



O elevă de nota 10!

În anul școlar recent încheiat, eleva Iustina Cristea, din clasa a VI-a, s-a remarcat în mod deosebit.

Astfel, ea a reușit să încheie clasa cu rezultate extraordinare: media generală 10 și premiul I la Olimpiada județeană de religie ortodoxă, unde a obținut media 10. A participat și la faza națională a olimpiadei de religie unde a obținut 85 puncte. De asemenea, la concursul național de fizică și chimie „Impuls Perpetuum” a obținut mențiune la etapa județeană.



Încă trei străzi asfaltate!

În ultima perioadă, în Dudeștii Noi au mai fost asfaltate trei străzi - Cerbului, Liliacului și Steaua - perpendiculare cu Calea Hodoniului. Acestea fac parte din proiectul „Asfaltarea străzilor din comuna Dudeștii Noi”, proiect cu finanțare europeană. „Sunt primele trei străzi dintr-un număr de șapte - ne spune primarul Alin Nica - ce urmează a fi asfaltate în vara acestui an.

Pe lângă cele trei străzi asfaltate deja, urmează să se asfalteze străzile Surduc, Dorobați, Duzilor și Nuferilor. Celelalte străzi cuprinse în proiect urmează să fie asfaltate până la sfârșitul acestui an, respectiv Aleea Viilor, strada Gării, Calea Timișoarei și drumul care face legătura între centrul comunei și DN 6, adică drumul comunal DC 45.

Ne dorim ca până la sfârșitul anului să finalizăm proiectul, iar toate străzile din vatra veche a satului să fie asfaltate. După ce partea de asfaltare va fi gata,

urmează să se facă mici lucrări: realizarea șanțurilor de scurgere a apei pluviale, realizarea acceselor la gospodării, acostamentele cu balastru”. (A.B.)



Seara ardelenescă

În seara zilei de 7 septembrie, începând cu ora 20, la Casa de Cultură din Dudeștii Noi se va desfășura Seara ardelenescă, în cadrul serilor tradiționale dedicate etniilor sau zonelor din care provin locuitorii comunei. Înscriserile se pot face la domnul Constantin Jula. Vom reveni cu amănunte și în ziarul local de luna viitoare.

Au început lucrările de asfaltare a străzilor în zona Alexia 1

pagina 3

Festivalul „Hora” de la Dudeștii Noi a ajuns la ediția a VI-a

pagina 4

ȘAH – palmares dudeștean

pagina 5

Parcare la Casa de Cultură



La Casa de Cultură din Dudeștii Noi, pe strada Căminului, s-a realizat o parcare cu aproximativ 20 de locuri. Acest obiectiv de investiții a fost realizat pentru ca cetățenii să nu mai parceze pe marginea drumului.

„Este o primă parcare la Casa de Cultură, urmând să se realizeze - în anii următori - una similară și în fața acesteia, pe ambele părți ale Căii Timișoarei, după modelul parcarilor realizate la Școala Gimnazială. Parcarile sunt cuprinse în cadrul proiectului cu finanțare europeană de asfaltare a străzilor comună.

De asemenea, astfel de parcuri vor fi amenajate la noua grădiniță, la Primărie, la biserici - catolică și ortodoxă - și la cimitir. Toate aceste parcuri vor face subiectul unui proiect separat”, ne-a declarat primarul Alin Nica. (A.B.)

Facilități pentru cei care își fac singuri accesul la gospodărie

Primăria Comunei Dudeștii Noi continuă și în acest an să acorde compensații dudeștenilor care dovedesc inițiativă și își realizează singuri accesul de la drum la gospodărie.

„Și anul acesta a rămas în vigoare - ne spune primarul Alin Nica - programul Primăriei privind compensarea cheltuielilor realizate de cetățeni cu trotuarele și podețele, respectiv accesul la gospodărie.

Se compensează costul cimentului sau al prefabricatelor care au în compoziție ciment.

Aceste costuri se compensează cu taxele locale. A nu se confunda cu impozitele pe casă, terenuri sau mașini.

Compensarea este de sută la sută până la concurența sumei.

Nu se acceptă cheltuielile legate de manoperă și alte materiale necesare - balastru, nisip - și nici cele legate de săpături sau alte lucrări”. (A.B.)



ABSOLVENȚII CLASEI A VIII-A PROMOTIA 2019, ȘCOALA GIMNAZIALĂ DUDEȘTII NOI



Florin Antonescu, Flavius Boltașiu, Diana Bursuc, Claudia Dănilă, Alexandru Farcaș, Paul Floruț, Adrian Gheorghe, Fabian Gheorghe, Marcus Mathe, Ricardo Miron, Andra Nica, Ana Maria Pavlov, Amalia Porojan, Minola Racz, Cătălin Subotnicu, Alin Tiuhan, Lavinia Toader, Delia Tomiti, Ariana Turbureanu, Gabriela Vălean, Brigitte Mascan.

Cadrele didactice ale clasei a VIII-a

Viorelia Petruța, Adina Oținjac, Viorica Trifuț, Liliana Zomboraț, Camelia Danciu, Andreia Scorțan, Alexandru Bereczki, Mihai Ianc, Petronela Tatov.

Premii la concursuri și olimpiade școlare

1. VĂIDIANU DENIS A III-A - PREMIUL III OLIMPIADA CLASELOR PRIMARE DIN ZONA RURALĂ MATEMATICĂ;
2. VĂIDIANU DENIS A III-A - MENȚIUNE OLIMPIADA CLASELOR PRIMARE DIN ZONA RURALĂ LIMBA ROMÂNĂ;
3. PÎNDICHE ALEXANDRU A III-A - MENȚIUNE OLIMPIADA CLASELOR PRIMARE DIN ZONA RURALĂ LIMBA ROMÂNĂ;
4. PÎNDICHE ALEXANDRU A III-A - PREMIUL II OLIMPIADA CLASELOR PRIMARE DIN ZONA RURALĂ MATEMATICĂ;
5. NICA FILIP A II-A - PREMIUL I OLIMPIADA CLASELOR PRIMARE DIN ZONA RURALĂ LIMBA ROMÂNĂ;
6. LUP ALEXANDRA A II-A - PREMIUL III OLIMPIADA CLASELOR PRIMARE DIN ZONA RURALĂ LIMBA ROMÂNĂ;
7. NICA FILIP A II-A - PREMIUL II OLIMPIADA CLASELOR PRIMARE DIN ZONA RURALĂ MATEMATICĂ;
8. LUP ALEXANDRA A II-A - PREMIUL III OLIMPIADA CLASELOR PRIMARE DIN ZONA RURALĂ MATEMATICĂ;
9. RÎPĂ ANDREI A II-A - MENȚIUNE OLIMPIADA CLASELOR PRIMARE DIN ZONA RURALĂ MATEMATICĂ;
10. CIOCAN YANA A II-A - PREMIUL I CONCURS NAȚIONAL - ETAPA I LIMBA ȘI LIT. ROMÂNĂ;
11. IANCU MELISA A II-A - I CONCURS NAȚIONAL - ETAPA I LIMBA ȘI LIT. ROMÂNĂ;
12. LUP ALEXANDRA A II-A - I CONCURS NAȚIONAL - ETAPA I LIMBA ȘI LIT. ROMÂNĂ;
13. NICA FILIP A II-A - I CONCURS NAȚIONAL - ETAPA I LIMBA ȘI LIT. ROMÂNĂ;
14. RÎPĂ ANDREI A II-A - I CONCURS NAȚIONAL - ETAPA I LIMBA ȘI LIT. ROMÂNĂ;
15. ROȘESCU ALINA A II-A - I CONCURS NAȚIONAL - ETAPA I LIMBA ȘI LIT. ROMÂNĂ;
16. DEJEU EMANUEL A II-A - I CONCURS NAȚIONAL - ETAPA I LIMBA ȘI LIT. ROMÂNĂ;
17. GOGOTĂ ANDRADA A II-A - I CONCURS NAȚIONAL - ETAPA I LIMBA ȘI LIT. ROMÂNĂ;
18. PAȘCALĂU MARIO A II-A - I CONCURS NAȚIONAL - ETAPA I LIMBA ȘI LIT. ROMÂNĂ;
19. AGAFIȚĂ RĂZVAN A II-A - PREMIUL II CONCURS NAȚIONAL - ETAPA I LIMBA ȘI LIT. ROMÂNĂ;
20. FLORIAN ANDREEA A II-A - II CONCURS NAȚIONAL - ETAPA I LIMBA ȘI LIT. ROMÂNĂ;
21. MARTA FABIAN A II-A - II CONCURS NAȚIONAL - ETAPA I LIMBA ȘI LIT. ROMÂNĂ;
22. DANCIU BOGDAN A II-A - II CONCURS NAȚIONAL - ETAPA I LIMBA ȘI LIT. ROMÂNĂ;
23. FANCA GABRIELA A II-A - PREMIUL III CONCURS NAȚIONAL - ETAPA I LIMBA ȘI LIT. ROMÂNĂ;
24. PÎNDICHE NICOLAS A II-A - III CONCURS NAȚIONAL - ETAPA I LIMBA ȘI LIT. ROMÂNĂ;
25. IANCU CĂTĂLIN A II-A - III CONCURS NAȚIONAL - ETAPA I LIMBA ȘI LIT. ROMÂNĂ;
26. CIOCAN YANA A II-A - PREMIUL I CONCURS NAȚIONAL ETAPA I MATEMATICĂ;
27. DEJEU EMANUEL A II-A - I CONCURS NAȚIONAL ETAPA I MATEMATICĂ;
28. IANCU MELISA A II-A - I CONCURS NAȚIONAL ETAPA I MATEMATICĂ;
29. LUP ALEXANDRA A II-A - I CONCURS NAȚIONAL ETAPA I MATEMATICĂ;
30. NICA FILIP A II-A - I CONCURS NAȚIONAL ETAPA I MATEMATICĂ;

31. RÎPĂ ANDREI A II-A - I CONCURS NAȚIONAL ETAPA I MATEMATICĂ;
32. ROȘESCU ALINA A II-A - I CONCURS NAȚIONAL ETAPA I MATEMATICĂ;
33. TULITU IOSUĂ A II-A - I CONCURS NAȚIONAL ETAPA I MATEMATICĂ;
34. DANCIU BOGDAN A II-A - I CONCURS NAȚIONAL ETAPA I MATEMATICĂ;
35. GOGOTĂ ANDRADA A II-A - I CONCURS NAȚIONAL ETAPA I MATEMATICĂ;
36. MARTA FABIAN A II-A - I CONCURS NAȚIONAL ETAPA I MATEMATICĂ;
37. PÎNDICHE NICOLAS A II-A - PREMIUL II CONCURS NAȚIONAL ETAPA I MATEMATICĂ;
38. FANCA GABRIELA A II-A - II CONCURS NAȚIONAL ETAPA I MATEMATICĂ;
39. FLORIAN ANDREEA A II-A - II CONCURS NAȚIONAL ETAPA I MATEMATICĂ;
40. PAȘCALĂU MARIO A II-A - II CONCURS NAȚIONAL ETAPA I MATEMATICĂ;
41. IANCU CĂTĂLIN A II-A - PREMIUL III CONCURS NAȚIONAL ETAPA I MATEMATICĂ;
42. AGAFIȚĂ RĂZVAN A II-A - III CONCURS NAȚIONAL ETAPA I MATEMATICĂ;
43. LUP ALEXANDRA A II-A - MENȚIUNE CONCURS JUDEȚEAN „MÂNDRU MI-S CĂ-S BĂNĂȚAN”;
44. FLORIAN ANDREEA A II-A - MENȚIUNE CONCURS JUDEȚEAN „MÂNDRU MI-S CĂ-S BĂNĂȚAN”;
45. FANCA GABRIELA A II-A - PREMIUL III CONCURS NAȚIONAL „MĂRȚIȘORUL - TRADIȚIE ȘI SIMBOL”;
46. BERBUNSCHI ALEXANDRA A II-A - PREMIUL III CONCURS NAȚIONAL „MĂRȚIȘORUL - TRADIȚIE ȘI SIMBOL”;
47. ANDREIANU MAIA A IV-A - PREMIUL I OLIMPIADA CLASELOR PRIMARE DIN ZONA RURALĂ MATEMATICĂ;
48. ANDREIANU MAIA A IV-A - PREMIUL II OLIMPIADA CLASELOR PRIMARE DIN ZONA RURALĂ LB. ROMÂNĂ;
49. CUTLAC DAVID A IV-A - PREMIUL III OLIMPIADA CLASELOR PRIMARE DIN ZONA RURALĂ LB. ROMÂNĂ;
50. CUTLAC DAVID A IV-A - PREMIUL II OLIMPIADA CLASELOR PRIMARE DIN ZONA RURALĂ MATEMATICĂ;
51. TOADER ALEXIA A IV-A - PREMIUL I OLIMPIADA CLASELOR PRIMARE DIN ZONA RURALĂ LB. ROMÂNĂ;
52. TOADER ALEXIA A IV-A - PREMIUL III OLIMPIADA CLASELOR PRIMARE DIN ZONA RURALĂ MATEMATICĂ;
53. BIREȘ FLORINA A IV-A - PREMIUL III OLIMPIADA CLASELOR PRIMARE DIN ZONA RURALĂ LB. ROMÂNĂ;
54. BIREȘ FLORINA A IV-A - MENȚIUNE OLIMPIADA CLASELOR PRIMARE DIN ZONA RURALĂ MATEMATICĂ;
55. CUTLAC LAURA A IV-A - PREMIUL III OLIMPIADA CLASELOR PRIMARE DIN ZONA RURALĂ LB. ROMÂNĂ;
56. TURBUREANU INGRID I A - PREMIUL III „PRIMĂVARA ÎN OCHI DE COPIL”;
57. FERTU ALESSIA I A - PREMIUL II CONCURS NAȚIONAL ACADEMIA JUNIOR;
58. LAZĂR ALEXA I A - PREMIUL II CONCURS NAȚIONAL ACADEMIA JUNIOR;
59. STANCA EVA I A - PREMIUL II CONCURS NAȚIONAL ACADEMIA JUNIOR;
60. BULAI EMANUEL I A - PREMIUL III CONCURS NAȚIONAL ACADEMIA JUNIOR;
61. NEGREA ȘTEFAN I A - PREMIUL III CONCURS NAȚIONAL ACADEMIA JUNIOR;
62. TURBUREANU INGRID I A - PREMIUL III CONCURS NAȚIONAL ACADEMIA JUNIOR;

63. CONDUR MĂDĂLINA I A - PREMIUL III CONCURS NAȚIONAL ACADEMIA JUNIOR;
64. NEGREA DIANA I A - PREMIUL III CONCURS NAȚIONAL ACADEMIA JUNIOR;
65. MITRU LUCAS I A - MENȚIUNE CONCURS NAȚIONAL ACADEMIA JUNIOR;
66. GHIȚĂ DAMIAN I A - MENȚIUNE CONCURS NAȚIONAL ACADEMIA JUNIOR;
67. VĂIDEANU DENIS A III-A - PREMIUL I CONCURS JUDEȚEAN DE CULTURĂ RELIGIOASĂ „BUCURIA NAȘTERII DOMNULUI ÎN SUFLET DE COPIL”;
68. PALCUȘ PATRICIA A III-A - PREMIUL II CONCURS JUDEȚEAN DE CULTURĂ RELIGIOASĂ „BUCURIA NAȘTERII DOMNULUI ÎN SUFLET DE COPIL”;
69. PÎNDICHE IONUT A III-A - PREMIUL II CONCURS JUDEȚEAN DE CULTURĂ RELIGIOASĂ „BUCURIA NAȘTERII DOMNULUI ÎN SUFLET DE COPIL”;
70. BURSUC SIMONA A III-A - PREMIUL III CONCURS JUDEȚEAN DE CULTURĂ RELIGIOASĂ „BUCURIA NAȘTERII DOMNULUI ÎN SUFLET DE COPIL”;
71. CRISTEA IUSTINA A VI-A - PREMIUL II CONCURS JUDEȚEAN DE CREAȚIE RELIGIOASĂ „SFÂNTUL IOSIF CEL NOU DE LA PARTOȘ”;
72. POP GIULIA A VI-A - PREMIUL II CONCURS JUDEȚEAN DE CREAȚIE RELIGIOASĂ „SFÂNTUL IOSIF CEL NOU DE LA PARTOȘ”;
73. NICA FILIP A II-A - MENȚIUNE CONCURS JUDEȚEAN DE CREAȚIE RELIGIOASĂ „SFÂNTUL IOSIF CEL NOU DE LA PARTOȘ”;
74. CRISTEA IUSTINA A VI-A - PREMIU SPECIAL CONCURS EUROREGIONAL „PÂINEA NOASTRĂ CEA DE TOATE ZILELE”;
75. TRĂMBIȚĂ IULIA A VI-A - PREMIU SPECIAL CONCURS EUROREGIONAL „PÂINEA NOASTRĂ CEA DE TOATE ZILELE”;
76. RACZ MINOLA A VIII-A - PREMIUL I GRAFICĂ CONCURS NAȚIONAL „MESAJUL MEU ANTIDROG”;
77. TOADER LAVINIA A VIII-A - PREMIUL III PICTURĂ CONCURS NAȚIONAL „MESAJUL MEU ANTIDROG”;
78. RACZ MINOLA A VIII-A - PREMIUL I CONCURS REGIONAL „MICA DELTĂ A BANATULUI ÎNTRE PREZENT ȘI VIITOR”;
79. COLȚA SELIA A VI-A - PREMIUL II CONCURS REGIONAL „MICA DELTĂ A BANATULUI ÎNTRE PREZENT ȘI VIITOR”;
80. AVRĂMIA ROBERTA A VI-A - PREMIUL III CONCURS REGIONAL „MICA DELTĂ A BANATULUI ÎNTRE PREZENT ȘI VIITOR”;
81. PAVLOV ANA MARIA A VIII-A - PREMIUL I TÂRGUL INTERNAȚIONAL APICOL GHIRODA „MIEREA IZVOR DE SĂNĂTATE”;
82. TRĂMBIȚĂ IULIA A VI-A - PREMIUL II TÂRGUL INTERNAȚIONAL APICOL GHIRODA „MIEREA IZVOR DE SĂNĂTATE”;
83. CRISTEA IUSTINA A VI-A - PREMIUL III TÂRGUL INTERNAȚIONAL APICOL GHIRODA „MIEREA IZVOR DE SĂNĂTATE”;
84. CRISTEA IUSTINA A VI-A - PREMIUL I OLIMPIADA RELIGIE ORTODOXĂ ETAPA JUDEȚEANĂ;
85. CRISTEA IUSTINA A VI-A - MENȚIUNE CONCURS NAȚIONAL „IMPULS PERPETUUM” FIZICĂ-CHIMIE ETAPA JUDEȚEANĂ;
86. TIFAN DAVID A V-A - MENȚIUNE OLIMPIADA SATELOR BĂNĂȚENE MATEMATICĂ.

GRAFIC COLECTARE DESEURI RECICLABILE MEDIU RURAL 2019

LOCALITATEA	ZIUA DIN SAPT.	LUNA											
		IAN	FEB	MAR	APR.	MAI	IUN	IUL	AUG	SEP	OCT	NOI	DEC
DUDEȘTII NOI - Data	Vineri	04 și 18	01 și 15	01,15 și 29	12 și 26	10 și 24	07 și 21	05 și 19	02,16 și 30	13 și 27	11 și 25	08 și 22	06 și 20

Au început lucrările de asfaltare a străzilor în zona Alexia 1

Din cauza contestațiilor la proiectul de alimentare cu apă și canalizare din zonă Primăria a amânat începerea lucrărilor de asfaltare în cartierul Alexia 1, deși contractul de execuție a fost semnat încă din aprilie 2017.

„Pentru a nu pierde finanțarea suntem nevoiți să începem lucrările de asfaltare înainte de realizarea celor de alimentare cu apă și canalizare în zona Alexia 1. Termenul în care trebuie să finalizăm proiectul este sfârșitul anului acesta.

Între timp Primăria a câștigat contestațiile la proiectul de alimentare cu apă și canalizare și a semnat contractul de execuție. Rețelele de apă și canalizare se vor realiza lângă asfalt iar branșamentele și racordurile se vor realiza prin subtraversare. Nu se va sparge asfaltul”, anunță Alin Nica, primarul comunei Dudeștii Noi. (A.B.)



Cele cinci hotspot-uri de internet gratuit sunt funcționale



Anunțăm în urmă cu două luni intenția Primăriei de a instala cinci hotspot-uri de internet de mare viteză în cinci locuri publice din comuna Dudeștii Noi.

Acestea au fost montate și funcționează în următoarele locuri: Primărie, Centru - Biserica Romano-Catolică, Casa de Cultură, Arena Sportivă și locul de joacă din zona Solaris II.

„Tot ceea ce trebuie să facă doritorii este să se înregistreze în rețea. Sistemul este gândit astfel încât să prevină conectarea permanentă sau abuzivă a utilizatorilor, nu este permisă accesarea unor site-uri contrare bunelor moravuri sau care promovează violența.

Dorim ca prin această măsură cetățenii să poată avea acces la internet în zonele publice, aceasta fiind una dintre măsurile avute în vedere în cadrul programului de digitalizare a administrației publice locale.

Amintim în aceeași direcție faptul că deja cetățenii pot plăti direct de pe internet cu cardul toate taxele și impozitele locale precum și amenzile sau orice alte creanțe față de bugetul local prin intermediul portalului www.ghiseul.ro fără a mai sta la coada la casieria Primăriei”, afirmă Alin Nica, primarul comunei Dudeștii Noi. (A.B.)

S-a decolmatat pârâul Surduc



După insistențele repetate ale Primăriei, Administrația Bazinală de Ape Banat a început decolmatarea pârâului Surduc de la limita intravilanului comunei înspre Hodoni.

Din cauza faptului că acest pârâu e colmatat, în anii ploioși apa din pârâu inundă stația de epurare și canalele de desecare și de scurgere a apei pluviale din zona de nord a localității.

„Sperăm ca pârâu să fie decolmatat până la vărsarea acestuia în râul Ier din comună vecină Becicherecu Mic, așa cum am solicitat, în caz contrar nu va fi rezolvată problema cu care ne confruntăm de ani de zile”, spune primarul Alin Nica. (A.B.)

Acțiunea de plantare a 2.500 de arbori din primăvară a avut succes!



În primăvara acestui an, în trei zone din comuna Dudeștii Noi au avut loc acțiuni de plantare a unor puiți de plop italian și salcâm. Spre bucuria tuturor, ploile din ultima perioadă au ajutat ca peste 90% din puiți să înfrunzească. La toamnă autoritățile locale anunță că doresc să planteze 10.000 de pomi. (A.B.)

TALON PENTRU AUTOCITIRE CONTOR APĂ iulie 2019

Numele și prenumele:.....

Adresa:.....

Telefon:.....

Citire contor (metri cubi apă).....

Semnătura

Pentru a veni în ajutorul cetățenilor comunei, prin intermediul ziarului local, administrația publică locală pune la dispoziția locuitorilor din Dudeștii Noi acest talon pentru autocitirea consumului de apă.

Tot ce trebuie să faceți, după completarea datelor personale, este să treceți la rubrica „citire contor” toate cifrele înscrise pe ceasul de apă care vă aparține.

Taloanele completate se vor depune **O SINGURĂ DATĂ**, în cutia poștală specială, amplasată la sediul Primăriei comunei Dudeștii Noi.

FESTIVALUL „HORA” DE LA DUDEȘTII NOI A AJUNS LA EDIȚIA A VI-A

Festivalul „Hora”, dedicat ansamblurilor și formațiilor de dansuri, a ajuns anul acesta la cea de-a șasea ediție. Evenimentul a avut loc duminică, 16 iunie, la Casa de Cultură din Dudeștii Noi. Înainte de a ajunge aici, formațiile de dansatori au luat parte la parada portului popular.

Anul acesta au participat: Ansamblul folcloric „Hațegana” - veterani - din Hațeg (județul Hunedoara), Ansamblul „Ghiocelul” din Giroc, Ansamblul „Junii gugulani” din Caransebeș (județul Caraș Severin), Ansamblul „Păstrătorii tradiției” din Pecica (județul Arad), Ansamblul „Vermeșana” din Vermeș (județul Caraș Severin), Ansamblul „Arădeana” din Arad și Ansamblul „Timișeana” din Timișoara.

În cadrul galei evenimentului au prezentat momente specifice Ansamblul folcloric „Dudeșteana” și Ansamblul „Zestrea gugulanilor” din Caransebeș, câștigătorul Marelui Premiu al ediției de anul trecut. Juriul ediției din acest an a fost alcătuit din directorul festivalului, prof. Ciprian Cipu - președinte, maestrul coregraf Toma Frențescu, maestrul coregraf Nicolae Stănescu, maestrul coregraf Vasile Peri, maestrul coregraf Nistor Ghimboasă, Maria Dudău Topcioiu, coregraful ansamblului „Dudeșteana”.

Profesorul Ciprian Cipu, directorul festivalului și președinte al juriului, spune că anul acesta interpretarea a fost superioară comparativ cu edițiile anterioare. „Prestația ansamblurilor a fost de o foarte bună calitate. Acest lucru dovedește că tradiția duce la întărirea calității. Dacă organizezi, să zic așa, cu multă băgare de seamă un eveniment, acesta crește calitativ de la an la an, atât din punct de vedere interpretativ, cât și din punctul de vedere al conținutului montărilor coregrafice. De asemenea, din acest an la Dudeștii Noi participă în concurs și soliști dansatori, care au avut un rol deosebit în realizarea spectacolelor folclorice. Noi punem bază pe perechile mixte, dar pot participa și perechi alcătuite doar din fete sau doar din băieți. Ne-am gândit că acest lucru ar da culoare festivalului, dar și că am scoate în evidență dansatori și interpreți dansatori de mare valoare.

Ce aș scoate în evidență la festivalul din acest an este faptul că toate costumele dansatorilor au fost autentice, indiferent de zonele din care au provenit: Arad, Caraș Severin sau Timiș.

Începând cu ediția următoare în cadrul festivalului nu vor mai fi notate și premiate dansurile de fete, pentru că ele nu sunt caracteristice Banatului. Se pot prezenta astfel de dansuri, însă ele nu vor fi notate”.

Maestrul coregraf Nicolae Stănescu, de la Ansamblul Profesional „Banatul”, membru al juriului, ne-a vorbit despre ediția din acest an a Festivalului-Concurs „Hora”: „Nu am lipsit de la nici o ediție a acestui festival. Pot spune că evenimentul a luat o frumoasă amploare și, de la an la an, formațiile sunt mult mai pregătite. Festivalul este dedicat, în primul rând, grupurilor de dansatori. Este o manifestare foarte bine or-



ganizată și pusă la punct. Formațiile din aria noastră de acoperire - zonele folclorice ale Banatului și din județele Arad, Hunedoara sau Alba - doresc să participe la acest frumos festival.

Anul acesta a fost primul în care au evoluat în festival și soliști dansatori. Cu siguranță, de anul viitor aceștia vor intra și în competiție, în concurs.

În ceea ce privește scoaterea din concurs a jocurilor de fete, se știe că la noi, în Banat, astfel de jocuri nu au existat, cum au existat și există cele de băieți - sorocurile de câmpie sau brăurile din zona montană”.

Anul acesta Marele Premiu „Hora” i-a revenit Ansamblului „Ghiocelul” din Giroc, Trofeul „Milosav Tatarici” - Ansamblului „Arădeana”, Trofeul „Ionel Marcu” - Ansamblului „Junii Gugulani” din Caransebeș, Trofeul „Emilian Dumitru” - Ansamblului „Vermeșana”, din Vermeș, Caraș Severin, locul I la soliști dansatori - Denis Chira și Adelina Mihai.

Premiul special al juriului, pentru un spectacol autentic, i-a fost atribuit Ansamblului „Dudeșteana”.

Petru Vasile TOMOIAGĂ
Foto: Adrian SĂCĂLUȘ

ȘAH – PALMARES DUDEȘTEAN

Finalul anului școlar 2018-2019 a adus șahiștilor dudeșteni un triplu rezultat, la faza județeană a Campionatului Național Școlar de Șah „GSL”, Timișoara, 2 iunie: Filip Nica, locul 1 la clasele I / băieți, Simon Alba, locul 1 la clasele I / băieți, Ingrid Turbureanu, locul 2 clasele I / fete.

Aceiași trei elevi sunt și artizanii unui semisucces: la faza județeană a Campionatului Național de Șah pe Echipe Școlare „Elisabeta Polihroniade”, Timișoara, 1 iunie, echipa școlară dudeșteană a evoluat, practic, cu trei jucători pe patru mese și a ocupat totuși locul patru din opt echipe participante. Florian Andreea, bine intenționată, dar lipsită de experiență, a pierdut toate cele șapte partidele, în timp ce alți patru posibili jucători titulari au fost indisponibili din diverse motive.

Organizatorii competiției, ținând cont de palmaresul de excepție al echipelor timișene la naționalele pe echipe școlare, din ultimii câțiva ani, au înțeles să mai acorde echipei dudeștene o șansă. Prin urmare, în perioada 27-31 iulie 2019, echipa Școlii Gimnaziale Dudeștii Noi participă la faza pe țară a Campionatului Național de Șah pe Echipe Școlare „Elisabeta Polihroniade”, ciclul primar.

Alți doi copii dudeșteni, care frecventează alte școli, au obținut rezultate bune în faza județeană a Campionatului Național Școlar de Șah „GSL”: Karla Panici, locul 3 la clasele I - fete și Rafael Ungureanu, locul 3 la clasele a III-a - băieți.

Prezența șahiștilor dudeșteni în zona superioară a clasamentului competițiilor județene școlare s-a datorat însă activității secției de șah din cadrul Clubului Sportiv Comunal Dudeștii Noi. Este de notat, pe de altă parte, suportul logistic asigurat de școală, prin sala pusă la dispoziție pentru antrenamente și colaborarea cadrelor didactice și a doamnei director la acțiunile șahiste.

În secția de șah a CSC Dudeștii Noi se ridică un adevărat val de talente, dacă e să judecăm după palmaresul acumulat de copii în ultima perioadă. La Cupa Kolping, interjudețean de șah rapid, Timișoara, 24 noiembrie 2018, Ingrid Turbureanu a ocupat locul 2 categoria F8; Alex Nica și Simon Alba au ocupat locurile 1-2 la egalitate, categoria B6; Diana Anghel a ocupat locul 3 categoria F10. La Cupa Mărțișorului, Făget, 2 martie 2019, interjudețean, Andrei Rîpă a ocupat locul 1 la categoria B10; Filip Nica a ocupat locul 2 la categoria B10; Alexandru Nica a ocupat locul 3



general la secțiunea U8. La Cupa Kolping, concurs interjudețean, Timișoara, 9 martie 2019, Luca Borciu a ocupat locul 1 categoria B6, Karla Panici, locul 2 categoria F8 și Simon Alba, locul 3 categoria B8.

Rezultatul cel mai spectaculos l-a înregistrat însă Luca Borciu pe 25 mai 2019, la un open de șah rapid organizat de către Asociația Județeană de Șah Timiș la Făget. Demonstrând o formă de zile mari, Luca a ocupat locul 1 din 42 de concurenți, la secțiunea U8 mixt, cu șapte victorii din șapte posibile.

Accentul de senzațional este dat de faptul că sportivul nostru abia împlinise 6 ani în aceeași lună, situându-se cu doi ani sub limita de vârstă a concursului!

Luca Borciu este încă preșcolar și a fost descoperit acum doi ani și pregătit de către instructorul Camelia Moldovan, fiind preluat acum câteva luni de către subsemnatul în grupa de avansați.

Clubul Sportiv Comunal este un proiect al Consiliului Local din Comuna Dudeștii Noi. În prezent, cuprinde secții de fotbal, Taekwando, tenis de câmp, șah și Go.

Zamfir MOLDOVAN, antrenor maestru



Sfântul Mare Proroc Ilie Tesviteanul

La data de 20 iulie, Biserica Ortodoxă Română sărbătorește ridicarea la cer a Sfântului Mare Proroc Ilie Tesviteanul. Unul dintre cei mai importanți proroci din Vechiul Testament, Sfântul Ilie este celebrat ca un mare făcător de minuni și aducător de ploii în vreme de secetă.

Sfântul și marele Proroc Ilie, înger întrupat în carne ce a primit de la Dumnezeu puterea de a deschide și închide cerurile, era de origine din Tesvi în Galaad. Tradiția apocrifă, care a transmis aceste detalii despre nașterea Prorocului, precizează că el era din tribul lui Aaron și era preot. Se spune că la nașterea sa tatăl său a văzut oameni îmbrăcați în alb învelindu-l în scutece de foc și, dându-i numele, i-au dat să mănânce o flăcără, simbol al râvnei pentru Dumnezeu care l-a mistuit de-a lungul întregii sale vieți.

Încă din copilărie, ținea strict toate poruncile Legii și se ținea în permanență în fața lui Dumnezeu printr-o fecorie indiferentă, post neîncetat și rugăciune arzătoare, care îi făcurea sufletul ca focul și făcurea din el modelul vieții mănăstirești. A activat în Regatul de Nord, în timpul regelui Ahab. Acesta s-a căsătorit cu o principesă păgână, Isabela, care l-a ademenit și pe el să cadă în idolatrie; lipsa de pioșenie și depravarea predecesorilor săi ajunse la culme.

Incurajat de soția sa, respingătoarea Izabel, el îi persecuta pe Proroci și pe toți oamenii rămași credincioși lui Dumnezeu și se închina idolilor Baal și Astarte.

Sfântul și Marele Proroc Ilie l-a abordat în chip direct, purtând o aprigă luptă pentru dreapta credință a poporului, care prin exemplu mai marilor săi era târât în idolatrie.

La cuvintele Profetului, o secetă groaznică se abătuse atunci, ca febra, asupra pământului: totul a secat, devastat, ars; bărbații, femeile, copiii, animalele domestice și animalele sălbatice, toate mureau din lipsa hranei, izvoarele secau, plantele se ofileau și nimic nu scăpa urgiei îngăduite de Dumnezeu, cu speranța că foametea îl va face pe poporul lui Israel să se căiască și să se întoarcă la credință.

Din porunca lui Dumnezeu, Prorocul, acoperit cu o piele de oaie și înveșmântat cu piele de vițel, a părăsit ținutul lui Israel și s-a dus la râul de Chorrath (Kerith), aflat dincolo de Iordan (după tradiția bisericească, în acest loc a fost ridicată apoi mănăstirea

Hozeva, care mai există și astăzi, și unde a trăit și Sfântul Ioan Iacob Hozevitul). Se adăpa cu apa cascadei, iar Domnul îi trimise corbi - animale pe care evreii le considerau impure și care aveau reputația unei mari cruzimi față de progeniturile lor - pentru a-i duce pâine dimineața și carne seara, ca să trezească în proroc mila pentru poporul care suferea.

Când cascada secă, Dumnezeu își trimise slujitorul său la Sarepta din Sidon, lăsându-l să vadă de-a lungul drumului efectele dezastruoase ale secetei, pentru a trezi încă o dată în el mila. Ilie ajunse la o văduvă săracă, păgână, care aduna lemne pentru a coace pâine pentru ea și fiul ei. În ciuda sărăciei, ea puse înainte de toate datorate ospitalității și îndată ce Prorocul i-o ceru, ea îi pregăti o pâine, cu făina și uleiul pe care le mai avea.

Primi fără întârziere răsplata ospitalității sale: la cuvântul Prorocului, covata sa cu făină și ulciorul cu ulei nu se mai goliră până la revenirea ploii. Trecuseră câteva zile de când Ilie era găzduit la această văduvă, când fiul ei muri.

Cum femeia, în durerea ei, îl acuza pe omul lui Dumnezeu că ar fi adus nenorocirea asupra casei ei, Ilie îl luă pe copil, îl urcă la etaj, acolo unde locuia el, și după ce a suflat de trei ori asupra trupului neînsuflețit, chemându-l cu strigăte puternice pe Dumnezeu, el îl înapoie pe tânărul băiat viu mamei sale, profetind astfel învierea morților.

Ajuns prin râvna sa pe culmea cea mai de sus a virtuții, Sfântul Proroc Ilie nu a trecut la cele veșnice, ci a fost ridicat la cer, fiind considerat demn de a vedea față în față slava Dumnezeului întrupat, alături de Moise și de cei trei Apostoli în ziua Schimbării la față (cf. Matei 17).

Sfârșitul lui Ilie este prezentat ca o minune care s-a petrecut cu puterea lui Dumnezeu, pe Care Ilie L-



a slujit cu multă autoritate. Se spune că, simțind el că zilele pe pământ sunt numărate, și-a ales ca succesor pe Elisei.

Atât de mare a fost personalitatea lui, încât Domnul i-a făcut această favoare de a se muta din viața aceasta pământească la viața cea cerească fără a trece prin poarta morții.

Este a doua personalitate a Vechiului Testament care s-a înălțat cu trupul la cer. Minunea a fost văzută de către ucenicul său, iar el s-a înălțat la cer pe o căruță de foc trasă de cai.

În tradiția populară, Sf. Mare Proroc Ilie este considerat ocrotitorul recoltelor și a rămas în istoria Bisericii Ortodoxe ca un exemplu de credință și curaj demne de urmat.

Biserica Ortodoxă îi aduce multă cinstire, pentru că este pomenit ca mare bărbat și erou al

credinței. Fiii Bisericii Ortodoxe Române au o evlavie profundă pentru acest sfânt făcător de minuni. Există tradiții populare diferite din toate zonele geografice ale României, încât unitatea este cinstea deosebită care i se cuvine profetului Ilie.

Oamenii cred că atunci când se întâmplă fenomene meteorologice spectaculoase Ilie, de fapt, traversează cerul cu căruța lui de foc, pentru a ne ocroti.

El este mereu și mereu în slujba binelui. Dreptatea și autoritatea precumpănesc în raport cu alte virtuți ale sfinților Noului Testament. Fiind unul dintre Profetii evrei, Biserica Ortodoxă îl cunoaște sub numele de Sfântul Mare Proroc Ilie Tesviteanul.

Potrivit tradițiilor, de Sfântul Ilie se manâncă, pentru prima dată, roada nouă de mere și de struguri, nuci și alune. Sfântul Ilie este considerat și patronul apicultorilor: în această zi, la sate, apicultorii recoltau mierea de albine, activitate cunoscută sub denumirea de „retezatul stupilor”.

Sfântul Ilie este ocrotitorul Forțelor Aeriene Române.

Lacrimile banditului

Un mare bandit, după ce a trăit o viață de nelegiuiri, și-a luat îndemnul să se pocăiască, adică să nu mai facă păcate și să-și îndrepte comportamentul.

A mers, prin urmare, la un pustnic și i-a spus gândul.

Pustnicul l-a sfătuit:

- Ia un butoi mare, fără fund, și-l umple cu apă, și când o fi butoiul plin, să știi că Dumnezeu te-a iertat.

Omul merse și făcu precum îi spusese pustnicul. Dar pe cât turna, pe atât butoiul gol rămânea. Turna zadarnic.

Începu el atunci să se mâhnească, zicând.

- Se vede treaba că nu găsesc iertare la Dumnezeu.

Așa de mare era mâhnirea lui, încât începu să-i curgă lacrimile.

Atunci s-a petrecut o minune.

Butoiul s-a umplut pe dată, iar omul a simțit în suflet mângâierea iertării lui Dumnezeu.

Numai prin lacrimile căinței putem căpăta de la Dumnezeu iertarea păcatelor noastre.

Ceșcuța de argilă roșie

O familie a plecat într-o excursie în Anglia, pentru a cumpăra ceva dintr-un frumos magazin de antichități (celebrau a 25-a aniversare de la căsătorie). Amândurora le plăceau antichitățile și produsele din argilă, produsele ceramice, în special ceștile de ceai. Au observat o ceașcă excepțională și au întrebat: Putem să vedem ceșcuța aceea, nu am văzut niciodată ceva atât de frumos?! În timp ce doamna le oferea ceea ce ceruseră, ceșcuța de ceai a început să vorbească: Voi nu puteți să înțelegeți. Nu am fost de la început o ceșcuță de ceai. Cândva am fost doar un bulgăre de argilă roșie. Stăpânul meu m-a luat și m-a rulat, m-a bătut tare, m-a frământat în repetate rânduri iar eu am strigat: Nu face asta!, Nu-mi place!, Lasă-mă în pace!, dar EL a zâmbit doar și a spus cu blândețe: Încă nu! Apoi, ah! Am fost așezată pe o roată și am fost învărtită, învărtită, învărtită. Oprește! Amețesc! O să-mi fie rău!, am strigat. Dar Stăpânul doar a dat din cap și a spus, liniștit: Încă nu! M-a învărtit, m-a frământat și m-a lovit și m-a modelat până a obținut forma care i-a plăcut Lui și apoi m-a băgat în cuptor. Niciodată nu am simțit atât de multă căldură. Am strigat, am bătut și am izbit ușa: Ajutor! Scoate-mă de aici! Puteam să-L văd printr-o deschizătură și puteam citi pe buzele Sale în timp ce clătina din cap dintr-o parte în alta: Încă nu! Când mă gândeam că nu voi mai rezista încă un minut, ușa s-a deschis. Cu atenție m-a scos afară și m-a pus pe raft... am început să mă răcoresc. O, mă simțeam atât de bine! Ei, așa este mult mai bine, m-am gândit. Dar, după ce m-am răcorit, m-a luat, m-a periat și m-a colorat peste tot... mirosurile erau oribile. Am crezut că mă sufoc. O, te rog, încetează, încetează, am strigat! EL doar a dat din cap și a spus: Încă nu! Apoi, deodată m-a pus din nou în cuptor. Numai că acum nu a mai fost ca prima dată. Era de două ori mai fierbinte și simțeam că mă voi sufoca. L-am rugat, am insistat, am strigat, am plâns, eram convinsă că nu voi scăpa. Eram gata să renunț,

dar... chiar atunci ușa s-a deschis și EL m-a scos afară și, din nou, m-a așezat pe raft, unde m-am răcorit și am așteptat și am așteptat, întrebându-mă: Oare ce are de gând să-mi mai facă? O oră mai târziu mi-a dat o oglindă și a spus: Uită-te la tine! Și m-am uitat. Aceea nu sunt eu; aceea nu pot fi eu. Este frumoasă. Sunt frumoasă!!! EL a vorbit blând: Vreau să îți minte, știu că a durut când ai fost rulată, frământată, lovită, învărtită, dar, dacă te-ai fi lăsat singură, te-ai fi uscat. Știu că ai amestecat când te-am învărtit pe roată, dar, dacă m-aș fi oprit, te-ai fi desfăcut bucățele, te-ai fi mărunțit. Știu că a durut și că a fost foarte cald în cuptor și neplăcut, dar a trebuit să te pun acolo, altfel te-ai fi crăpat. Știu că mirosurile nu ți-au făcut bine când te-am periat și te-am colorat peste tot, dar, dacă nu aș fi făcut asta, niciodată nu te-ai fi călit cu adevărat. Nu ai fi avut strălucire în viață. Dacă nu te-ai fi băgat pentru a doua oară în cuptor, nu ai fi supraviețuit prea mult deoarece aceea întărire nu ar fi ținut. Acum ești un produs finit. Acum ești ceea ce EU am avut în minte prima dată când am început să lucrez cu tine.

DUMNEZEU este Olarul din viața ta, omule, iar tu ești argila LUI. EL te va modela, te va face și te va expune la presiunile necesare, pentru a fi un lucru perfect, care să împlinescă buna, plăcuta și sfânta SA voie.

Dacă viața-ți pare grea și ești lovit, bătut și împins aproape fără milă; când lumea pare că se învărtește necontrolat; când simți că trăiești într-o suferință îngrozitoare; când viața pare cumplită, fă-ți un ceai și bea-l din cea mai draguță ceașcă, așează-te și gândește-te la cele citite aici și apoi discută puțin cu DUMNEZEU, roagă-te la EL, Olarul Preabun din viața ta, Care îți dorește numai bine.

Nu uita, omule scump, orice argilă trebuie modelată de DUMNEZEU, inclusiv tu – trup viu de lut ce ești.

Serviciul public comunitar local de evidență a persoanelor Dudeștii Noi jud. Timiș cu sediul în comuna Dudeștii Noi, Calea Becicherecului nr. 29, face apel către toți cetățenii din comună pentru a-și verifica periodic termenul de valabilitate al actelor de identitate deținute, iar în situația în care actul de identitate are termenul de valabilitate expirat sau urmează să expire, informează că, în conformitate cu prevederile O.U.G 97/2005, republicată și actualizată, privind evidența, domiciliul, reședința și actele de identitate ale cetățenilor români, au obligația de a se prezenta la sediul Serviciului public comunitar local de evidență a persoanelor de la locul de domiciliu sau de reședință, în vederea punerii în legalitate cu un nou act de identitate.

Actul de identitate se eliberează cetățeanului român care a împlinit vârsta de 14 ani și care domiciliază pe teritoriul României, prin care se dovedește identitatea, cetățenia română și domiciliul titularului. Cartea de identitate se eliberează cu termen de valabilitate:

- de 4 ani pentru persoanele cu vârstă cuprinsă între 14-18 ani;
- de 7 ani pentru persoanele cu vârstă cuprinsă între 18-25 ani;
- de 10 ani după împlinirea vârstei de 25 ani;
- permanent după împlinirea vârstei de 55 ani.

Cartea de identitate provizorie se eliberează cetățeanului român când acesta nu posedă actele necesare eliberării cărții de identitate și cetățeanului care are statut de cetățean român cu domiciliul în străinătate și reședința în România.

Durata de valabilitate a cărții de identitate provizorie se stabilește de către autoritatea emitentă, nu mai puțin de 30 de zile, respectiv nu mai mult de 1 an.

Actele de identitate sunt:

- cartea de identitate
- cartea de identitate provizorie și
- buletinul de identitate, aflat în termen de

valabilitate

- cartea electronică de identitate (în curs de implementare)

Prima carte de identitate:

- La împlinirea vârstei de 14 ani, minorul se prezintă la ghișeu Serviciului public comunitar de evidență a persoanelor (S.P.C.L.E.P), însoțit de unul dintre părinți sau, după caz, de reprezentantul său legal, de persoana desemnată din cadrul centrului specializat aflat sub autoritatea Serviciului public de asistență socială sau de persoana căreia i-a fost încredințat în plasament, pentru a solicita eliberarea actului de identitate.

ELIBERAREA PRIMULUI ACT DE IDENTITATE NU SE POATE FACE PE BAZĂ DE PROCURĂ SPECIALĂ!

IMPORTANT

Cererea pentru eliberarea actului de identitate NU poate fi depusă mai repede de ziua împlinirii vârstei de 14 ani, dar trebuie depusă în termen de 15 zile de la această dată, sau cu cel mult 180 de zile înainte de expirarea termenului de valabilitate a actului de identitate. Nerespectarea acestor prevederi atrage răspunderea contravențională, care se sancționează cu amendă.

Cererea și actele necesare se depun la Serviciul public comunitar local de evidență a persoanelor Dudeștii Noi jud. Timiș din cadrul primăriei comunei Dudeștii Noi jud. Timiș

Adresă și date de contact:

- Dudeștii Noi, Calea Becicherecului nr. 29, jud. Timiș;

- nr. de telefon – 0256/ 378020, 0256/ 378294, int. 1019, 0732790992

Program de lucru cu publicul:

- LUNI – 8,00-16,00
- MARȚI – 8,00-16,00
- MIERCURI – 8,00-16,00
- JOI – 8,00-18,30
- VINERI – 8,00-13,30

CABINET DE MEDICINA DENTARA Dr. CLAUDIA PANICI



DUDEȘTII NOI, CALEA BECICHERECEULUI 17/A
PROGRAM DE LUCRU : LUNI - VINERI
TEL : 0723 839 035

WHITE Smile

dental office

Stomatologie

Protetică dentară generală
Chirurgie orală Implantologie

Dr. Andrei Bărbat

medic dentist / specialist protetică dentară

0742 432 842

Consultația și planul de tratament **Gratuite**

Calea Hodoniului, Nr. 7, Dudeștii Noi

BUTELII LA DOMICILIU

INFORMATII SI COMENZI
mobil: 0735 291 633
fix: 0256 230 776

PRET:
55 LEI
11KG ≈ 22L

ATENȚIE Buteliile încărcate la stația GPL auto își pun viața în pericol!

DIN DEPOZIT DIRECT LA DUMNEAVOASTRA ACASA

LIVRARE RAPIDA IN APROXIMATIV 30 MINUTE

Program Depozit: | Livrari Domiciliu:
L-V: 09:00 - 20:00 | L-V: 09:00 - 18:00
S: 09:00 - 19:00 | S: 09:00 - 16:00

TRANSPORT SI MONTARE INCLUSE IN PRET!!!

Ofer meditații la matematică și engleză pentru gimnaziu.
Telefon: 0733-517.823

Persoană fizică autorizată

Dacă aveți nevoie de:

- Instalații electrice
- Instalații de alarmă
- Instalații de avertizare la incendiu
- Instalații camere video

Telefon 0723-321.452

Vând casă, str. Filip Beisser nr. 10, Dudeștii Noi.
Telefon 0751284908

CENTRU DE RECUPERARE

RE.FI.MED

Dr. BUTARIU

FIZIOTERAPIE, KINETOTERAPIE, ACUPUNCTURĂ

Vă oferă următoarele servicii:

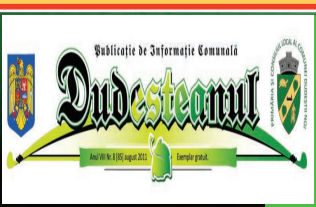
- Fizioterapie:
 - Electroterapie: CIF, C.Tabert, TENS etc.
 - LASER-terapie, SOLUX.
 - Ultrasunet, Magnetoterapie.
- Kinetoterapie individuală, pe afecțiuni.
- Acupunctură.
- Infiltrații peri-, intra-articulare.
- Reabilitare neurologică:
 - recuperare după accident vascular cerebral (AVC),
 - afecțiuni de nervi periferici.
- Consultații și tratamente la domiciliu.
- Eliberare de concedii medicale pe durata tratamentului.
- Recomandări de cură balneară.

ORAR:
LUNI – VINERI: 8-12; 16-20,
cu programare
Telefon: Dr. Butariu Stelian - 0745382949.

Telefoane utile locuitorilor din comuna Dudeștii Noi

Primăria Comunei Dudeștii Noi, str. Calea Becicherecului nr. 29; telefon: 0256/378.020, 0256/378.294;
Ofițer stare civilă delegat Maria Bogdan – 0732-790.992; Situații de urgență – 112, 0733-660.251, 0732-790.996

Cei interesați pot trimite anunțuri de mică și mare publicitate pe adresa de e-mail dudesteanul@yahoo.com sau le pot depune direct la secretariatul Primăriei Comunei Dudeștii Noi.



Publicație editată de Consiliul Local și Primăria Comunei Dudeștii Noi
Director fondator: Alin NICA
Redactor-șef: Petru Vasile TOMOIAGĂ
Tehnoredactare: Anton BORBELY
e-mail: dudesteanul@yahoo.com

Tiparul executat la Garamond Cluj Napoca

ISSN 2069 – 8410

În audiență la doctor Cinci greșeli frecvente în curele de slăbire

1. Mic dejun cu carbohidrați

Dimineața mănânci cu precădere cereale și fructe, pentru că sunt sănătoase. Studiile arată însă că un meniu bogat în carbohidrați te face să-ți fie iar foame, în scurt timp. Dimineața, concentrația de, insulină din sânge e mare - iar când mănânci carbohidrați, nivelul crește și mai mult.

2. Puține proteine

Chiar și în timpul dietelor, trebuie să consumi suficiente proteine, ca să compensezi pierderile zilnice de masă musculară.

3. Mănânci pe sponci

De fapt, nu cantitatea de alimente pe care o ingerezi trebuie să fie mai mică, ci aportul total de calorii. Dacă te înfometezi, s-ar putea să pierzi kilograme rapid, dar organismul are apoi tendința naturală de a le pune la loc.

4. Bei sucuri „light”

Sucurile cu „0% zahăr” au aport caloric mai mic, dar studiile arată că îndulcitorii artificiali induc aceleași răspunsuri metabolice și hormonale ca zahărul adevărat.

La gustul dulce, corpul eliberează insulină, cu rol în stocarea grăsimilor.

5. Diete numai cu fructe

Dietele bazate exclusiv pe fructe duc la scăderi rapide în greutate, dar și la pierderi de masă musculară. Vei pune rapid kilogramele la loc, de îndată ce vei începe să mănânci normal.



Tara care vrea să fure „strălucirea” bomboanelor

Autoritățile franceze sunt îngrijorate de faptul că aditivul care face ca dulciurile să strălucească - dioxidul de titan, numit și E171, folosit la pastă de dinți, înghețată sau gumă de mestecat -, nu este sigur, în timp ce Autoritatea Europeană pentru Siguranța Alimentară (EFSA) nu este de acord.

Conform Politico, Parisul a impus, începând cu anul viitor, propriile restricții asupra E171, care sunt mai dure decât cele care se aplică în restul uniunii, fapt care a determinat autoritățile de reglementare să reacționeze, susținând că măsura afectează piața unică europeană, făcând imposibilă vânzarea acelorași produse în toate țările.



Purtătorul de cuvânt al Comisiei Europene, Anca Paduraru, a declarat că, atunci când aceste rezultate vor deveni disponibile, Comisia va „revizui situația și va lua în considerare următoarele etape, împreună cu statele membre, în conformitate cu legislația UE aplicabilă”.

Cazul face parte dintr-o tendință mai largă, Parisul adoptând norme mai restrictive decât restul UE pentru produse care variază de la erbicidele cu glifosat la bisfenol A - un plastic esențial pentru producerea multor bunuri de consum.

De mult timp Franța se dovedește a fi mult mai activă în problemele de mediu decât alte țări ale UE. Opoziția sa puternică la alimentele modificate genetic din ultimii ani s-a transfor-

mat într-un efort politic puternic pentru reducerea folosirii substanțelor chimice. Un sondaj Eurobarometru privind încrederea cetățenilor în produsele chimice, lansat în 2017, a arătat că majoritatea cetățenilor UE consideră că acestea sunt în general sigure, dar în Franța doar 26% dintre respondenți consideră că produsele care conțin produse chimice sunt sigure - cel mai scăzut procent din UE.

Această suspiciune față de reglementări și de guverne apare și în alte domenii, Franța fiind cea mai sceptică țară din Europa față de vaccinare, găzduind și mișcarea antiguvernamentală a „jachetelor galbene”.

La 17 aprilie, guvernul francez a adoptat un act normativ privind interzicerea produselor chimice de albire, „ca măsură de precauție”, începând cu anul viitor.

Comisia a propus clasificarea dioxidului de titan ca fiind cancerigenă, dar numai sub formă de pulbere, dar industria a protestat puternic împotriva propunerii și până acum Bruxellesul nu a reușit să câștige o majoritate în rândul experților naționali în domeniul produselor chimice, care să aprobe această idee.

Mars Chocolat Franța, producătorul M & M, a declarat că va investi 44 de milioane de dolari în fabrica sa franceză, care produce 150 de milioane de bomboane pe zi pentru întreaga Europă, pentru a găsi „alternative optime” pentru eliminarea dioxidului de titan din produsele sale până la sfârșitul acestui an.

„Consumatorii pot observa variații ușoare de culoare la unele dintre produsele noastre, fără dioxid de titan”, a declarat un purtător de cuvânt al companiei, adăugând că bomboanele vor avea același gust.

Alte companii franceze au încetat deja să utilizeze colorantul alimentar înainte de restricțiile privind utilizarea acestuia. Carambar a declarat în februarie că a eliminat E171 de la guma de mestecat Malabar de la sfârșitul anului 2018, în timp ce Carrefour a eliminat, de asemenea, dioxidul de titan din rafturile sale.

Dieta - element de valoare în profilaxia și terapia bolilor (18)

A. Dieta din perspectiva Bibliei și a scrierilor Ellenei G. White (18)

„Persoanele care au moștenit pofta după stimulenți nenaturali în nici un caz n-ar trebui să aibă la îndemână sau să poată vedea vin, bere sau cidru, deoarece acestea le stau mereu în față ca ispită. Socotind cidrul dulce nevătămător, mulți își procură mari cantități din el. Dar el rămâne dulce numai un scurt timp, apoi începe fermentarea. Gustul înțepător pe care-l primește atunci este cu atât mai plăcut pentru multe guri și cel care-l folosește se supără și nu vrea să admită că este vin tare sau fermentat”. (*Dietă și hrană, pag. 383*)

„Mulți se dedau la obiceiul vătămător de a mânca imediat înainte de culcare. Ei poate au luat masa lor regulată, dar pentru că simt un fel de slăbiciune gândesc că trebuie să mai mănânce ceva. Satisfăcând această practică rea, ea devine un obicei și ei simt că n-ar putea dormi fără să mănânce ceva. În multe cazuri această slăbiciune vine de acolo că organele digestive au fost prea mult împovărate în timpul zilei, fiind forțate să prelucreze o prea mare cantitate de alimente introdusă în stomac. Aceste organe au nevoie de un timp de odihnă absolută, pentru a-și reface energiile istovite. Niciodată nu trebuie luată o a doua masă până ce stomacul nu a avut destul timp spre a-și reveni din oboseala produsă de lucrarea pentru mistuirea mesei precedente. Când suntem culcați noaptea, stomacul trebuie să-și aibă lucrarea lui în totul terminată, pentru ca și el să se bucure de odihnă împreună cu celelalte părți ale trupului”. (*Sfaturi pentru sănătate, paginile 96, 97*)

„Pentru a ne asigura o digestie sănătoasă, hrana trebuie mâncată încet. Cei care doresc să evite indigestia și cei ce își înțeleg obligația de a-și păstra toate puterile în așa stare ca să poată aduce lui Dumnezeu cele mai bune servicii trebuie să țină bine în minte aceste lucruri. Dacă timpul de masă vă este mărginit, nu înghițiți hrana nemestecată, ci mâncați mai puțin și mestecați bine. Folosul adus de hrană nu depinde atât de mult de cantitatea mâncată, cât depinde de o digestie bună”. (*Sfaturi pentru sănătate, pag. 98*)

- va urma -

Bancuri

Soția își ceartă soțul:

- Se pare că pe primul loc la tine este fotbalul și abia pe locul doi sunt eu!

- Greșit, draga mea, pe locul doi e pescuitul...

Ce poate fi mai tare decât să câștigi la loterie? Să câștigi la loterie a doua zi după divorț.

- Ești frumoasă, dar nu ești ceea ce caut eu în momentul de față.

- Dar ce cauți?

- Un tirbușon.

La o ședință a Ligii antialcoolicilor, prezentatorul a făcut o expunere înflăcărată care s-a încheiat așa:

- Sper că va veni odată timpul când omenirea va arunca tot alcoolul în mare.

Din sală, un participant:

- Aveți întregul meu sprijin, domnule, și eu sper asta.

Oratorul se înclină spre sală:

- Vă mulțumesc, domnule, sunteți desigur un adversar înverșunat al alcoolului.

- Nu, sunt scafandru.

- Bună ziua! Aveți ceva contra tusei?

- Nu, puteți tuși cât vreți.

Un judecător și-a pus în gând să fie mai tolerant în ajunul Crăciunului.

- De ce ești acuzat?

- De a-mi fi făcut cumpărăturile cu anticipație.

- Dar asta nu-i un delict! Cu câtă anticipație?

- Păi, înainte de a se deschide magazinul.

- Doctore, mi-am fracturat piciorul în două locuri!

- Știi exact unde-s aceste locuri?

- Da.

- Să nu mai mergi pe acolo!