițiat în misiunea de a propovădui ceea ce au învățat de la Dânsul, apoi trimițând Duhul Sfânt peste ei, i-a trimis la neamurile toate să binevestească dreapta credință și să-i aducă la Biserica Lui Hristos.

Asemenea și creștinii zilelor noastre, au trebuință de a învăța cuvintele Evangheliei și Sfintele Scripturi, apoi cu luare aminte să se înțelească din învățăturile Sfinților părinți și din înțeleptele învățături ale Bisericii Ortodoxe pentru a înțelege puterea cuvintelor pilduitoare ale Scripturii și prin această putere să depărteze de la dânsii toată răutatea și patimile, ca vindecându-se de toată vătămarea păcatului să dobândească darul grăirii de cele Sfinte, având întru toate blagoslovenia preotului duhovnic, care, de va fi rânduit de la Dumnezeu, îl va iniția în misionarismul pravoslavnic de a propovădui învățătura drepte credințe la toți cei aproape lui, la cunoscuți și necunoscuți, pentru a deprinde meșteșugul predicării și vorbirii cu oamenii, roade fiind acelea de a învăța, pe mulți cuvântul Lui Dumnezeu.

Viața aceasta pe pământ este asemenea unei scări. Fiecare faptă pe care o săvârșim este o treaptă.

Deci, de săvârșim lucru plăcut Lui Dumnezeu, pășim cu o treaptă spre împărăția cerurilor, locul unde Domnul îi veselește pe cei ce bine i-au plăcut în viața lor; iar orice faptă rea și orice păcat este asemenea alunecării de pe scara cea către cerurile desfătărilor veșnice, și căderea spre iadul chinurilor diavoli.

Scara vieții este pe o parte și pe alta influențată spre rău de mulți diavoli care așteaptă să pună mâna pe un suflet și să-l chinuie veșnic.

De asemenea, pe de o parte și de alta are îngerii Lui Dumnezeu care îi povățuiesc pe creștini la lucrarea faptelor bune.

Deci, de vom asculta de îngerul Domnului care ne cheamă la viața cea plăcută Lui Dumnezeu, când vom termina de pășit pe ale vieții trepte, la fericirea veșnică vom ajunge, iar de vom urma influențelor diavolului, vom cădea în focul iadului celui veșnic.

Deci să luăm aminte și să ne păzim de gândurile care ne viclenesc și de la adevăr ne răpesc, ducându-ne spre iad.

Nici răul pe care ni l-au făcut alții să nu-l ținem minte, nici altora rău să facem, ca să nu le facem bucurie diavolilor, ci plăcuți Domnului să fim, pentru a moșteni viața cea veșnică.

## Rugăciunea copilului înainte de culcare

Mulțumesc Doamne Iisuse;  
Pentru ziua ce-a trecut,  
Pentru că ai vegheat și nimeni  
Niciun rău nu ne-a făcut!  
Mulțumesc pentru tătucul;  
Pentru dulcea mama mea,  
Pentru pâinea de la masă;  
Pentru toată grija Ta!  
Și te rog pe tine, Doamne,  
Să mă ierți dacă-am fost rău,  
Să m-ajuti să fiu cuminte,  
Eu să fiu copilul Tău!



Serviciul public comunitar local de evidență a persoanelor Dudeștii Noi jud. Timiș cu sediul în comuna Dudeștii Noi, Calea Becicherecului nr. 29, face apel către toți cetățenii din comună pentru a-și verifica periodic termenul de valabilitate al actelor de identitate deținute, iar în situația în care actul de identitate are termenul de valabilitate expirat sau urmează să expire, informează că, în conformitate cu prevederile O.U.G 97/2005, republicată și actualizată, privind evidența, domiciliul, reședința și actele de identitate ale cetățenilor români, au obligația de a se prezenta la sediul Serviciului public comunitar local de evidență a persoanelor de la locul de domiciliu sau de reședință, în vederea punerii în legalitate cu un nou act de identitate.

Actul de identitate se eliberează cetățeanului român care a împlinit vârsta de 14 ani și care domiciliază pe teritoriul României, prin care se dovedește identitatea, cetățenia română și domiciliul titularului. Cartea de identitate se eliberează cu termen de valabilitate:

- de 4 ani pentru persoanele cu vârstă cuprinsă între 14-18 ani;
- de 7 ani pentru persoanele cu vârstă cuprinsă între 18-25 ani;
- de 10 ani după împlinirea vârstei de 25 ani;
- permanent după împlinirea vârstei de 55 ani.

Cartea de identitate provizorie se eliberează cetățeanului român când acesta nu posedă actele necesare eliberării cărții de identitate și cetățeanului care are statut de cetățean român cu domiciliul în străinătate și reședința în România.

Durata de valabilitate a cărții de identitate provizorie se stabilește de către autoritatea emitență, nu mai puțin de 30 de zile, respectiv nu mai mult de 1 an.

#### Actele de identitate sunt:

- cartea de identitate
- cartea de identitate provizorie și
- buletinul de identitate, aflat în termen de

valabilitate

- cartea electronică de identitate (în curs de implementare)

Prima carte de identitate:

- La împlinirea vârstei de 14 ani, minorul se prezintă la ghișeu Serviciului public comunitar de evidență a persoanelor (S.P.C.L.E.P), însoțit de unul dintre părinți sau, după caz, de reprezentantul său legal, de persoana desemnată din cadrul centrului specializat aflat sub autoritatea Serviciului public de asistență socială sau de persoana căreia i-a fost încredințat în plasament, pentru a solicita eliberarea actului de identitate.

**ELIBERAREA PRIMULUI ACT DE IDENTITATE NU SE POATE FACE PE BAZĂ DE PROCURĂ SPECIALĂ!**

### IMPORTANT

Cererea pentru eliberarea actului de identitate NU poate fi depusă mai repede de ziua împlinirii vârstei de 14 ani, dar trebuie depusă în termen de 15 zile de la această dată, sau cu cel mult 180 de zile înainte de expirarea termenului de valabilitate a actului de identitate. Nerespectarea acestor prevederi atrage răspunderea contravențională, care se sancționează cu amendă.

Cererea și actele necesare se depun la Serviciul public comunitar local de evidență a persoanelor Dudeștii Noi jud. Timiș din cadrul primăriei comunei Dudeștii Noi jud. Timiș

**Adresă și date de contact:**

- Dudeștii Noi, Calea Becicherecului nr. 29, jud. Timiș;

- nr. de telefon – 0256/ 378020, 0256/ 378294, int. 1019, 0732790992

**Program de lucru cu publicul:**

- LUNI – 8,00-16,00
- MARȚI – 8,00-16,00
- MIERCURI – 8,00-16,00
- JOI – 8,00-18,30
- VINERI – 8,00-13,30

## BUTELII LA DOMICILIU

INFORMATII SI COMENZI

mobil: 0735 291 633  
fix: 0256 230 776

**ATENȚIE** Butelie încercate la starea CFI, auto în pauză viață în pericol

**PREȚ:**  
**55 LEI**  
11KG ≈ 22L

**DIN DEPOZIT DIRECT LA DUMNEAVOASTRA ACASA**

**LIVRARE RAPIDA IN APROXIMATIV 30 MINUTE**

**Program Depozit: Livrari Domiciliu:**  
L-V: 09:00 - 20:00 | L-V: 09:00 - 18:00  
S: 09:00 - 19:00 | S: 09:00 - 16:00

**TRANSPORT SI MONTARE INCLUSE IN PREȚ!!!**

AKTA, compania care furnizează servicii de televiziune prin cablu, nu va mai face încasarea abonamentelor la Primăria Dudeștii Noi, urmând să emită facturi pentru fiecare client în parte, acestea putând fi plătite la punctele pay-point.

Ofer meditații la matematică și engleză pentru gimnaziu.

Telefon: 0733-517.823

### Persoană fizică autorizată

Dacă aveți nevoie de:

- Instalații electrice
  - Instalații de alarmă
  - Instalații de avertizare la incendiu
  - Instalații camere video
- Telefon 0723-321.452

Vând casă, str. Filip Beisser nr. 10, Dudeștii Noi.  
Telefon 0751284908

### CABINET DE MEDICINA DENTARA Dr. CLAUDIA PANICI



DUDEȘTII NOI, CALEA BECICHERECEULUI 17/A  
PROGRAM DE LUCRU : LUNI - VINERI  
TEL : 0723 839 035

### STAREA CIVILĂ

Și-au unit destinele

Marius-Adrian Balc cu Delia-Maria-Elena Chiricuță  
Alexandru-Florian Hampu cu Andreea-Florentina Jalbă  
Casă de piatră!

## WHITE Smile

dental office

### Stomatologie

Protetică dentară generală  
Chirurgie orală Implantologie

**Dr. Andrei Bărbat**  
medic dentist / specialist protetică dentară

**0742 432 842**

Consultația și planul de tratament **Gratuite**  
Calea Hodoniului, Nr. 7, Dudeștii Noi

### CENTRU DE RECUPERARE

## RE.FI.MED

Dr. BUTARIU

FIZIOTERAPIE, KINETOTERAPIE,  
ACUPUNCTURĂ



Dudeștii Noi, Str. Calea Becicherecului 17/D, Jud. Timiș  
0256 378 221 | 0745 382 949

Vă oferă următoarele servicii:

- Fizioterapie:
  - Electroterapie: CIF, C.Tabert, TENS etc.
  - LASER-terapie, SOLUX.
  - Ultrasunet, Magnetoterapie.
- Kinetoterapie individuală, pe afecțiuni.
- Acupunctură.
- Infiltrații peri-, intra-articulare.
- Reabilitare neurologică:
  - recuperare după accident vascular cerebral (AVC).
  - afecțiuni de nervi periferici.
- Consultații și tratamente la domiciliu.
- Eliberare de concedii medicale pe durata tratamentului.
- Recomandări de cură balneară.

ORAR:

LUNI – VINERI: 8-12; 16-20,

cu programare

Telefon: Dr. Butariu Stelian - 0745382949.

## Telefoane utile locuitorilor din comuna Dudeștii Noi

Primăria Comunei Dudeștii Noi, str. Calea Becicherecului nr. 29; telefon: 0256/378.020, 0256/378.294;  
Ofițer stare civilă delegat Maria Bogdan – 0732-790.992; Situații de urgență – 112, 0733-660.251, 0732-790.996

Cei interesați pot trimite anunțuri de mică și mare publicitate pe adresa de e-mail [dudesteanul@yahoo.com](mailto:dudesteanul@yahoo.com) sau le pot depune direct la secretariatul Primăriei Comunei Dudeștii Noi.



Publicație editată de Consiliul Local și Primăria Comunei Dudeștii Noi  
Director fondator: Alin NICA  
Redactor-șef: Petru Vasile TOMOIAGĂ  
Tehnoredactare: Anton BORBELY  
e-mail: [dudesteanul@yahoo.com](mailto:dudesteanul@yahoo.com)

Tiparul executat la Garamond Cluj Napoca



## Scrieri din Antichitate mai puțin cunoscute

- Maximus din Tyr, retorician și filosof grec gustat de erudiții Renașterii, a scris discursul „Cine s-a exprimat mai bine asupra zeilor, poezii sau filosofii?”
- Ammonius Saccas, neoplatonician, este autorul tratatului „Despre E la Delphi”
- Heraclit, filosof grec, se ocupa de legendele lui Homer în „Alegoriile homerice”, tratat al cărui titlu inițial a fost „Probleme homerice relative la alegoriile lui Homer în legătură cu zeii”
- „Peștera Nimfelo” de Porphyrius (filosof roman) examinează douăzeci de versuri din Odiseea: descrierea grotei din Ithaca, unde Ulise a ascuns darurile primite de la feaci.
- Diogene din Apollonia, filosof grec presocratic, a conceput un tratat hipocratic „Despre vânturi sau sufluri”
- Xenophon din Colofon, filosof grec, are o carte intitulată „Despre natură”
- Philodemus, filosof epicurean, a scris tratatul „Despre pietate”
- Zenon din Elea, filosof grec din școala stoicilor, este autorul unei lucrări în cinci părți intitulată „Probleme homerice”
- De la Chrysippus din Soli, filosof stoic grec, scriitor de o rară fecunditate („scrisa cinci sute de rânduri pe zi”, ne comunică Diogene Laertios), au rămas fragmente teologice din tratatele „Despre zei” și „Despre providență”, rezumate în creația altor autori eleni.
- Plutarh, biograf grec și eseist, a tratat

o serie de mituri, printre care și cel al Himerei în scrierea „Eroismul femeilor”, folosit și într-o culegere de la Vatican, Excerpta Vaticana. A mai scris un tratat - „De Facie in Orbe Lunae”, demonstrând că Luna este mai mică decât Pământul, abordând și problema eclipselor selenare. Tot de la el, titlul „Despre felul în care tinereii trebuie să asculte recitarea (sau cântarea) poetilor”

- Posidonius (filosof grec) a scris un tratat despre Ocean și unul despre Fizică în care a afirmat ca Soarele este mai mare decât Pământul și este sferic.
- Trei scriitori antici poartă numele de Palaiphatos: unul este din Paros, autorul cărții „Apista” sau „Istorii incredibile”, al doilea este istoric din Abydos și prieten cu Aristotel, mentorul lui Alexandru Macedon, iar al treilea, după unii atenian, după alții egiptean, a scris „Teologii egiptene”, „Mythica” și „Troika”
- Dictus din Creta dă informații asupra Razboiului Troian, evident preluate din diverse scrieri, în „Memorii”
- „Tritogenia” este un tratat al lui Democrit (filosof antic grec pre-socratic), reprezentând un epitet al zeiței Atena, îngemănând întregul fruct al înțelepciunii: reflecția, vorbirea și acțiunea potrivit regulilor.
- Antisthenes, filosof grec, a scris o carte pe care izvoarele antice o prezintă lumii în trei versuri „Despre Ciclop”, „Despre beție”, „Despre Ciclop sau beție”

## Despre cai

- De regulă, caii trăiesc în captivitate aproximativ 25 de ani. Cel mai bătrân cal domestic (botezat Old Billy) a ajuns, însă, la înaintata vârstă de 62 de ani!
- Caii nou-născuți pot să se deplaseze și chiar să alerge la doar câteva ore după ce sunt fătați.
- Caii pot dormi atât așezați, cât și în picioare.



- Când se află laolaltă, caii nu dorm cu toții în același timp cel puțin unul rămâne de veghe.
- În ciuda faptului că uneori caii par să „zâmbească” sau să „rânjească”, această mișcare a mușchilor faciali are loc în realitate pentru a le permite să adulmece mai bine.
- Se estimează că în întreaga lume (punând la socoteală atât caii domestici, cât și pe cei sălbatici) populația cabalină atinge un număr de 60 de milioane de exemplare.
- Caii au cei mai mari ochi dintre toate mamiferele terestre, iar poziționarea acestora pe laterale le conferă una dintre cele mai bune vederi periferice din lumea animală.

- Când se află în galop, calul are la un moment dat toate cele patru picioare suspendate în aer.
- Multă vreme, savanții au considerat că aceste minunate animale nu văd culorile. Aserțiunea s-a dovedit a fi falsă, însă s-a demonstrat că pot distinge unele culori mult mai ușor decât pe altele.
- Volumul ocupat de dinții unui cal este mai mare decât cel ocupat de creier a cărui greutate este cam de 600 g (aproximativ jumătate din cea a creierului uman).
- Scheletul cailor este format din 205 oase.
- Spre deosebire de cele mai multe mamifere, caii nu au capacitatea de a vomita. Acest fapt determină nenumărate probleme digestive, dintre care multe pot cauza chiar moartea lor.
- Din moment ce dinții le cresc pe parcursul întregii vieți, vârsta cailor poate fi estimată destul de bine pornind de la dantura lor.
- Caii au nevoie de multă apă, bând de regulă zilnic peste 90 de litri, iar în zonele calde fiind, evident, și mai însetați.
- În 2003, în Cremona, Italia, a fost clonat pentru prima dată un cal. Procesul a avut succes, puiul născându-se fără probleme.
- Caii au fost folosiți de către forțele de ordine cel puțin din secolul al XVII-lea.
- În ciuda faptului că în sălbăcie nici măcar zebrele de specii diferite nu se împerechează (deși în unele zone habitatele lor se suprapun), în captivitate caii au putut fi împerecheați cu zebre, producând hibrizi numiți zebroizi. Aceste animale au un temperament mult mai agresiv, din cauza faptului că zebrele nu sunt domestice.

## Dieta - element de valoare în profilaxia și terapia bolilor (15)

### A. Dieta din perspectiva Bibliei și a scrierilor Ellenei G. White (15)

- „E mai bine să lășăm la o parte dulciurile. Lășați la o parte deserturile acelea dulci care sunt aduse la masă. Nu aveți nevoie de ele. Vă trebuie o minte clară ca să cugetați, așa cum a rânduit Dumnezeu. Este nevoie chiar acum să ne conformăm principiilor reformei sanitare” (*Dietă și hrană, pag. 294*).
- „Pe masa noastră să fie numai hrana cea mai sănătoasă, ferită de orice substanță iritantă. Pofta după băuturi îmbătătoare este stimulată de pregătirea hranei cu condimente și arome. Acestea dau naștere în corp la o stare de înfierbântare și se simte nevoia după băutura pentru a alina iritația. În dese mele călătorii de-a lungul continentului, nu sunt clientul restaurantelor, vagoanelor-restaurant sau al hotelurilor, pentru motivul simplu că nu pot să mănânc hrana care se servește acolo. Mâncărurile sunt foarte sărate și piperate și dau naștere la o sete ce aproape nici nu poate fi îndurată... Ele irită și inflamează mucoasa delicată a stomacului... Așa e de obicei hrana care se dă la mesele moderne și copiilor. Efectul ei este acela de a da naștere la nervozitate și de a crea o sete pe care apa nu o poate stinge. Hrana să fie pregătită cât mai simplu cu puțină, fără condimente și arome și cu mai puțină sare” (*Dietă și hrană, pag. 298*).
- „Substanțele aromate la început irită mucoasa fină a stomacului și în cele din urmă distrug sensibilitatea naturală a acestui înveliș delicat. Sângele se înfierbântă, se trezesc pornirile animalice, în timp ce puterile intelectuale slăbesc și ajung serve ale patimilor josnice. Mama ar trebui să cerceteze cum să pună în fața familiei ei o dietă simplă, dar hrănitore” (*Dietă și hrană, pag. 299*).
- „În vremurile acestea grăbite, cu cât hrana va fi mai puțin ațâțătoare, cu atât va fi mai bine. Condimentele sunt dăunătoare prin însăși natura lor. Muștarul, piperul, aromatele, murăturile, oțetul și altele de felul acesta irită stomacul, înfierbântă sângele și intoxică” (*Dietă și hrană, pag. 302*).
- „Salatele care sunt pregătite cu ulei și oțet produc în stomac fermentație, iar hrana nu se digeră, ci se alterează; ca urmare, sângele nu este hrănit, ci se umple cu toxine și apoi se ivesc tulburările de ficat și rinichi” (*Dietă și hrană, pag. 303*).
- „Când sunt bine pregătite, măslinele, ca și nucile, pot ține locul untului și alimentelor cu carne. Untdelemnul, așa cum poate fi mâncat din măsline, este mai de dorit decât uleiul sau grăsimea animală. El ajută și ca laxativ. Cei cu tulburări intestinale vor simți ușurare, iar pentru cei cu stomacul iritat și inflammat este un leac vindecător” (*Dietă și hrană, pag. 20*).

- va urma -

## Bancuri

**Un polițist scoțian este întrebat la un exercițiu ce ar face ca să împrăștie mulțimea care demonstrează ilegal. Acesta răspunde:**  
- Mi-aș da jos casceta și aș începe să fac o colectă de bani...

**Un bețiv ajunge acasă și, neavând cheia, sună la ușă. Nevastă-sa, sculată din somn, îi deschide și îl întreabă:**

- Cât e mă, ceasul?

- Două.

**La care nevastă-sa zbang-zbang îi trage două palme peste ochi.**  
- Ce bine că n-am venit la 12, își zise bețivul în gândul lui.

**La o masă, într-un bar, stătea un nene care dădea pe gât pahar după pahar. De fiecare dată când termină un pahar, se uita în buzunarul cămășii.**

**Intrigat, barmanul îl întreabă:**

- De ce vă tot uitați în buzunarul cămășii după fiecare pahar?

- Am acolo o poză cu nevastă-mea. Când mi se pare frumoasă, mă duc acasă!

- Să-ți fie rușine, zice nevasta. Iar ai venit beat acasă!

- Ca să respectăm adevărul, nu eu am venit, m-au adus vecinii.

**Un polițai interpelează un individ beat turtă care încearcă să se urce la volanul mașinii sale:**

- Chiar intenționezi să șofezi în halul ăsta?

- N-am de ales! Nu vezi că nu-s în stare s-o iau pe jos?

- Alo, Ioane, hai la o bere la barul din colț.

- Păi când te-am sunat eu acum o jumătate de oră ai zis că ai o durere îngrozitoare de cap!

- Aveam, dar a plecat la cumpărături.

**Prin ce se deosebește un om de o cămilă? Cămila poate să lucreze o săptămână fără să bea, iar omul poate să bea o săptămână fără să lucreze...**