



Primăria și Consiliul Local al comunei Dudești Noi organizează

## RUGA DUDEȘTEANĂ

VINERI 26 OCTOMBRIE 2018

Năși Rugă: Iacob Dumitru și Tatiana Alina COLTA  
 Slujbe de hram va avea loc la ora 17, la Biserica Ortodoxă Română „Sfântul Dimitrie”

**PROGRAM artistic**  
 Ora 18 - Paradă: Biserica Ortodoxă - Arena Sportivă (locul desfășurării reprezentației artistice); Formația de dansuri populare „Dudeșteana”, condusă de Maria Dudău, și formația de dansuri moderne „Extrem”, condusă de Laura Stanca;  
 Reprezentații: Vlăduța LUPĂU (Sălaj), Ancuța CORLĂȚAN (Bucovina), Oana TOMOIAGĂ (Maramureș), Oliguța BERBEC (Mehedinți), iar din Banat: Liliana LAICHICI, Ciprian POP, Petre IANCU, Adrian CHIRIAC.

pagina 4

## Carnavalul dovlecilor

pagina 4

### CSC Dudeștii Noi revine pe căi victorioase!

### CSC Dudeștii Noi II a tranșat derby-ul cu Pindul din „Promoție”

pagina 4

### Casa social-culturală a Parohiei Ortodoxe Dudeștii Noi, aproape de finalizare

pagina 5

# Străzile din Dudeștii Noi se asfaltează cu repeziciune



pagina 3

# Curățenia de toamnă 2018 în Dudeștii Noi

În perioada 19-24 octombrie, pe raza localității Dudeștii Noi se desfășoară curățenia de toamnă.

Cu sprijinul operatorului regional de salubritate Retim, vor fi amplasate, pe străzile Dealului, lângă Primărie, și Livezi, pe platforma fostului CAP, containere speciale pentru colectarea deșeurilor.

Astfel, cetățenii care își fac curățenia de toamnă în gospodării, pot depune fără probleme deșeurile rezultate în cele două containere care vor fi la dispoziția lor de vineri, 19 octombrie, până miercuri, 24 octombrie.

„De asemenea, curățenia de toamnă înseamnă și

că fiecare cetățean trebuie să dea dovadă de spirit civic și să-și îngrijească și spațiile din fața gospodăriilor - ne spune Ion Goșa, viceprimarul comunei Dudeștii Noi. Astfel, trebuie vopsiți pomii de pe domeniul public din fața casei, oamenii trebuie să-și tundă iarba crescută în exces, să mențină colmate șanțurile, mai ales că toamna este cunoscută ca fiind un anotimp al ploilor”.

Primăria, prin angajații săi, menține curățenia de pe spațiile publice din fața instituțiilor, în intersecții sau pe drumul județean.

A. BORBELY



Așteptăm mesajele dumneavoastră pe adresa de e-mail:  
[primariadudestiinoi@yahoo.com](mailto:primariadudestiinoi@yahoo.com)

Episoade din istoria aromânilor

# Emigrarea aromânilor din Balcani în România

În perioada interbelică, România organizează imigrarea masivă a aromânilor. Cauzele emigrării aromânilor din Balcani în România după 1925 sunt multiple. În primul rând, aromânii au fost supuși după 1913 presiunilor naționaliste din partea statelor în care au fost încorporați: Grecia, Bulgaria, Serbia, Albania. Desigur că cel mai mult au avut de suferit liderii aromânilor, de obicei formați în școlile românești. Aceste școli românești aveau o mare problemă: programa școlară era identică cu cea din România, din care cauză cunoștințele dobândite nu le permiteau absolvenților să se integreze în statele balcanice. În condițiile în care grecii foloseau alfabetul grec, iar sârbii și bulgarii alfabetul chirilic, oare în ce măsură își puteau fructifica aromânii școlii la școlile românești din Balcani cunoștințele dobândite în statele respective? Practic, sistemul școlar românesc în Balcani era inefficient pentru că era conceput greșit.

O altă cauză a emigrării a fost schimbul de populație dintre turci și greci după 1923. Colonizarea masivă a grecilor în regiunile locuite de aromâni a pus presiune pe aceștia din urmă, obligați să își desfășoare activitățile, în special păstoritul, pe un areal mai restrâns. Noile granițe stabilite după 1913 și 1918, precum și redistribuirea pământurilor, au limitat posibilitățile de transumanță și pentru aromânii din Macedonia. Dacă aromânii prezentau disponibilitatea pentru emigrare, România avea nevoie de imigranți pentru a-și consolida frontiera sudică a Dobrogei. Experiența Primului Război Mondial a arătat fragilitatea păcii de la București din 1913 și a stăpânirii românești asupra Cadrilaterului. Astfel că dorința de emigrare a aromânilor s-a întâlnit cu planurile de colonizare a Cadrilaterului de către statul român.

În urma unei adunări a aromânilor la Veria, în Grecia, s-a format un comitet al emigrării care trebuia să negocieze cu guvernul de la București condițiile colonizării aromânilor. Între 1925 și 1933 s-au așezat în Cadrilater peste 5.000 de familii de aromâni din Grecia, Albania, Macedonia sârbească și Bulgaria. Ei au sperat la o viață mai bună în România, bazați pe promisiunile statului român. Au primit pământ, între 10 și 15 hectare, plus loc de casă. Aromânii, oameni harnici, și-au construit case și s-au străduit să își lucreze și să își apere noua proprietate. În condițiile în care regiunea Cadrilaterului era adeseori atacată de



bandiți bulgari, finanțați de guvernul de la Sofia, aromânii trebuia să meargă la muncă pe câmp înarmați cu pistoale. Nu era pentru ei o noutate, pentru că războaiele balcanice și Primul Război Mondial i-au adus adeseori în situații de luptă cu armatele beligerante sau cu bandele de tâlhari. În momentul colonizării, aromânii au primit cetățenia română și s-au declarat de etnie română. Aceasta era condiția necesară pentru a primi pământ în Cadrilater, deoarece o lege din 1923 stipula interdicția colonizării străinilor.

## Recunoașterea aromânilor ca minoritate în imperiu

A doua jumătate a secolului al XIX-lea a fost marcată de numeroase conflicte regionale, în condițiile războaielor sau a războaielor antiotomane. În plus, după 1864 au apărut școlile românești în Balcani, care au creat disensiuni între comunitățile de aromâni, împărțite între susținători ai românismului, așa-numiții românofoni, și adversarii, cunoscuți sub numele de grecomani. Conflictul a evoluat spre distrugeri de școli și biserici, arderea cărților în limba română, terorizarea populației românofone, chiar cu concursul autorităților turce locale.

În 1903, aromânii s-au implicat în răscoala macedonenilor împotriva turcilor, așa-numita revoluție Ilinden. Dintre faptele lor de arme se remarcă bătălia de la Crușevo (azi în Macedonia), unde aromânii, sub comanda lui Pitu Guli, au luptat o zi întreagă cu o armată

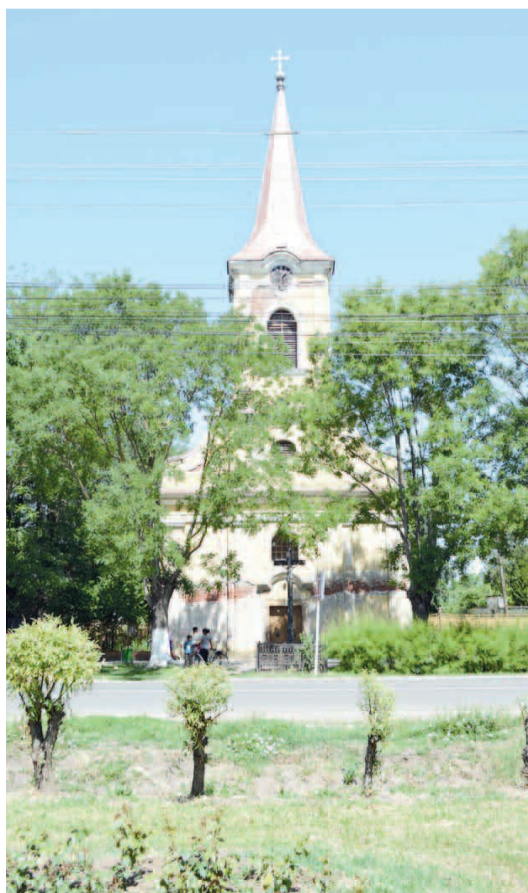
turcă net superioară numeric și ca armament. Peste doi ani, la intervenția diplomatică a României, sultanul a recunoscut vlahii ca minoritate în imperiu și le-a acordat dreptul la școală și biserică în limba lor, de fapt în limba română. Data acordării acestui privilegiu, numit Iradea, 23 mai (stil nou), a devenit de câțiva ani ziua internațională a aromânilor.

Adevăratul salt al aromânilor în viața politică din Imperiul otoman a fost determinat de revoluția junilor turci. În urma alegerilor parlamentare, doi aromâni au ajuns în Parlamentul Otoman și au deținut funcții importante în administrația otomană. Succesul aromânilor a fost efemer din cauza războaielor balcanice. Nu au apucat să se bucure de libertățile garantate prin Iradea din 1905 și nici de libertățile democratice câștigate de Junii turci. Războaiele balcanice i-au găsit pe aromâni împărțiați în diverse așezări din Balcani și divizați între statele care îi revendicau. Încă de la declanșarea conflictului, grecii i-au terorizat pe profesorii și preoții finanțați de România. Abia în urma presiunilor diplomatice, când Grecia a înțeles că are nevoie de România pentru interesele sale în Balcani, guvernul de la Atena a luat măsuri pentru corectarea situației celor arestați. În schimb, presa greacă nu a încetat cu diatribele împotriva românilor și românofonilor.

Cu ocazia negocierilor de pace de la Londra, o delegație de aromâni, rezidenți în România, a făcut un turneu în capitalele Marilor Puteri, cu sprijinul României, pentru a susține înființarea unui stat macedonean în sistem federativ, în care sperau că și ei, aromânii, își vor găsi, în sfârșit, drepturile. În ciuda manifestărilor publice și a articolelor de presă favorabile din România și din Europa, interesele Marilor Puteri nu îi aveau în vizor nici pe aromâni, nici un stat macedonean. Nici măcar România nu a susținut consecvent acest proiect politic, mai ales după ce s-a prefigurat urcarea pe tronul Albaniei a prințului de Wied, nepotul reginei României.

Pacea de la București a consfințit împărțirea aromânilor între Grecia, Bulgaria și Serbia, plus partea consistentă din Albania. Practic, războaiele balcanice au îngropat orice speranță a aromânilor spre o viață națională proprie, fiind sortiți de Marile Puteri să fie împărțiți între statele balcanice, care i-au supus în deceniile următoare unei ofensive de asimilare.

## Grüß Got! Nikolaus Lenau



### Nikolaus Lenau Gedichte



HOFENBERG

## Trecut

În amurg, pe-ntinsa mare,  
Soarele de mult s-a stins;  
Și lumina zilei moare  
Ca ecoul unui plâns ...

Prin văzduh plutind molatec  
Norii se-nlănțuiesc departe  
Și pe cripta zilei moarte  
Țes cununi ca de jăratec.

Printre luminile-n repaos  
Ziua moartă s-a pierdut:  
Înc-o clipă s-a adaos  
Negurosului trecut.

Larg mormant, tu mă-nfiori,  
Înnoptat și trist trecut,  
Căci în sânu-ți s-a pierdut,  
Cu noianul de plânsori,  
Și norocul ce-am avut.

Traducere de Panait Cerna Traducere de Lazăr Iliescu

Pagină realizată de Victor ENACHE

## Unei fete frumoase

Ca și roza-n păru-ți, fată,  
Măine poate-ai să te vezi  
Ofilită. Totuși cată  
Sufletul să ți-l păstrezi.

Cu pași repezi toamna vine.  
În curând îți va răpi  
Florile ce porți în tine  
Și din rai te va goni.

Dacă-n zile-ntârziate  
Te vei teme, negreșit,  
Să-ți pui roze, să n-arate  
Chipul tău, mai vestejit,

Sufletul tău, tânăr, mare,  
De-l ferești de ger și-amar,  
Îți va pune-n păr o floare  
Strălucind și-n moarte chiar.

## Străzile din Dudeștii Noi se asfaltează cu repeziciune

Așa cum autoritățile locale dudeștene au promis, s-au asfaltat sau se lucrează acum la asfaltarea străzilor de pe raza localității Dudeștii Noi. Astfel, străzile Carpați, Labirint, Albastră, Macilor (parțial), Sirius, Ciocârliei, Miorița, Bușteni, Mureș (parțial), Dacia (parțial), Remus (parțial), Romulus (parțial), Tineretului (parțial), Salcânilor (parțial) au fost asfaltate.

Celelalte străzi pe care s-a început lucrul la terasamente sunt: Căminului, Mărășești, Balta

verde, Alea viilor.

Între timp, strada Căminului a fost asfaltată.

Celelalte străzi începute se vor asfalta până la sfârșitul anului, dacă vremea permite.

Pe străzile Duzilor, Cerbului, Dorobați, Liliacului, Nuferilor, Surduc se vor începe lucrările, dacă vremea permite, însă sunt planificate a se asfalta anul viitor.

Același lucru se va întâmpla și cu Calea Timișoarei și drumul până la DN6, respectiv

străzile Gării și Livezi (restul).

Pe străzile Mărășești și Alea viilor se va lucra după ce vor realiza lucrările de la sistemul de alimentare cu apă.

Potrivit primarului Alin Nica, în momentul în care aceste străzi vor fi asfaltate, la nivelul întregii localități nu va rămâne de asfaltat mai mult de 20% dintre drumuri.

**A. BORBELY**



## Carnavalul dovlecilor

O petrecere pe cinste se anunță în ziua de duminică 28 octombrie, când la Dudeștii Noi se organizează carnavalul dovlecilor. Petrecerea se vrea a fi una specifică celor de Halloween.

Preambulul evenimentului îl va consti-



tui parada costumelor, cu plecare din fața Primăriei, la ora 17:30.

La ora 18, la Casa de Cultură începe distracția.

În cadrul spectacolului, magicianul Mario va prezenta un spectacol interactiv de iluzionism, apariții și dispariții, levitație, magie, porumbei, iepurași, evadări spectaculoase.

Cei care vin costumați pot câștiga premii surpriză din partea organizatorilor. Sponsorii premiilor sunt magazinele „Colțul albastru” și „La Roman”.

Vor fi premiate cele mai frumoase și autentice costume de carnaval, precum și cei mai frumoși și autentici dovleci.

A. BORBELY

## Ruga dudeșteană 2018

Conform tradiției, în ziua de 26 octombrie, când creștinii îl cinstesc pe Marele Mucenic Dimitrie Izvorătorul de Mir, dudeștenii sărbătoresc Hramul bisericii din localitate, prilej cu care se organizează Ruga dudeșteană. Nașii Rugii din acest an sunt Iacob-Dumitru și Tatiana-Alina Colța.

Ruga va începe cu slujba de Hram, care va avea loc la ora 17, la Biserica Ortodoxă „Sfântul Dumitrie”.

La ora 18 are loc parada de Rugă, după care, la Arena Sportivă, va începe programul artistic.

În deschidere vor evolua formația de dansuri populare „Dudeșteana”, condusă de Maria Dudău, și formația de dansuri moderne „Extrem”, condusă de Laura Stanca.

Vor susține reprezentații: Vlăduța Lupău (Sălaj), Anuța Corlățan (Bucovina), Oana Tomoiagă (Maramureș), Olguța Berbec (Mehedinți), iar din Banat: Liliana Laichici, Ciprian Pop, Petre Iancu, Adrian Chiriac. (A.B.)



## CSC Dudeștii Noi revine pe căi victorioase!

Echipa de fotbal a Clubului Sportiv Comunal Dudeștii Noi a avut, până în urmă cu o etapă, o perioadă nefastă în turul actualii ediții de campionat a Ligii a IV-a Timiș. După trei înfrângeri consecutive, însă, fotbalistii pregătiți de fostul jucător polist Valentin Miculescu au revenit pe căi victorioase, situându-se, din nou, în preajma pozițiilor trasate drept obiectiv înaintea începerii sezonului, adică locurile 1-5.

De la ultima apariție a ziarului nostru, CSC Dudeștii Noi a disputat trei partide.

În prima, cea din etapa a IX-a, de pe propriul teren, fotbalistii dudeștenii s-au înclinat, la limită, în fața incomodei echipe Unirea Tomnatic, formație aflată momentan pe poziția a patra în ierarhie. A fost 1-0 în favoarea jucătorilor oaspeți.

O victorie în dreptul adversarilor echipei CSC

Dudeștii Noi s-a înregistrat și în etapa a X-a. Echipa dudeșteană s-a deplasat la vecina de clasament, Avântul Periam, de unde s-a întors din nou înfrântă, de data aceasta cu scorul de 1-3.

În fine, în etapa a XI-a, pe propriul teren, CSC Dudeștii Noi a reușit să treacă de fosta secund divizionară Unirea Sânnicolau Mare, cu scorul de 2-0.

Cu șase victorii și cinci înfrângeri, CSC Dudeștii Noi ocupă poziția a șasea în clasamentul Ligii a IV-a Timiș, cu 18 puncte. Golaverajul este 15-15.

În etapa următoare, programată în 20 octombrie, CSC Dudeștii Noi se deplasează la CSO Făget, echipă aflată momentan pe poziție retrogradantă, locul 15 din 18 competitive. Jocul este programat să înceapă la ora 11.

A. BORBELY

## Compania Dura Automotive vine în sprijinul angajaților săi



DURA Automotive Romania, s.r.l.  
307201 Giarmata Vii, Timiș  
România  
Tel.: +40 256 300 030  
Fax: +40 256 247 233

Clienți: brose, Ford, RENAULT NISSAN, kiekert, DAIMLER, Pressan

Firma Dura Automotive a introdus, începând cu anul acesta, două noi rute de transport pentru angajați, care acoperă localitățile Tomnatic, Lovrin, Uihei, Șandra, Biled, Becicherecu Mic, Dudeștii Noi, Sânanđrei și Saravale, Sânpetru Mare, Pesac, Periam, Variaș, Gelu, Bărăteaz, Carani.

Situată în localitatea Giarmata Vii, Dura Automotive România produce sisteme de schimbătoare de viteză și componente, precum și cabluri (pentru ușa, accelerație, capotă, frână). Printre clienții firmei se numără companii de prestigiu, precum Brose, Renault Nissan, Ford, Kiekert, Pressan, Dacia sau Daimler.



DURA AUTOMOTIVE ROMANIA



## CSC Dudeștii Noi II a tranșat derby-ul cu Pindul din „Promoție”

Echipa a doua a Clubului Sportiv Comunal Dudeștii Noi a câștigat derby-ul cu Pindul Dudeștii Noi, disputat în etapa a VI-a a actualii ediții a Campionatului Ligii a VI-a, Seria I.

La capătul unui joc disputat, CSC s-a impus la limită, scor 3-2.

În etapa următoare, ambele echipe și-au câștigat partidele. Pindul a învins pe propriul teren, cu scorul de 4-2, pe AS Steaua Roșie Bulgăruș, iar CSC s-a impus categoric în deplasare, cu 10-3, în fața fotbalistilor de la Spartak Gottlob.

În etapa a VIII-a, Pindul a pierdut cu 3-1 la Grabaț, în fața celor de la AS Unirea, iar CSC a încheiat la egalitate, scor 2-2, pe propriul teren, în fața celor de la AS Olimpia 1967 Bucovăț.

Pindul va juca în etapa a IX-a pe propriul teren, în 21 octombrie, de la ora 15, în compania celor de la AS Chinejana Chinezu Satchinez, formația de pe locul 3, în timp ce CSC Dudeștii Noi se va deplasa la AS Gelu, formația de pe poziția secundă a clasamentului.

În ierarhia Seriei I, CSC Dudeștii Noi II ocupă poziția a noua, cu 10 puncte, în timp ce Pindul este situată cu o poziție mai jos, locul 10, cu 9 puncte.

A. BORBELY

## Casa social-culturală a Parohiei Ortodoxe Dudeștii Noi, aproape de finalizare

Programată să fie finalizată anul viitor, Casa social-culturală a Parohiei Ortodoxe Dudeștii Noi este aproape gata. Aceasta după ce, timp de un an și patru luni, din luna iunie a anului 2017, preotul și enoriași ai parohiei ortodoxe, dar și ai altor culte, au muncit cot la cot pe șantier.

Conform datelor din proiect, în grădina Bisericii se ridică noua Casă social-culturală a comunei Dudeștii Noi.

Odată cu investirea în funcția de preot paroh, în anul 2016, părintele Cristea a avut mai multe discuții cu consiliul parohial pe tema creării unui spațiu care să îndeplinească mai multe funcții. „Ideea a venit pe la mijlocul anului 2016, când am hotărât că parohia noastră trebuie să dețină o clădire care să poată îndeplini cerințele actuale ale comunității ortodoxe.

Este nevoie de un spațiu pentru Oficiul Parohial, unul pentru Biblioteca Parohială, un spațiu de primire pentru desfășurarea activității sociale, o sală de consiliu și activități culturale și, nu în ultimul rând, de o locuință pentru preot și familia sa.

Având în vedere că singura clădire a Parohiei era Biserica, am hotărât să construim una care să asigure toate nevoile”, preciza, anul trecut, în timp ce șantierul abia începuse, preotul Bisericii „Sfântul Dimitrie” din comuna Dudeștii Noi.

Odată cu obținerea documentației de construire, dudeștenii au început să-și ofere sprijinul. Indiferent de religie, oamenii au spus PREZENT! la solicitarea părintelui de a contribui la ridicarea construcției. „Practic, după cumpărarea materialelor, manopera s-a realizat prin voluntariat. Acolo unde a fost nevoie de mai multă pricepere, s-a apelat la persoane specializate”, a mai adăugat preotul.

„Ca să putem construi, trebuia să avem teren. Singura proprietate a Parohiei Ortodoxe Române din Dudeștii Noi era cea pe care se află Biserica, de 990 mp, și era prea puțin pentru ce ne doream noi. Am hotărât, așadar, să cumpărăm din grădinile vecinilor și să alipim suprafețele la cea a Parohiei. Am cumpărat 378 de mp de la doamna Victoria Pundichi și 500 de mp de la domnul Roman Safta ajungând, astfel, la o suprafață de 1.868 de mp.

Am lucrat în același timp la proiectul de arhitectură, iar când acesta și actele pe teren au fost gata, am început demersurile pentru obținerea autorizației de construcție”, ne-a mai destăinuit părintele paroh.

Tot ce s-a realizat aici până în prezent este din donații făcute de credincioșii din comună, din fondurile proprii ale Parohiei și din alocări de la Primăria comunei Dudeștii Noi.

Pentru comunitate, lucrarea va avea un rol important. Din sacrificiu comun se va construi o casă care va servi comunității ortodoxe din comuna Dudeștii Noi, „despre care se va scrie în cronica Parohiei și în hrisovul pe care îl vom introduce în beton în stâlpul casei; astfel, vom avea și noi ceea ce alte parohii mult mai mici au de mult timp.

Aici vor avea loc repetiții cu corul, activități cu copiii și tinerii «Hristos



împărțit copiilor), «Alege școala», cateheze, activități filantropice etc. Am gândit această casă socială să avem și un spațiu de primire pentru oricine are nevoie de consiliere, unde să avem liniște, intimitate, unde omul să nu simtă că deranjează atunci când caută o rezolvare la problema pe care o are.

Oricine vine, la orice oră, poate să bată la ușă, iar preotul îi va sta la dispoziție oricărui enoriaș”, a mai spus preotul Cristea. Proprietarul Casei Social-Culturale „Preot Nicolae Dad” este Parohia Ortodoxă Română Dudeștii Noi, comunitatea, și nu preotul.

„Vreau să le mulțumesc credincioșilor pentru dragostea și atașamentul față de Biserică, pentru sprijinul și încrederea pe care mi le-au acordat.

Cu un an în urmă, când am venit în această parohie, spuneam că îmi doresc o comunitate pe care să mă pot baza, iar acum sunt convins că împreună putem face lucruri mari.

Cu sprijinul tuturor celor care vor să ne fie alături și cu ajutorul lui Dumnezeu vom reuși să ducem la realizare această lucrare”, a mai spus părintele Parohiei Ortodoxe Dudeștii Noi.

Am vizitat, alături de părintele Cristea, Casa social-culturală, așa cum este ea în momentul de față. Multe lucruri de făcut nu ar mai fi - ceea ce a fost mai greu, se poate spune, s-a realizat.

Mai trebuie executate finisajele exterioare, mai e nevoie de câteva uși, lucruri mărunte în comparație cu efortul ce a trebuit făcut pentru aducerea imobilului în situația în care este astăzi.

Ca o răsplată pentru efortul făcut de întreaga comunitate dudeșteană, în momentul în care Casa social-culturală va fi gata în totalitate, Înalt Preasfinția Sa Ioan Selejan, Mitropolitul Banatului, va veni la inaugurare, pentru a sfinți ceea ce dudeștenii au ridicat cu ajutorul bunului Dumnezeu.

**Anton BORBELY**

## Acoperământul Maicii Domnului

Acoperământul Maicii Domnului (popular, pe filieră slavo-rusă: Pocrovul) este o sărbătoare a Maicii Domnului care se prăznuiește la 1 octombrie, în amintirea unei minuni întâmplată în biserica Maicii Domnului din cartierul Vlaherne din Constantinopol, pe timpul împăratului Leon al VI-lea „Filozoful” (886-912), când Sfânta Fecioară s-a arătat, în toată mărirea ei cerească, Sfântului Andrei cel nebun pentru Hristos, ca ocrotitoare și mijlocitoare a creștinilor.

În tradiția greacă, țin această sărbătoare îndeosebi călugării din Sfântul Munte Athos. Începând din 1952, sărbătorirea ei se face în Grecia pe 28 octombrie, ca o sărbătoare națională în care se aniversază respingerea atacului italian din 1940 asupra Greciei.

Prin secolul al XII-lea, sărbătoarea a fost introdusă în Rusia, unde a căpătat o mare popularitate, iar de la aceștia a trecut și la români, prăznuindu-se mai mult în mănăstiri. În ultima vreme, sărbătoarea a început să fie din ce în ce mai cunoscută și mai populară și la români, numeroase biserici și mănăstiri din țară și din diaspora românească purtând acest hram.

Sărbătoarea amintește de apariția Maicii Domnului în cartierul Vlaherne (Blachernae) din Constantinopol în secolul al X-lea. La sfârșitul vieții Sf. Andrei cel nebun pentru Hristos (Andrei din Constantinopol), acesta, împreună cu ucenicul său, Sf. Epifanie, și cu mai mulți credincioși au văzut-o pe Maica Domnului împreună cu Sf. Ioan Botezătorul și cu mai mulți alți sfinți și îngeri, în timpul unei slujbe în Biserica Născătoarei de Dumnezeu din Vlaherne. Biserica palatului din Vlaherne adăpostea mai multe relicve ale Maicii Domnului - cămașa, acoperământul (mafiorionul) și parte a brâului acesteia, care fuseseră aduse din Țara Sfântă în secolul al V-lea.

În acea vreme, Constantinopolul era amenințat de primejdia unei invazii (posibil invazia rușilor kievieni din 907 sau 911). Maica Domnului a înaintat până în mijlocul Bisericii, a îngenuncheat, cu chipul brăzdat de lacrimi, și a rămas vreme îndelungată în rugăciune. Apoi și-a ridicat acoperământul (vălul) și l-a întins peste popor, ca pentru a-l ocroti. După arătarea Maicii Domnului, primejdia a fost îndepărtată, iar orașul a fost cruțat de suferință și de vărsarea de sânge.

Acoperământul Maicii Domnului este prăznuit cel mai fervent în Bisericile de tradiție slavă, poate și pentru că Sf. Andrei cel nebun pentru Hristos este considerat de aceștia ca fiind de origine slavă, dar mai degrabă datorită circumstanțelor specifice. Prima prăznuire a Cinstului Acoperământ al Maicii Domnului în Biserica Ortodoxă Rusă cunoscută datează din secolul al XII-lea.

Prăznuirea minunatei ocrotiri a Maicii Domnului începe cu o priveghere în care sunt prezente elemente similare cu cele ale praznicelor mari ale Maicii Domnului. Totuși, sărbătoarea Sfântului Acoperământ al Maicii Domnului nu are însă o perioadă de dupăprăznuire.

Începând din secolul trecut, praznicul Sfântului Acoperământ este asociat cu ideea de praznic de mulțumire pentru eliberarea Greciei de invazia italiană din anul 1940, eveniment celebrat în Grecia ca sărbătoare națională, sub numele de „ziua lui NU” - ziua în care generalul Metaxa a răspuns negativ la ultimatumul emis de Mussolini.

În semn de respect față de acest moment și datorită nenumăratelor minuni ale Maicii Domnului petrecute, potrivit relatărilor soldaților, în timpul războiului greco-italian din anii 1940-1941, Sfântul Sinod al Bisericii Greciei a decis în anul 1952 să transfere sărbătoarea de pe 1 octombrie pe 28 octombrie, practică păstrată în Biserica Greciei până în prezent.

Patriarhia Ecumenică acceptă și ea această practică pentru parohiile sale din Grecia și din diaspora greacă, iar sărbătoarea se celebrează în această zi în toate bisericile de limbă greacă. Celebrarea cuprinde și cântarea unei doxologii speciale, care cuprinde cântări prin care este amintită ocrotirea Greciei de către Maica Domnului, precum și condacul „Apărătoare Doamnă”, cea mai cunoscută cântare de biruință a Maicii Domnului - Ocrotitoarea.

## Sfânta Cuvioasă Parascheva

În fiecare an, la 14 octombrie, Biserica Ortodoxă de pretutindeni prăznuiește pe Cuvioasa Maică Parascheva. În chip deosebit, ea este cinstită în Moldova, întrucât de mai bine de 350 de ani moaștele ei se găsesc la Iași, fiind izvor de binecuvântare și însănătoșire duhovnicească și trupească pentru toți cei care o cheamă în rugăciune să fie mijlocitoare către Preamilostivul Dumnezeu. Dacă Sfânta Muceniță Parascheva, prăznuită la 26 iulie, în Calendarul Ortodox, este cunoscută în popor cu numele „Sfânta Vineri”, Cuvioasa Maică Parascheva a fost numită, mai cu seamă în Moldova, „Vinerea Mare”. Ca un simbol al unității Ortodoxiei de pretutindeni, viața de după moarte a Sfintei Parascheva arată că sfințenia ridică din neamul său pe omul ce s-a asemănat cu Dumnezeu, făcându-l lumină de iubire și apropiere între toți cei care mărturisesc întru aceeași credință. Sfânta Cuvioasă Parascheva a trăit pe pământ în prima jumătate a veacului al XI-lea. Prima învățătură în limba română despre viața sfintei o găsim în „Cartea românească de învățătură” a mitropolitului Varlaam al Moldovei, Iași, 1643.

S-a născut în Epivata (azi Boiados), pe țărmul Mării Marmara, în apropiere de Constantinopol (mai târziu, Istanbul), pe atunci capitala Imperiului bizantin. Părinții ei, oameni de neam bun și credincioși, râvnitori spre cele sfinte, au crescut-o în frica de Dumnezeu, îndemnând-o spre deprinderea faptelor bune, dar mai ales a postului, rugăciunii și milosteniei.



Moștenind o mare avere de la părinți, împreună cu fratele ei, tânăra Parascheva a dăruit săracilor partea ce i se cuvenea de moștenire și, „părăsind frumusețea acestei lumi”, s-a retras „în adâncul pustiei”. S-a oprit mai întâi la Constantinopol, unde a ascultat cuvinte de învățătură de la călugări și călugărițe cu aleasă viață duhovnicească. Urmând sfaturile acestora, a părăsit capitala, îndreptându-se spre ținutul Pontului. Vreme de cinci ani a rămas la Mănăstirea Maicii Domnului din Heraclea. De aici a plecat spre Țara Sfântă, în dorința de a-și petrece restul vieții în locurile binecuvântate de viața pământească a Mântuitorului Iisus Hristos și a Sfinților Apostoli. După ce a văzut Ierusalimul, s-a

asezat într-o mănăstire de călugărițe în pustiu Iordanului, unde s-a nevoit cu postul și s-a înălțat duhovnicește în rugăciune, întocmai ca Sfântul Ioan Botezătorul, ca Sfânta Maria Egipteanca și ca atâția alți ostenitori ai pustiei roditoare de desăvârșire.

Într-o noapte, însă, pe când avea vreo 25 de ani, un înger i-a spus, în vis, să se reîntoarcă în locurile părintești. După ce a avut această vedenie, sfânta „fără de voie lăsa pustia și se întoarse în lume și la Țarigrad veni”.

Din Constantinopol s-a îndreptat spre Epivata, localitatea în care văzuse lumina zilei, fără să spună cuiva cine este și de unde vine. Împăcată cu sine, cu oamenii și cu Dumnezeu, și-a dat astfel sufletul întru odihna Mirelui ceresc.

## Sfântul Mare Mucenic Dimitrie Izvorătorul de Mir

Sfântul Mare Mucenic Dimitrie a trăit pe vremea împăraților Dioclețian și Maximian Galeriu (284-311) și era fiul voievodului cetății Tesalonicului, botezat în taină de părinții săi, de frica cruntelor prigoane împotriva creștinilor. Și îl învățau părinții în camera cea ascunsă a palatului lor toate tainele sfintei credințe, luminându-i cunoștința despre Domnul nostru Iisus Hristos, precum și milostenia cea către săraci, săvârșind faceri de bine, celor nevoiași. Și așa, Dimitrie a cunoscut adevărul din cuvintele părinților săi, dar, mai ales, a început a lucra într-însul darul Lui Dumnezeu. Și tânărul creștea cu anii și cu înțelepciunea, urcând ca pe o scară, din putere în putere. Și, ajungând la vârsta cea desăvârșită, părinții lui s-au dus din vremelnica viață, lăsând pe tânărul Dimitrie moștenitor nu numai al multor averi, ci și al bunului lor nume.

Maximian împăratul, auzind de moartea voievodului Tesalonicului, a chemat la dânsul pe fiul acestuia și, cunoscându-i înțelepciunea, l-a făcut voievod în locul tatălui său. Și a fost primit Sfântul cu mare cinste de cetățeni, iar el cârmuia cu multă vrednicie poporul, propovăduind pe față dreapta credință și aducând pe mulți la Hristos.

Nu după multă vreme, a cunoscut împăratul că voievodul Dimitrie este creștin și s-a mâniat.

Drept aceea, întorcându-se biruitor dintr-un război cu sciții, Maximian a poruncit să se facă praznice în fiecare cetate, în cinstea zeilor, și a venit împăratul și la Tesalonic. Dimitrie, fiind întrebat dacă sunt adevă-



rate cele auzite despre dânsul, a răspuns cu îndrăzneală, mărturisind că este creștin și a defăimat închinarea păgânească. Îndată, împăratul a poruncit să-l închidă în temniță, până la încheierea jocurilor în cinstea venirii sale.

Și se bucura împăratul, mai ales văzând pe un luptător vestit, Lie, vandal de neam, înalt, puternic și înfricoșător la chip, că se lupta cu cei viteji și-i ucidea, aruncându-i în sulite. Era acolo un tânăr creștin, anume Nestor, cunoscut Sfântului Dimitrie. Acesta, văzând pe Lie ucigând fără cruțare pe oameni, mai cu seamă pe creștini, s-a aprins de răvnă. Și vrând să se lupte cu Lie a alergat la Sfântul, în temniță, cerând de la dânsul rugăciuni și binecuvântare ca să-l poată birui pe acel ucigaș de oameni. Însemnându-l cu semnul crucii pe frunte, Sfântul i-a zis: „Du-te și pe Lie vei birui și pe Hristos vei mărturisi!”.

Intrând în luptă cu Lie, Nestor a strigat: „Dumnezeu lui Dimitrie, ajută-mi!”. Și îndată, trântindu-l jos pe Lie, l-a omorât. S-a întristat împăratul de moartea lui Lie. Aflând însă că Sfântul Dimitrie este cel care l-a îndemnat pe Nestor să se lupte cu Lie, împăratul a trimis ostași, poruncindu-le să-l străpungă cu sulitele pe Sfântul, în temniță, că a fost pricina morții lui Lie. Și aceasta făcându-se îndată, marele Dimitrie și-a dat sufletul în mâinile lui Dumnezeu. S-au făcut la moaștele lui multe minuni și prea slăvite tămăduiri. Tot atunci, din porunca împăratului, s-a tăiat capul și Sfântului Nestor.

Serviciul public comunitar local de evidență a persoanelor Dudeștii Noi jud. Timiș cu sediul în comuna Dudeștii Noi, Calea Becicherecului nr. 29, face apel către toți cetățenii din comună pentru a-și verifica periodic termenul de valabilitate al actelor de identitate deținute, iar în situația în care actul de identitate are termenul de valabilitate expirat sau urmează să expire, informează că, în conformitate cu prevederile O.U.G 97/2005, republicată și actualizată, privind evidența, domiciliul, reședința și actele de identitate ale cetățenilor români, au obligația de a se prezenta la sediul Serviciului public comunitar local de evidență a persoanelor de la locul de domiciliu sau de reședință, în vederea punerii în legalitate cu un nou act de identitate.

Actul de identitate se eliberează cetățeanului român care a împlinit vârsta de 14 ani și care domiciliază pe teritoriul României, prin care se dovedește identitatea, cetățenia română și domiciliul titularului. Cartea de identitate se eliberează cu termen de valabilitate:

- de 4 ani pentru persoanele cu vârstă cuprinsă între 14-18 ani;
- de 7 ani pentru persoanele cu vârstă cuprinsă între 18-25 ani;
- de 10 ani după împlinirea vârstei de 25 ani;
- permanent după împlinirea vârstei de 55 ani.

Cartea de identitate provizorie se eliberează cetățeanului român când acesta nu posedă actele necesare eliberării cărții de identitate și cetățeanului care are statut de cetățean român cu domiciliul în străinătate și reședința în România.

Durata de valabilitate a cărții de identitate provizorie se stabilește de către autoritatea emitență, nu mai puțin de 30 de zile, respectiv nu mai mult de 1 an.

#### Actele de identitate sunt:

- cartea de identitate
- cartea de identitate provizorie și
- buletinul de identitate, aflat în termen de

valabilitate

- cartea electronică de identitate (în curs de implementare)

Prima carte de identitate:

- La împlinirea vârstei de 14 ani, minorul se prezintă la ghișeu Serviciului public comunitar de evidență a persoanelor (S.P.C.L.E.P), însoțit de unul dintre părinți sau, după caz, de reprezentantul său legal, de persoana desemnată din cadrul centrului specializat aflat sub autoritatea Serviciului public de asistență socială sau de persoana căreia i-a fost încredințat în plasament, pentru a solicita eliberarea actului de identitate.

**ELIBERAREA PRIMULUI ACT DE IDENTITATE NU SE POATE FACE PE BAZĂ DE PROCURĂ SPECIALĂ!**

### IMPORTANT

Cererea pentru eliberarea actului de identitate NU poate fi depusă mai repede de ziua împlinirii vârstei de 14 ani, dar trebuie depusă în termen de 15 zile de la această dată, sau cu cel mult 180 de zile înainte de expirarea termenului de valabilitate a actului de identitate. Nerespectarea acestor prevederi atrage răspunderea contravențională, care se sancționează cu amendă.

Cererea și actele necesare se depun la Serviciul public comunitar local de evidență a persoanelor Dudeștii Noi jud. Timiș din cadrul primăriei comunei Dudeștii Noi jud. Timiș

**Adresă și date de contact:**

- Dudeștii Noi, Calea Becicherecului nr. 29, jud. Timiș;

- nr. de telefon – 0256/ 378020, 0256/ 378294, int. 1019, 0732790992

**Program de lucru cu publicul:**

- LUNI – 8,00-16,00
- MARȚI – 8,00-16,00
- MIERCURI – 8,00-16,00
- JOI – 8,00-18,30
- VINERI – 8,00-13,30

### CABINET DE MEDICINA DENTARA Dr. CLAUDIA PANICI



DUDEȘTII NOI, CALEA BECICHERECULUI 17/A  
PROGRAM DE LUCRU : LUNI - VINERI  
TEL : 0723 839 035

### STAREA CIVILĂ

Și-au unit destinele

Cristian-Marian-Ioan Bîrsan cu Juliya Agafonova  
Vasile Șoica cu Mihaela Agrigoroaiei

Casă de piatră!

În ultima vreme a plecat dintre noi

Michnya Ioan Tibor (77 de ani)

Dumnezeu să-l odihnească!

### CABINET STOMATOLOGIC ÎN DUDEȘTII NOI

WHITE Smile Dental Office oferă o gamă diversificată de servicii de medicină dentară, de la simpla consultație, până la tratamente complexe de specialitate.

- STOMATOLOGIE GENERALĂ
- PROTETICĂ DENTARĂ
- CHIRURGIE ORALĂ
- IMPLANTOLOGIE

Pentru mai multe informații sau programări, ne găsiți pe

Calea Hodoniului nr. 7/clădirea 2, Dudeștii Noi, sau la nr. tel.: 0742.432.842

Consultația și elaborarea planului de tratament, GRATUITE!



### BUTELII LA DOMICILIU

INFORMATII SI COMENZI

mobil: 0735 291 633  
fix: 0256 230 776

**ATENȚIE** Buteliile încărcate la stația GPL asta îți pun viața în pericol.

PRET:  
**55 LEI**  
11KG ≈ 22L

DIN DEPOZIT DIRECT LA DUMNEAVOASTRA ACASA

LIVRARE RAPIDA IN APROXIMATIV 30 MINUTE

Program Depozit: Livrari Domiciliu:  
L-V: 09:00 - 20:00 | L-V: 09:00 - 18:00  
S: 09:00 - 19:00 | S: 09:00 - 16:00

TRANSPORT SI MONTARE INCLUSE IN PRET!!!

### Persoană fizică autorizată

Dacă aveți nevoie de:

- Instalații electrice
- Instalații de alarmă
- Instalații de avertizare la incendiu
- Instalații camere video

Telefon 0723-321.452

Vând țuică 45 grade - 16 lei/litru.

Telefoane: 0727357445,  
0256378902

Vând casă, str. Filip Beisser

nr. 10, Dudeștii Noi.

Telefon 0751284908

### CENTRU DE RECUPERARE

**RE.FI.MED**  
Dr. BUTARIU

FIZIOTERAPIE, KINETOTERAPIE,  
ACUPUNCTURĂ



Dudeștii Noi, Str. Calea Becicherecului 17/D, jud. Timiș  
0256 378 221 | 0745 382 949

Vă oferă următoarele servicii:

- Fizioterapie:
  - Electroterapie: CIF, C.Tabert, TENS etc.
  - LASER-terapie, SOLUX.
  - Ultrasunet, Magnetoterapie.
- Kinetoterapie individuală, pe afecțiuni.
- Acupunctură.
- Infiltrații peri-, intra-articulare.
- Reabilitare neurologică:
  - recuperare după accident vascular cerebral (AVC),
  - afecțiuni de nervi periferici.
- Consultații și tratamente la domiciliu.
- Eliberare de concedii medicale pe durata tratamentului.
- Recomandări de cură balneară.

ORAR:

LUNI – VINERI: 8-12; 16-20,

cu programare

Telefon: Dr. Butariu Stelian - 0745382949.

### Telefoane utile locuitorilor din comuna Dudeștii Noi

Primăria Comunei Dudeștii Noi, str. Calea Becicherecului nr. 29; telefon: 0256/378.020, 0256/378.294;  
Ofițer stare civilă delegat Maria Bogdan – 0732-790.992; Situații de urgență – 112, 0733-660.251, 0732-790.996

Cei interesați pot trimite anunțuri de mică și mare publicitate pe adresa de e-mail [dudesteanul@yahoo.com](mailto:dudesteanul@yahoo.com) sau le pot depune direct la secretariatul Primăriei Comunei Dudeștii Noi.



Publicație editată de Consiliul Local și Primăria Comunei Dudeștii Noi  
Director fondator: Alin NICA  
Redactor-șef: Petru Vasile TOMOIAĞĂ  
Tehnoredactare: Anton BORBELY  
e-mail: [dudesteanul@yahoo.com](mailto:dudesteanul@yahoo.com)

Tiparul executat la  
Tipoart Idea  
Studio Timișoara

ISSN  
ISSN: 2069 – 8410

# Portret de consilier: Constantin Preșea

Constantin Preșea s-a născut în localitatea Dudeștii Noi, în 9 septembrie 1965. Cursurile școlii generale le-a urmat în localitatea natală, clasele a IX-a și a X-a la Liceul Agricol din Timișoara, apoi a urmat școala profesională la Liceul Auto, tot din Timișoara.

Timp de 19 ani a lucrat ca șofer de camion, pe TIR, efectuând curse interne și externe.

Începând din anul 2001 se ocupă de agricultură. „Am început cu o exploatație agricolă - ne spune Constantin Preșea - și acum dețin o cooperativă. Intenționez să accesez și o serie de proiecte și am demarat deja procedurile pentru a putea beneficia de fonduri europene”.

Este căsătorit, are o fată, Roxana, care locuiește tot în Dudeștii Noi, căsătorită la rândul ei. „Acum așteptăm nepoții”, ni se confesează Constantin Preșea.

A fost ales, în anul 2016, consilier local pe listele Partidului Național Liberal. Se află, așadar, la primul mandat în cadrul Consiliului Local al comunei Dudeștii Noi și este președintele Comisiei agricole. „Sunt de prin anii 2007-2008 în PNL, dar, din cauza activităților mele, nu am prea avut timp să mă dedic și activității de consilier local.

În cadrul organizației locale a PNL am luat, aproape întotdeauna, împreună deciziile. Iar ceea ce facem noi în cadrul Consiliului Local reprezintă munca unui grup. În cei peste doi ani care au trecut de la alegeri, consider că, indiscutabil, cea mai mare realizare o constituie asfaltarea străzilor, proiect care este aproape de finalizare.

O infrastructură adevărată consider că poate aduce bunăstare în toate domeniile.



Desigur, mai sunt și alte proiecte mari, finalizate sau în curs de demarare, cum ar fi noua grădiniță, sala de sport multifuncțională, Arena Sportivă. La toate acestea, noi, consilierii PNL și nu numai, ne-am adus contribuția. Nu pot să spun

că eu am făcut ceva sau eu am propus ceva, repet, este vorba despre o muncă de echipă, căreia i se adaugă și aparatul Primăriei, care se ocupă de scrierea și realizarea proiectelor”, ne spune consilierul Constantin Preșea.

În ceea ce privește relația cu alegătorii, consilierul liberal consideră că aceasta nu constituie, pentru el, o problemă. „Fiind din Dudeștii Noi, tot timpul sunt în legătură cu oamenii. Am avut legături cu ei și înainte de a deveni consilier. Mai vorbeam despre ce ar fi bine să se mai facă în comună, ne spuneau pe ce străzi ar mai trebui făcute șanțuri. Repet, nu eram consilier încă, dar tot discutam aceste probleme cu oamenii”, continuă consilierul.

În ceea ce privește lucrurile care mai sunt de făcut în comună, Constantin Preșea amintește introducerea alimentării cu gaz metan a gospodăriilor, ceea ce ar însemna o nouă realizare importantă.

„În altă ordine de idei, pot spune că sunt mulțumit nu neapărat de rezultatele sportivilor care reprezintă comuna noastră, ci de amploarea activităților sportive. Sunt copii care participă la mai multe discipline sportive și culturale, cum ar fi formația de dansuri. În ceea ce privește sportul și cultura, Primăria și Consiliul Local au făcut foarte multe lucruri bune. Am auzit chiar discuții între localnici din Dudeștii Noi. De exemplu, o bunică vorbea cu nepoata sa, care era la un concurs de Go. Mă gândeam cât de mândră era acea bunică de nepoata ei. Aceste realizări au fost posibile cu sprijinul Primăriei și al programelor care s-au derulat”.

Petru Vasile TOMOIAGĂ

## În audiență la doctor Banalul ciulin are efecte terapeutice miraculoase

Ciulinul (*Carduus nutans*), denumit popular scaiet, scai, spin, armurai, schin, cucuruzul măgarului, ghimpan, mărăcine, este o plantă erbacee biennială din familia Asteraceae, care poate atinge până la un metru înălțime. Tulpina este ramificată și spinoasă, rădăcina este pivotantă, frunzele sunt și ele spinoase, florile au culoarea roșu purpuriu, sunt globuloase și au terminații ascuțite, iar fructele achene sunt umflate (semințe cu gust amar) și bogate în ulei.

Planta este foarte răspândită în locuri necultivate, pe câmpuri și pășuni uscate, pe marginea drumurilor, în zona deluroasă și în cea subalpină. Înflorește începând din iunie și până în august.

La noi, ciulinii cresc în zona de stepă - subetajul pădurilor de gorun, pe pajiști ruderalizate.

Compoziții principale sunt flavonoide, aminoacizi (L-cisteina, glicina, acidul l-glutamic, acid d-l-2-amino-butiric, d-l-leucina, tiramina), antocianozide, pigmenți clorofilieni, saponozide, uleiuri volatile, silimarina, acid fumaric, polihidroxifenil-cromon. Majoritatea compușilor activi sunt concentrați în fructe (semințe), însă întreaga plantă are proprietăți medicinale. Ciulinul conține aproape întreaga paletă de vitamine: A, D, E, K, complexul de B-uri, diferite micro și macro elemente, precum potasiu, seleniu, mangan, iod, calciu.

În scopuri medicinale se întrebuințează partea aeriană a plantei, recoltată în perioada înfloririi și când semințele ajung la maturitate. Modalitățile de folosire sunt sub



formă de tinctură de ciulin, decoct, infuzie, pulbere de semințe măcinate de ciulin.

Armurariul, cunoscut și sub denumirea de ciulinul-laptelui, este cel mai cunoscut soi de mărăcine și cel mai utilizat în medicina tradițională. Se folosea în amestec cu coaja de nucă, rădăcini de pătlagină și rostopască, la băi pentru întărirea copiilor și pentru poftă de mâncare.

Ciulinul este util în tratarea unor afecțiuni ale ficatului (hepatită, insuficiența hepatică, ciroze, intoxicații cronice ale ficatului), ale bilei (litiază biliară, dischinezie biliară), ale aparatului digestiv (digestie dificilă, constipație), în dereglări ponderale, afecțiuni ale splinei, astenie, hipertensiune arterială, hemoroizi, varice, intoxicație alcoolică, psoriazis, stări de epuizare fizică și nervoasă, deficiențe imunitare, hipercolesterolemie, convalescențe, migrene.

## Dieta - element de valoare în profilaxia și terapia bolilor (12)

**A. Dieta din perspectiva Bibliei și a scrierilor Ellenei G. White (12)**

„Sunt numai puțini care se ridică să înțeleagă cât de strânsă legătură este între dieta lor obișnuită și sănătatea, caracterul, puțința lor de a folosi semenilor și soarta lor pentru veșnicie. Datoria celor care au primit lumina din cer și au ajuns să vadă folosul trăirii ei este să dea pe față mai mult interes pentru cei care suferă din lipsă de cunoștință.

Păstrătorii Sabatului, care așteaptă apropiata venire a Mântuitorului, ar trebui să nu arate nici cea mai mică lipsă de interes pentru marea lucrare de reformă sanitară.

Trebuie învățați și instruiți atât bărbați, cât și femei, iar predicatorii și poporul trebuie să simtă că sarcina lucrării apasă asupra lor, de a interesa și pe alții, de a vesti această problemă și de a convinge și pe alții”. (*Dieta și hrană, pag. 46*)

„Pentru că primii noștri părinți au pierdut Paradisul prin satisfacerea apetitului, singura noastră speranță de recăștigare a Paradisului este să stăpânim cu putere apetitul, poftele și pasiunile.

Abstenența în ale mâncării și stăpânirea tuturor poftelor și pasiunilor vor apăra intelectul și vor da vigoare mintală și morală, făcând pe oameni în stare să țină toate pornirile lor sub stăpânirea puterilor mai înalte și să facă deosebire între bine și rău și între ce este sfânt și ce este profan.

Toți cei care înțeleg după adevăr sacrificiul făcut de către Domnul Hristos, când a părăsit căminul Său ceresc și a venit pe lumea aceasta, ca prin propria sa viață să arate oamenilor cum să se împotrivescă ispitei, se vor lepăda bucuroși de eul lor propriu și vor alege să fie părtași cu Hristos la suferințele Sale”. (*Dieta și hrană, pag. 53*)

„Necumpătarea în mâncare este adesea o cauză a bolii și atunci natura are nevoie mai mult decât orice să fie eliberată de povara care a fost pusă asupra ei. În multe cazuri de boală, cel mai bun leac este ca pacientul să se lipsească de o masă sau două, pentru ca organele digestive, care au avut prea mult de lucru, să se poată odihni.

O dietă numai din fructe timp de câteva zile aduce multă ușurare celor ce lucrează mai mult cu creierul. De multe ori, o scurtă perioadă de completă abținere de la mâncare, urmată apoi de mâncare cumpătată de alimente simple, are ca urmare însănătoșirea prin înșeși eforturile naturii de a reface organismul.

O dietă de abstenență timp de o lună sau două va convinge pe mulți suferinzi că această cale a stăpânirii de sine este calea spre sănătate”. (*Dieta și hrană, pag. 270*)

- va urma -